



ATLETSKO STOPALO

B.E.

2. aprila 2009.

„... bio sam siguran da mi čarape smrde...”

Imam 44 godine i biološki sam levoruk. Pre 22 godine sam dobio atletsko stopalo između četvrtog i petog prsta na nozi. U to vreme još uvek nisam bio upoznat sa GNM, i nisam mogao da dokučim razlog.

Simptomi atletskog stopala su se pojavili kad sam se vratio kući sa dugog putovanja vozom po Španiji.

Oduvek sam bio cepidlaka po pitanju lične higijene, jer nisam mogao da podnesem da smrdim. Na tom putu posebno – dobro se sećam – morao sam da nosim svoj poslednji par čarapa nekoliko dana za redom. Bilo mi je veoma neprijatno zbog toga. Bio sam siguran da mi čarape smrde (= „konflikt osećati se prljavo”), i da će moji saputnici to osetiti.

Od tog događaja, imam opsesivnu potrebu da svaki dan obujem čiste čarape. Ako se držim toga, nemam apsolutno nikakvih problema sa atletskim stopalom. Uvek sam bosonog kad idem na bazen ili u saunu, ali do sada nikada nisam dobio gljivice. Moglo bi se reći da – zahvaljujući rigoroznoj „terapiji čistim čarapama” – tokom cele godine nemam atletsko stopalo.

Međutim, prošle nedelje se pojavila nova šina. Redovno treniram u fitnes-studiju, gde uvek koristim specijalnu vrstu čarapa za teretanu. Ovaj put sam zaboravio da ih ponesem i morao sam da treniram u svojim običnim čarapama.

Osećao sam veliku nelagodu zbog toga, jer u teretani postoji rigorozno pravilo da se nose zatvorene patike. Zamišljao sam zgađene poglede drugih vežbača iza svojih leđa, kada me vide u običnim čarapama koje sam nosio ceo dan!

Četiri dana kasnije, snažni simptomi atletskog stopala pojavili su se između četvrog i petog prsta mog LEVOG stopala (partnerska strana), a ja nisam bio ni malo iznenađen.

Hvala Vam za GNM, Dr Hamer!

B.E.

GNM objašnjenje: Atletsko stopalo je takozvano „viseće isceljenje” konflikta „osećati se prljavo” (doći u kontakt sa nečim odbojnim), koji pogađa krzno kože (sloj kože ispod epidermisa).

Na engleski prevedeno sa originalnog nemačkog dokumenta

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com