



Инфекция на пикочния мехур

от анонимен

7 Октомври 2008 година

„... защото сега аз имам контрол ...”

Здравейте г-н Пилхар,

Откакто прочетох други свидетелства за Германската нова медицина в мен се зароди желание да споделя и собственото ми преживяване. То не е само едно, защото съм запозната с GNM от години и бих могла да напиша няколко.

Моят първи „А-хаа” момент беше преди няколко години и се отнася за инфекция на пикочния мехур, която, както често се случва при жените, беше станала „хронична”. Сега мога да се смея за това, тъй като причината е толкова абсурдна!

Всичко започна, когато бях на 7 години. Имаш инфекция на пикочния мехур, която старателно се наблюдаваше от всякакви лекари. Преминах какви ли не неприятни процедури, но майка ми настояваше и аз изпълнявах.

Но инфекцията се повтаряше по няколко пъти на година.

Причината, която изтъкнаха лекарите, тогава звучеше разумно: „Дъщеря ви трябва да избягва да седи на студени камъни!” Майка ми настоятелно ми каза повече да не го правя.

Какво се случи след няколко месеца?... следващата инфекция на пикочния мехур. И днес продължавам да твърдя категорично, че не съм сядала на студени камъни, тъй като не исках никога повече да бъде обект на болезнени медицински процедури.

И така, лекарите изтъкнаха още една причина: „Не трябва да носиш дрехи, които показват корема ти”. Като млад тийнейджър аз харесвах да нося къси блузки, така че започнах да обличам нормален размер дрехи и продължавах да не сядам на студени камъни.

Известно време по-късно пътувахме за ваканция и при спиране за почивка аз трябваше да използвам тоалетната. Разбира се, не седнах на тоалетната чиния, но при следващата инфекция ми бе казано, че се дължи именно на това, тъй като бактериите един вид скачали върху мен.

След тази случка аз избягвах обществени тоалетни, носех дълги блузи и не сядах на студени камъни.

При прегледа на следващата инфекция ми беше казано, че трябва да съм сядала на студени камъни, независимо, че аз отричах. „Ти си още млада и не винаги знаеш какво правиш”. (Благодаря за доверието!) През следващите години аз не се безпокоях повече откъде идва инфекцията или защо ... не беше от значение за мен. По едно време взимах антибиотици за десет дни, но инфекцията продължаваше да се повтаря.

После, един ден Германската нова медицина влезе в живота ми и аз се запитах дали не бих могла да приложа това знание за моята инфекция. Посетих работна група, занимаваща се с алергии и следи, за да разбере нещо за моята сенна хрема (която вече напълно изчезна – спонтанно излекуване? Ха-ха!) и ми дойдоха някои идеи за това откъде би могла да дойде моята постоянна инфекция.

Аз съм „дясна” левичарка (спомням си, че майка ми постоянно ми напомняше да използвам дясната си ръка). Трудно ми е да намеря точната Смислена биологична специална програма (СБС) в съдържанието, тъй като открих, че почти всичко писано е за хора десняци. Въпреки това, успях да намеря подходящите отговори на моя проблем.

„Проблемът” беше майка ми. Тя постоянно се бъркаше във връзките ми и искаше да управлява живота ми (забележка: биологичният конфликт, свързан с пикочния мехур – не съм способен да си маркирам/определя територията). Не сме преодолели това дори и днес, но поне намерихме начин да се разбираме една друга.

Една нощ, докато все още живеех с майка ми, тя връхлетя в стаята ми и започна да ме иронизира за това, че говорех по телефона, тъй като тя била „обезпокоявана” от шепненето, което чувала от време на време. Не ми даваше да използвам телефона през нощта. Аз от друга страна, не можех да разбира протестите ѝ, защото когато гледах телевизия не беше проблем за нея. Не можех да открия причината, тъй като това беше моят телефон, който аз сама плащам.

Почувствах надигания се гняв в мен. Не можех да проумея защо тя настоява за това право! Когато излезе от стаята, изведнъж осъзнах, че ще имам отново инфекция! След няколко минути усетих онези ужасни болки да се появяват отново. Трябваше да си сложа бутилка с гореща вода, за да намалее болката. Успокоявах се като се опитвах да приема нейните особености и си повтарях, че няма защо да се разстройвам заради това. Трябваше да помогне. Не останах разстроена през цялата нощ и гневът ми изчезна след около 5 минути. Този епизод с инфекцията продължи около час и приключи напълно.

Докато продължавах да живея там имах редовни рецидиви на инфекцията, както и преди години. Но имаше една съществена разлика – инфекцията ми продължаваше около час, когато бях ядосана на майка ми за 5 минути и след това изчезваше. Можех да си сверявам часовника! Оттогава насам не съм посещавала лекар, защото сега аз имам контрол над реакциите си, а следователно и върху продължителността на конфликта.

Толкова съм доволна, че не трябва да преживявам тези инфекции по начина, по който това ставаше в по-младите ми години и вече не се страхувам от тях. Последното ми посещение при лекар беше през 2003 година.

Ако съществуваше някаква отстъпка от сумата за здравна застраховка, бих могла да стана „богата“, тъй като аз най-добре познавам тялото и психиката си!

Много Ви благодаря, д-р Хамер!

Преведено от оригиналния немски документ

Източник: www.LearningGNM.com