



## БОЛЬ В КОЛЕНЕ

Х.

8 сентября 2010 г.

### «У меня больше не болят колени!»

Последние 20 лет у меня были проблемы с коленями. Я постоянно испытывал сильную боль. По этой причине я посетил ортопеда в 1994 году. Он объяснил мне, что хрящ моих коленных чашечек полностью изношен и поврежден. Он сказал, что даже самый опытный врач в мире никогда не сможет это исправить и что любая операция будет совершенно нецелесообразной. Исцеление невозможно - только временное облегчение.

20 апреля 2010 года я случайно прочитал на вашем веб-сайте отзыв о коленях и узнал, что проблемы с коленями, похоже, связаны с «конфликтом физической работоспособности», например, в спорте. Сначала я не мог увидеть какой-либо связи со своими коленями, потому что я изначально не увлекался спортом.

Днем позже неожиданно наступило прозрение: лет 20 назад, когда моему сыну было 11 или 12 лет, мы играли в бадминтон. Он хорошо играл, и мне было очень сложно победить его в нашем матче, который длился больше часа. Мне было очень трудно скрыть свое истощение, и, в конце концов, когда мы пошли ужинать, маленький хулиган сказал мне: «В следующий раз, старик, я тебя одолею!».

Это явно было моей спортивной неудачей, потому что с этого момента стало ясно, что я едва ли могу побеждать даже маленьких детей, которые теперь играют лучше меня.

Теперь, когда эта ситуация, наконец, дошла до меня, моя боль увеличилась в десять раз. Я провел несколько плохих ночей, и в целом я чувствовал слабость и лихорадку (PCL-фаза).

Сегодня 27 апреля. Это совершенно новое ощущение ходьбы. Прямо сейчас мне кажется, что мои колени ещё слегка скованы, так что либо фаза заживления еще продолжается, либо так должны чувствовать себя здоровые колени.

Спасибо, доктор Хамер!

**Объяснение GNM:** Г-н Х. переживал свой конфликт потери самооценки двусторонне, что означает, что когда он переживал конфликт, он воспринимал своего сына также как партнера, как «оппонента», которого нужно было воспринимать серьезно.

Переведено с английской версии оригинального немецкого документа

Источник: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)