

Testimonio



AMPOLLAS BAJO LA AXILA

anónimo

6 de febrero de 2016

“Quería separarse de algo”

Estimado Sr. Pilhar,

¡Una vez más, podemos ver lo increíblemente bien que funciona GNM! Es absolutamente correcto. No puedo decir con precisión cuándo comenzó todo, porque comenzó de manera sutil. De repente, a mi hijo le salieron ampollas debajo de la axila, con una llamarada roja alrededor. Todo comenzó a finales del verano, principios del otoño del año pasado.

Aparecieron más y más ampollas, principalmente debajo de la axila, extendiéndose lateralmente a lo largo de las costillas. Empecé a observarlo de cerca, y me llamó la atención que algunos sanaban, acompañados de un ligero picor, pero aparecían otros. Me quedó claro que se trataba de un conflicto de separación; quería estar separado de algo.

La disposición de las ampollas era como si uno lo llevara bajo el brazo. Incluso donde tocarían los pulgares, había burbujas. Si se aplicara un poco de color, aparecería una mano exactamente donde aparecieron los puntos.

Empecé a reflexionar sobre de qué quería separarse. Mi hijo es diestro. Las ampollas estaban en el lado derecho.

Mientras tanto, estábamos en marzo, las ampollas todavía estaban allí. Algunos sanaron, otros regresaron. Entonces, un día, se anunció el día del lavado del cabello, ¡y de repente se me cayeron las escamas de los ojos! Mi hijo odiaba lavarse el cabello, incluso cuando solo se insinuaba, y se rebelaba contra tomar un baño. Pero, como le gustaba jugar en la arena y a menudo tenía un montón de arena en el pelo, tenía que hacerlo de vez en cuando.

Sospecho que odiaba lavarse el pelo porque una vez le entró champú en los ojos. Desafortunadamente, en esos momentos teníamos que aferrarnos a él, agarrándolo por debajo de la axila, enjuagándole rápidamente el cabello mientras gritaba de rabia y luego, por supuesto, soltándolo de inmediato.

Es por eso que comencé mi "terapia" GNM de la siguiente manera... Compré un champú para bebés, que olía muy bien y le dije que solo le pertenecía a él, para que pudiera tener el cabello más increíble después de lavarlo y olería mejor que la de cualquier otra persona en todo el mundo. Y le di la opción de usar el Baby shampoo cuando quisiera.

Además, para mí la consideración más importante era que volviera a experimentar el toque bajo la axila como algo positivo. Por eso lo hice así: masajeeé y acaricié sus ampollas todos los días mientras se dormía. Además, se los contábamos todas las mañanas, cuando claro siempre había uno menos. Además, en la mañana masajeeé y "acaricié los puntos". Lo disfrutó mucho y siempre estaba feliz cuando decía: "¡Guau, increíble! Otro se ha ido".

Además, inicialmente, no le lavé el cabello por un tiempo. Simplemente conducíamos regularmente hasta la piscina cubierta, donde no le molestaba ducharse, donde podía meterse solo bajo la ducha. Al principio, los "puntos" estaban un poco peor a corto plazo, más rojos, y comenzaron a picar y arder. Pero luego los "puntos" comenzaron a sanar en serio. Lo masajeeaba y lo acariciaba todos los días, y todos los días le decía que había uno menos.

En cuanto al lavado de cabello, hicimos lo siguiente... Se le permitió acostarse en la tina; con cuidado puso su cabeza en mi mano, donde acaricié vertiendo agua sobre su cabeza, con cuidado y lentamente, lo que le gustó mucho. Eso era lo que inicialmente hacíamos todo el tiempo, hasta que un día quiso tomar su champú. Usé una pequeña porción del tamaño de un guisante, para que nada entrara en sus ojos, pero el cabello olía bien. Por supuesto, sus hermanos luego olieron su cabello e incluso su abuelo fue invitado a declarar lo bien que se veía y olía su cabello después de lavarlo.

Ahora es principios de junio y hasta la fecha sus "puntos" están curados, y ninguno ha vuelto a aparecer. El lavado de cabello ya no es un desastre y todo vuelve a la normalidad.

Debido a que tuve la oportunidad de conocer GNM, lo entendí y lo apliqué, mi hijo ahora se ha librado de su sarpullido de meses.

Explicación GNM: Este es un gran ejemplo que muestra que una madre que conoce GNM puede buscar deliberadamente el conflicto y cambiar una situación dada para que la erupción de su hijo pueda sanar. Las ampollas están en el lado derecho (debajo de la axila) porque esta es el área que él asoció con el conflicto de separación (no queriendo que lo retuvieran allí). En GNM llamamos a esto un conflicto localizado. En este caso, la lateralidad y la relación madre/hijo-pareja es irrelevante.

Traducido del documento original en alemán

Fuente: www.LearningGNM.com