



MESANE ENFEKSİYONU

Paul Barratt Hassett, Avustralya

11 Temmuz 2010

“GNM MÜTHİŞ!”

Karımın bir buçuk yıldır mesane enfeksiyonu var. Aslında tedavi amaçlı antibiyotik kullandığı iki kez oldu. İkinci mesane enfeksiyonundan sonra tekrarlamalar oldu, bir hafta bütün belirtileri gösteriyor, diğer hafta iyi oluyordu. Birkaç hafta sonra tekrar yenileniyor, sonra yine geriliyordu fakat hep bir sorun vardı.

Bu onu çok rahatsız ediyordu ve antibiyotik almaktan nefret ettiği için de bu durumdan bıkmıştı. Alakasız olmayan bir doktor görüşmesinde doktorla konuştuk ve daha fazla araştırabilmek için idrar testleri istedi. Belirtilerin görüldüğü bir zamanda testler için örnek gönderdik. Sonuçlardan bir şey çıkmadı.

Duygusal sebeplere daha yakından bakıp, bu tür şeylerle ilgili fazlasıyla çalıştığımızdan ve bütün GNM yaklaşımıyla içimiz rahat ettiğinden, “alan işaretleme çatışmasını” fark ettik. “Sınırları belirlemek” olarak tanımlamak bizim için daha uygun geldi. İlk bağlamda konu cinsel ilişki bağlantılı görünüyordu.

Yatak odasında değişik cinsel fantezileri keşfetmek istiyordum, çok da radikal olmayan, eğlenceli yetişkince şeyler. Karım da bunlardan hoşlanmakla beraber, bazı kısımlar onu rahatsız ediyordu. İşte sorun burasıydı. Bütün kalbiyle beni sevdiği için bir şey söylemek istemiyor, beni veya isteğimi reddederek beni mutsuz etmek istemiyordu (çok tatlı değil mi). Bu onda yoğun bir içsel çatışma yaratıyordu ve sebebi buydu. Sonuç olarak kendisi acı çekiyordu.

Bunun üzerine konuşunca, eski partnerinin karımın kişisel alanını ihlal ederek bazı cinsel hareketlere katılmak zorunda kaldığını çabucak keşfettik (birlikte geliştirdiğimiz süreç sayesinde). O zaman da sınırlarını koyamamıştı, şimdi de içsel olarak koyamıyordu çünkü kimseyi mutsuz etmek istemiyordu.

Konuyu çözdük ve belirtileri derhal ortadan kalktı. Bütün belirtilerin gidişi 6 ay kadar sürdü ve biz yatak odasında özgürce konuşabiliyoruz. İletişim harika bir şey!

Şimdi de her zaman cinsel ilişkiyle bağlantılı olmak zorunda olmadığını fark ettik. Geçen hafta yine bir tekrarlama yaşadı. Anne babasının sahibi olduğu şirkette eğitim veriyordu. Annesi arka sırada oturuyor, elini kaldırıp duruyor ve öğrencilere karımın verdiği eğitimi nasıl daha iyi anlayabileceğini anlatarak sürekli sözünü kesiyordu. Şu anda karım mükemmel bir eğitmen. 16 yaşından beri kendi alanında ve şimdi 36 yaşında. Zaten oldukça uzman olduğu için de kimsenin eğitimiyle ilgili ona yardımcı olmasına gerek yok. Fakat annesinin yaptığı tam olarak buydu ve hiç de uygun değildi.

Karım ertesi günü mesane enfeksiyonu belirtilerini yaşadığını fark etti. GNM tarafından “alan işaretleme çatışması” olarak belirtilen alanının işgalinden, sınırlarının ihlal edilmesinden söz ettik. Şefkat bir çözümlemeden sonra, belirtiler bir ssat içinde yok oldu ve geri de gelmedi.

Bu, GNM’in gündelik yaşantımızda oynadığı küçük bir kısım. GNM ilkeleri kol ağrısından astım ataklarına kadar bütün bir çeşitlilikte çalışıyor. Bunu çocuklarımızda, kendimizde ve kim dinlerse uyguluyoruz. Bunu seviyoruz. GNM MÜTHİŞ!!!

Çeviren: Nermin Uyar

Kaynak: www.LearningGNM.com