

# Testimonio



## PIE DE ATLETA

B.E.

2 de abril de 2009

### "... Estaba seguro de que mis calcetines apestan"

Tengo 44 años y soy zurdo. Hace 22 años, tuve pie de atleta\* entre el cuarto y el quinto dedo del pie. En ese momento, aún no conocía la conexión con GNM y no podía entender la razón.

El pie de atleta apareció después de haber regresado a casa de un largo viaje en tren desde España.

Siempre he sido muy quisquillosa con la higiene personal, porque no soporto oler mal. En ese viaje en particular, lo recuerdo exactamente, tuve que usar mi último par de calcetines durante varios días seguidos. Me sentí muy incómodo al respecto. Estaba seguro de que mis calcetines apestan (= "Conflicto de suciedad de sentimientos") y mis compañeros de viaje los olerían.

Desde ese evento, ha sido mi compulsión ponerme calcetines nuevos todos los días. Si me atengo a eso, no tengo absolutamente ningún problema con el pie de atleta. En piscinas y saunas, siempre estoy descalzo, pero nunca me ha dado el hongo. Se podría decir que, a través de una rigurosa "Terapia de calcetín fresco", no tengo pie de atleta en todo el año.

Sin embargo, la semana pasada apareció un nuevo raíl. Entreno regularmente en un gimnasio, donde siempre uso un tipo especial de calcetín de gimnasia. Me había olvidado de traerlo esta vez y, por lo tanto, me vi obligado a entrenar con mis calcetines habituales. Sentí mucha aprensión al respecto, ya que es una regla firme en el estudio usar corredores cerrados. ¡Me imaginé miradas de disgusto a mis espaldas de otros deportistas al verme con los calcetines callejeros que había estado usando todo el día!

Cuatro días después apareció un caso fuerte de pie de atleta entre los dedos cuarto y quinto de mi pie IZQUIERDO (lado compañero), y no me sorprendió en absoluto.

¡Gracias, Dr. Hamer, por la GNM! B.E.

**Explicación GNM:** El pie de atleta es una llamada "curación pendiente" de un conflicto de "sentirse sucio" (ponerse en contacto con algo repelente), que involucra la dermis (la capa de piel debajo de la epidermis).

Traducido del documento original en alemán

Fuente: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)