



INFECCIÓN EN LA VEJIGA

Paul Barratt Hassett - Australia

11 de julio de 2010

"¡La GNM es lo más!"

Mi mujer ha estado padeciendo infecciones de la vejiga durante un año y medio; de hecho ha tenido dos en las que ha necesitado tratamiento con antibióticos. Tras la segunda no paró de tener recaídas, lo que significaba que una semana tenía síntomas toda la semana y la siguiente se sentía bien, después al cabo de unas semanas tuvo un empeoramiento que se aliviaría pero ya era un asunto constante.

Esto le angustiaba y ella odia tomar antibióticos pero se resignó con el tema. Durante una visita al doctor por otro tema, le hablamos sobre la infección y el doctor le pidió que se hiciera unos análisis de orina para investigarlo un poco más a fondo. Lo hizo enviándole una muestra siempre que ella tenía un brote. Los resultados eran inconclusos.

Después echamos un vistazo a las causas emocionales, hacemos mucho trabajo de este tipo de todas formas y estamos muy cómodos con la forma de proceder de la GNM, nos dimos cuenta del "Conflicto de demarcación territorial". Parecía que nos encajaba más llamarlo "establecer límites". En el primer contexto el tema parecía surgir alrededor del sexo.

Yo quería explorar diferentes fantasías sexuales en la cama, nada demasiado radical, sólo temática divertida para adultos. Aunque a mi mujer le parecía bien, algunas partes le hacían sentir incómoda. Y aquí estuvo el problema. Ella no quería decirme nada porque me quiere con todo su corazón y no quería molestarme rechazándome a mí o a mis ideas (¿no es maravillosa?). Esto le causó un gran conflicto interno y aquí está el porqué.

Tras hablar sobre ello, descubrimos enseguida (gracias al proceso que venimos desarrollando) que ella había sido forzada a un acto sexual con una pareja anterior lo que fue una violación de su espacio personal. Ella no puso límites entonces, y no los puso ahora por el mismo conflicto interno; no quería molestar a nadie. Como resultado ella fue la que padeció.

Resolvimos el tema y sus síntomas desaparecieron inmediatamente. Todos los síntomas han desaparecido durante los últimos 6 meses y podemos entendernos con libertad en la cama. La comunicación es una cosa increíble!

Ahora descubrimos que no siempre tiene que ver con algo sexual. Tuvo una recaída justo hace una semana. Ella estaba “en escena” enseñando en la empresa de sus padres cuando su madre que estaba al fondo del aula, levantó la mano e interrumpió explicando a los alumnos cómo entender mejor lo que ella estaba explicando. Mi mujer es una profesora excelente y ha sido su ocupación desde los 16 años, ahora tiene 36, así que no es necesario que nadie le ayude con sus explicaciones, pero es justamente lo que hace su madre y es algo muy inapropiado por su parte.

Ella notó justo al día siguiente que estaba teniendo de nuevo síntomas de infección en la vejiga. Hablamos sobre la invasión de su territorio y cómo estaban siendo invadidos sus límites, definidos por la GNM como “conflicto de demarcación territorial”. Tras un poco de “resolución compasiva”, los síntomas se esfumaron en alrededor de una hora y ya no han vuelto.

Esto es sólo una pequeña parte de nuestra vida diaria donde la GNM juega un papel. Los principios de la GNM funcionan desde un dolor en el brazo hasta ataques de asma. También lo usamos con nuestros hijos, con nosotros mismos y con cualquiera capaz de escuchar, nos encanta. ¡¡LA GNM ES LO MÁS!!

Traducido de la versión en inglés del original en alemán

Fuente: www.LearningGNM.com