



ВОЛДЫРИ В ПОДМЫШЕЧНОЙ ВПАДИНЕ

анонимно

6 февраля 2016 г.

«Он хотел отделиться от чего-то»

Уважаемый господин Пильхар!

В очередной раз мы видим, как невероятно чётко работает GNM! Все абсолютно верно.

Я не могу точно сказать, когда всё началось, потому что это началось незаметно. Внезапно у моего сына появились волдыри в подмышечной впадине с покраснением вокруг них. Всё началось примерно в конце лета - начале осени прошлого года.

Волдырей появлялось всё больше и больше, в основном под мышкой, распространяясь по бокам вдоль рёбер. Я стала внимательно наблюдать за ним, и меня поразило, что одни заживали, сопровождаясь легким зудом, но появлялись другие. Мне стало ясно, что это был конфликт разделения; он хотел от чего-то отделиться.

Расположение волдырей было таким, как будто человек взял его под руку. Даже там, где соприкасались большие пальцы, были пузыри. Если нанести немного краски, то на месте точек проявилась бы рука.

Я начала размышлять о том, от чего конкретно он хочет отделиться. Мой сын – правша. Волдыри были на правой стороне.

Тем временем наступил март, а волдыри всё ещё были там. Одни заживали, другие возвращались.

И вот однажды – был объявлен день мытья волос – и вдруг пелена спала с моих глаз! Мой сын ненавидел мыть волосы, даже когда об этом только намекали, и бунтовал против принятия ванны. Но, поскольку он любил играть в песке и часто набирал в волосы кучу песка, время от времени это просто необходимо было делать.

Я подозреваю, что он ненавидел мыть волосы, потому что однажды шампунь попал ему в глаза. К сожалению, в такие моменты нам приходилось держать его, схватив подмышки, быстро промывать ему волосы, пока он кричал от ярости, а потом, конечно же, сразу отпускать.

Поэтому я начала свою «терапию» GNM следующим образом... Я купила детский шампунь, который очень хорошо пах, и сказала ему, что он принадлежит только ему, поэтому после мытья у него будут самые потрясающие волосы, и они будут пахнуть лучше, чем чьи-либо другие на всем белом свете. И я дала ему возможность пользоваться детским шампунем, когда он захочет.

Кроме того, для меня самым важным было то, чтобы он снова ощутил прикосновение к подмышке как нечто положительное. Поэтому я делала это следующим образом: Я массировала и поглаживала его маленькие волдыри каждый день, пока он засыпал. Кроме того, каждое утро мы пересчитывали их для него, и, конечно, их всегда было на одну меньше. Также по утрам я бережно массировала эти точки. Ему это очень нравилось, и он всегда радовался, когда я говорила: «Вот это да! Ещё одна исчезла».

Кроме того, на некоторое время я перестала мыть ему волосы. Мы просто регулярно ездили в крытый бассейн, где душ его не беспокоил, и он мог сам зайти под душ.

Вначале «точки» были немного хуже в краткосрочной перспективе, краснее, они начали чесаться и жечь.

Но потом «точки» начали заживать всерьёз. Я каждый день массировала его, и каждый день говорила ему, что одной меньше.

Что касается мытья волос, то мы делали следующее... Ему разрешалось лечь в ванну, он осторожно клал свою голову мне в руку, а я ласково лила воду ему на голову – осторожно и медленно, что ему очень нравилось. Поначалу мы так делали всё время, пока однажды он не захотел взять свой шампунь. Я использовала крошечную порцию, размером с горошину, чтобы ничего не попало ему в глаза, но волосы, тем не менее, приятно пахли. Конечно, его братья и сестры понюхали его волосы, и даже дедушка был приглашен, чтобы заявить, как хорошо выглядят и пахнут его волосы после мытья.

Сейчас начало июня, и на сегодня его «точки» зажили, и ни одна не появилась снова. Мытьё волос больше не является катастрофой, и всё вернулось на круги своя.

Благодаря тому, что у меня была возможность познакомиться с GNM, понять и применить её, мой ребёнок избавился от многомесячной сыпи.

Объяснение GNM: Это прекрасный пример, показывающий, что мать, знающая GNM, может целенаправленно искать конфликт и изменить ситуацию так, чтобы сыпь у её ребенка зажила. Волдыри находятся на правой стороне (под мышкой), потому что именно эта область ассоциируется у него с конфликтом разделения (он не хочет, чтобы его держали там). В GNM мы называем это локализованным конфликтом. В этом случае не имеет значения латеральность (левша или правша) и отношения мать/ребёнок/партнер.

Перевод с английской версии оригинального немецкого документа

Источник: www.LearningGNM.com