



ИНФЕКЦИЯ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

анонимно

7 октября 2008 года

«... потому что теперь я могу контролировать...»

Здравствуйте,

Поскольку я читала другие отзывы о Германской Новой Медицине (GNM), я хочу поделиться своим собственным опытом. Это не единственный мой опыт, я могла бы написать о нескольких, так как я знакома с GNM уже много лет.

Мой первый момент прозрения произошёл несколько лет назад и был связан с инфекцией мочевого пузыря, которая, как это часто бывает у женщин, уже была «хронической». Сейчас я могу смеяться над этим, потому что причина, как оказалось, настолько абсурдна!

Всё началось, когда мне было 7 лет. У меня была инфекция мочевого пузыря, которую тщательно обследовали все врачи. Мне приходилось проходить неприятные тесты, но мама настояла на том, чтобы я на это согласилась.

Однако инфекции мочевого пузыря продолжали повторяться несколько раз в год.

Причина, которую называли врачи, в то время казалась вполне разумной: «Ваша дочь должна избегать сидеть на холодных камнях!». Мама настойчиво просила меня больше так не делать.

Что произошло через несколько месяцев? ...следующая инфекция мочевого пузыря; и я и сегодня утверждаю, что я точно никогда не сидела на холодных камнях, потому что не хотела больше подвергаться болезненной медицинской процедуре.

Поэтому они придумали ещё одну причину: Вы не должны носить одежду, которая обнажает ваш живот. Когда я была подростком, мне нравилось носить короткие топы. Поэтому я стала носить топы нормального размера и следила за тем, чтобы не сидеть на холодных камнях.

Через некоторое время мы ехали на отдых, и на остановке мне понадобилось сходить в туалет. Конечно, я не села на сиденье унитаза, но следующая инфекция, как мне сказали, произошла именно от этого, так как бактерии, скорее всего, перепрыгнули на меня.

После этого я избегала общественных туалетов, кроме того, я носила длинные топы и не садилась на холодные камни.

При обследовании по поводу следующей инфекции было сказано, что я, должно быть, сидела на холодных камнях, хотя я это категорически отрицала. «Вы ещё молоды и не всегда понимаете, что делаете». (Спасибо за этот вотум недоверия!)

В последующие годы я больше не пыталась понять, откуда и почему возникают инфекции мочевого пузыря... для меня это было неважно. В какой-то момент я принимала антибиотики в течение десяти дней, но всё равно продолжала болеть этими инфекциями в течение нескольких лет.

Однажды в мою жизнь вошла Германская Новая Медицина, и я спросила себя, могу ли я применить эти знания к моим инфекциям мочевого пузыря. Я посетила семинар, посвященный аллергии, и узнала о своей сенной лихорадке (которая сейчас практически прошла - спонтанное исцеление? Ха-ха!) и получила несколько идей, которые я могла бы связать с инфекциями мочевого пузыря.

Я переученная левша (я помню, как моя мама всегда заставляла меня, хотя это было более 20 лет назад: ...пользуйся правой рукой! Ну и ладно, теперь я амбидекстр). Мне трудно найти точную Целесообразную Биологическую Специальную Программу (SBS) в указателе, потому что я обнаружила, что почти всё написано для правшей. Тем не менее, мне удалось найти подходящие ответы на мою проблему.

«Проблемой» была моя мать. Она постоянно вмешивалась в мои дела и хотела управлять моей жизнью [примечание: биологический конфликт, связанный со слизистой мочевого пузыря: **неспособность пометить территорию**]. Мы и сегодня не очень хорошо ладим, но мы нашли способ приспособиться друг к другу.

Однажды ночью, когда я ещё жила с матерью, она ворвалась ко мне в комнату и стала ругать меня за то, что я разговариваю по телефону, потому что её «беспокоило» бормотание, которое она время от времени слышала. Она не хотела, чтобы я пользовалась телефоном по ночам. Я, с другой стороны, не могла понять её возражений, потому что, когда я смотрела телевизор, это не было для неё проблемой. Я не могла понять её доводов, потому что это был мой телефон, за который я сама платила.

Я почувствовала гнев. Я не могла понять, почему она настаивает на своём праве! Когда она вышла из комнаты, я вдруг поняла, что у меня опять будет инфекция мочевого пузыря! Через несколько минут я почувствовала, что эти ужасные боли снова начинаются. Мне пришлось принести себе грелку, чтобы облегчить боль. Я успокоила себя тем, что принимаю её причуды, и нет причин так расстраиваться из-за неё. Наверное, это помогло. Я не расстраивалась всю ночь, и мой гнев прошел примерно через 5 минут. Эпизод с инфекцией мочевого пузыря длился около часа, а затем полностью прошёл.

Пока я продолжала жить там, инфекции регулярно повторялись, как и все предыдущие годы. Однако была явная разница: теперь моя инфекция мочевого пузыря длилась всего около часа, всякий раз, когда я злилась на мать в течение 5 минут, а затем исчезала. По этому признаку я могла бы ставить свои часы! С тех пор я не обращалась к врачам, потому что теперь я контролирую свою реакцию и, следовательно, продолжительность конфликта – если не сами конфликтные эпизоды.

Я так рада, что мне не приходится страдать от этих инфекций, как в молодые годы, и я больше не боюсь их. Мой последний визит к врачу был в 2003 году.

Если бы в нашей медицинской страховке была система бонусных выплат, то я могла бы разбогатеть, потому что я лучше всех знаю своё тело и свою психику!

Большое спасибо, доктор Хамер.

Переведено с английской версии оригинального немецкого документа

Источник: www.LearningGNM.com