



БОЛЬ В КОЛЕНЕ

Дирк В.

6 ноября 2008 г.

«Отзывы GNM - лучший способ изучить Германскую Новую Медицину»

Привет, Гельмут,

Отзывы GNM - лучший способ изучить Германскую Новую Медицину. Вот почему я хотел бы поделиться своим собственным случаем.

Это было в 1996 году. Я еле мог ходить из-за сильной боли в обоих коленях. Боль была настолько сильной, что временами приходилось даже сесть. И это в 26 лет! До этого я был очень активен физически. Я играл в теннис и занимался гимнастикой до шести раз в неделю.

Первый врач, которого я встретил, сказал мне, что у меня почти не осталось хрящей в коленях, и прописал мне обезболивающие, которые совсем не помогли. Затем он сделал мне инъекции хряща в колени и порекомендовал мне принимать добавки для укрепления хрящевой ткани. Это тоже не сработало. Короче, никто из врачей ничем не мог мне помочь.

В следующем году боль исчезла без какого-либо лечения.

Я знаком с Германской Новой Медициной уже три года. Используя научную таблицу GNM, я быстро смог определить **конфликт потери самооценки** или, точнее, **«конфликт физической работоспособности»**, от которого пострадали мои колени.

Как я уже упоминал, я играл в теннис не только для развлечения, но и в соревнованиях.

В 1995 году я встретил свою жену, и теннис перестал меня интересовать. Соответственно, я проигрывал каждый матч, будь то одиночный или двойной. Это было позорно. Однако мои товарищи по команде настояли на том, чтобы оставить меня в команде до конца сезона, но я продолжал проигрывать все игры, пока, наконец, не бросил это занятие. Еще более постыдным было то, что из-за того, что я так сильно проигрывал, я потерял свой рейтинг. Теперь, когда я думаю об этом, до моей полосы неудач никто не осмеливался играть против меня. Теперь же молодые игроки, которых я раньше съел бы «на завтрак», вдруг стали претендовать на то, чтобы играть против меня.

Моя жена и мои родители присутствовали на всех моих матчах. Это доказывает суть «конфликта матери/ребенка или партнера» (последний также включает в себя моих товарищей по команде, которые возлагали на меня такие большие надежды) и почему пострадали оба моих колена.

Через несколько месяцев после того, как я бросила теннис, начались боли в коленях. В то время я задавался вопросом, почему мне больно теперь, когда я перестал играть. В GNM мы знаем, что при SBS костей и хрящей боль возникает в фазе заживления.

Я считаю, что мне повезло, что у меня был такой легкий случай «конфликта потери самооценки» и что он проявился только таким образом. Если бы он был более серьезным, я мог бы в итоге получить диагноз рака кости и ампутацию ног! И все это только из-за того, что я проигрывал теннисные матчи.

Страшно!

Спасибо вам, Хельмут, за всю вашу работу и, больше всего, спасибо Герду.

Искренне Ваш,
Дирк

Переведено с английской версии оригинального немецкого документа

Источник: www.LearningGNM.com