



MESANE ENFEKSİYONU

Anonim

7 Ekim 2008

“... çünkü şimdi kontrol edebiliyorum ...”

German New Medicine (GNM) hakkında diğer tanıklıkları okuduğum için, ben de kendi deneyimimle katkıda bulunmak istedim. Bu benim tek deneyimim değil, GNM'i yıllardır bildiğim için daha pek çoğunu yazabilirdim.

İlk 'fark etme' anım birkaç yıl önceydi ve genelde kadınlarda olduğu gibi 'kronikleşmiş' bir mesane enfeksiyonu konusundaydı. Şimdi buna gülmek zorunda kalıyorum çünkü daha sonra sebebin çok saçma bir şey olduğu anlaşıldı!

7 yaşımıdayken başlamıştı. Her tür doktor tarafından etraflıca muayene edildiğim bir mesane enfeksiyonu geçiriyordum. Rahatsız edici testler yapılmıştı ama annem onlara kendimi bırakmamda ısrarlıydı.

Yine de mesane enfeksiyonları yılda birkaç kez tekrarlanıyordu.

Doktorların gösterdiği sebep o zamanlar anlamlıydı: “Kızınız soğuk taşlara oturmamalı!” Annem de ısrarla bunu yapmamamı söylüyordu.

Birkaç ay sonra ne mi oldu?... bir sonraki mesane enfeksiyonu ve bugün hala devam ediyorum, hiç soğuk taşlara oturmamıştım. Çünkü tekrar aynı acı verici süreçleri yaşamak istemiyordum.

O zaman yeni bir sebep buldular: Göbeğini açıkta bırakan giysiler giymemelisin. Genç bir kız olarak kısa tişörtler giymekten hoşlanıyordum. Dolayısıyla normal giysiler giymeye başladım ve soğuk taşlara oturmadım.

Bir süre sonra bir tatil yerine seyahat ederken en son mola yerinde tuvaleti kullanmak zorunda kaldım. Tabi ki tuvalet taşının üzerine oturmamıştım ancak sonrasında gelen mesane enfeksiyonunun sebebinin bu olduğu söylendi. Sanki bakteri üstüme atlamıştı.

Bundan sonra halka açık tuvaletlerden kaçındım, uzun tişörtler giydim ve soğuk taşlara oturmadım.

Sonraki enfeksiyonda bütün itirazlarıma rağmen yine soğuk taşlara oturmuş olmalısın dendi. “Hala gençsin ve ne yaptığını her zaman bilmezsin”. (Bu güven oyu için teşekkürler!)

Sonraki yıllarda artık mesane enfeksiyonun neden ya da nereden geldiğini anlamakla uğraşmadım...Benim için önemi yoktu. Bir noktada on gün boyunca antibiyotik alıyordum ve yıllarca tekrar eden enfeksiyonlar vardı.

Sonra bir gün GNM hayatıma girdi ve kendime mesane enfeksiyonlarım için bu bilgiyi kullanıp kullanamayacağımı sordum. Saman nezlem hakkında (şimdi büyük oranda ortadan kalktı – ani iyileşme? Ha-ha!) bir şeyler öğrenmek için Alerjiler ve Yollar konusunda bir çalışmaya katıldım ve mesane enfeksiyonumla da bağdaştıracağım bazı fikirler edindim.

Ben sağ elini kullanan bir ‘Solağım’ (20 yıl önce bitmiş olmasına rağmen hala annemin beni sürekli uyarmalarını hatırlıyorum:... sağ elini kullan! Grrr – pekala şimdi çift el kullanıcısıyım (ambidektröz)). Listede tam olarak Anlamlı Biyolojik Özel Programı (SBS) bulmam zordu çünkü hemen her şey sağ el kullananlar için yazılmıştı. Yine de sorunuma uygun cevapları bulmayı başardım.

‘Sorun’ annemdi. Sürekli işlerime karışıyor ve hayatımı çekip çevirmek istiyordu. Not: Mesane astarının biyolojik çatışması: alanını işaretleyememek. Bugün bile çok iyi geçinemeyiz ama birbirimize uyum sağlamanın bir yolunu bulduk. Hala annemle yaşadığım bir gece odama fırtına gibi girdi ve telefonda konuştuğum için beni aşağılayarak konuştu. Mırıltılarımdan rahatsız olmuştu. Geceleri telefonumu kullanmamı istemiyordu. Diğer yandan TV seyredirken böyle bir sorun olmadığı için onun bu karşı çıkışını anlamıyordum. Bu benim telefonumdu ve ben ödüyordum.

Öfkemi hissettim. Hala bunun doğru olduğunda ısrar ettiği için ne kadar derindi bilmiyorum! Odayı terk ettiğinde ansızın yeni bir mesane enfeksiyonu yaşayacağımı anladım! Birkaç dakika sonra o berbat ağrıların geldiğini hissettim. Ağrıyı sakinleştirmek için kendime sıcak su şişesi hazırladım. Annemin huylarını kabul ederek ve bunlar için kendimi üzmeme gerek olmadığına karar vererek kendimi sakinleştirdim. Yardımı olmuş olmalı. Bütün gece huzursuzluğum olmadı ve öfkem 5 dakika içinde geçti. Bu mesane enfeksiyonum yaklaşık bir buçuk saat sürdü ve tamamen yok oldu.

Orada yaşadığım sürece daha önceki yıllarda olduğu gibi enfeksiyonlarım devam etti. Ancak bariz bir fark vardı: Ne zaman anneme öfkelensem enfeksiyon bir saat kadar sürüyor ve sonra yok oluyordu. Saatime bu bilgiyi kurmuştum! O zamandan beri doktora gitmiyorum çünkü artık tepkimi ve sonucundaki çatışmanın süresini ya da çatışma üretici dönemleri kontrol edebiliyorum.

Bu enfeksiyonları gençlik yıllarımda olduğu gibi yaşamadığım ve onlardan korkmadığım için çok memnunum. Son doktor ziyaretim 2003'teydi.

Sağlık sigortası maliyetlerinden geri ödeme olabilseydi, ‘zengin’ olurum çünkü bedenimi ve zihnimi en iyi ben biliyorum!

Çok teşekkürler, Dr. Hamer

Orijinal Almanca belgenin İngilizce çevirisinden çevrilmiştir

Çeviren: Nermin Uyar

Kaynak: www.LearningGNM.com