



## BOL U KOLENIMA

G. H.

28. septembra 2010.

### „Moja kolena više ne bole”

Poslednjih 20 godina imam problem sa kolenima. Stalno sam trpeo jake bolove. Zato sam 1994. godine posetio ortopeda. Ono što tek danas shvatam je, da sam u ono vreme bio mnogo srećan kad mi je doktor objasnio da je hrskavica u mojim čašicama sasvim istrošena; drugim rečima, oštećena. Potvrdio mi je da ovo nikada ne može popraviti čak ni najveštiji doktor na svetu, i da se ne savetuje nikakva operacija. Izlečenje nikad neće biti moguće – samo privremeno olakšanje, ako ga uopšte bude.

Sasvim slučajno, 2. aprila 2010. godine sam na vašem sajtu pročitao svedočenje koje se ticalo kolena, i saznao sam da problem sa kolenima može da bude povezan sa konfliktom fizičkog izvođenja, na primer, u sportu. Isprva, zaista nisam video nikakvu značajnu vezu sa mojim kolenima, jer po prirodi ne volim sport.

Dan kasnije, spao mi je povez sa očiju: nekih 20 godina ranije, kad je moj sin imao možda 11 ili 12 godina, ne sećam se tačno, igrali smo badminton. On je bio vrlo dobar u toj igri, i imao sam mnogo muke da ga pobedim u partiji koja je trajala preko sat vremena. Jedva sam krio svoju iscrpljenost, i na kraju, kad smo otišli na večeru, taj mali šmokljan mi je rekao: „Matori, pobediću te sledeći put!”

To je očigledno bio uzrok mog sportskog debakla, jer su jedini koje sam do tada mogao da pobedim zbog mog uzrasta bili mala deca, a sada su čak i ona bolja od mene.

Kad mi se cela situacija konačno slegla, moj bol se udesetostručio. Proveo sam nekoliko loših noći, i bio sam slab i grozničav.

Danas je 27. april. Imam potpuno novi osećaj kad hodam. Trenutno imam utisak da su mi kolena lagano bandažirana, tako da je ovo ili faza isceljenja koja još uvek traje, ili se čovek tako oseća kad su mu kolena zdrava.

Hvala Vam, Dr Hamer.

**GNM objašnjenje:** Gospodin H. je doživeo obostrani konflikt samopotcenjivanja, što znači da je svog sina percipirao i kao partnera, kao „protivnika” koga treba ozbiljno shvatiti.

Na engleski prevedeno sa originalnog nemačkog dokumenta

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**