

# Témoignage



## PIED D'ATHLÈTE

par B. E.

2 avril 2009

« ... j'étais sûre que mes chaussettes puaien... »

J'ai 44 ans et je suis gaucher. Il y a 22 ans, j'ai eu le pied d'athlète entre le 4<sup>e</sup> et le 5<sup>e</sup> orteil. À cette époque, je ne connaissais pas la GNM et je n'en comprenais pas la raison.

Le pied d'athlète est apparu après mon retour à la maison d'un long voyage en train en Espagne.

J'ai toujours été un maniaque de l'hygiène corporelle, car je déteste sentir mauvais. Durant ce voyage-là – je me rappelle avec précision – j'ai dû porter ma dernière paire de bas pendant plusieurs jours d'affilée. J'étais très mal à l'aise, car j'étais sûr que mes chaussettes puaien (= conflit de se sentir souillé) et que mes compagnons de voyage pouvaient le sentir.

Depuis cet événement, c'est devenu une obsession de mettre des bas propres tous les jours. Si je m'en tiens à cela, je n'ai absolument pas de problème avec le pied d'athlète. À la piscine ou au sauna, je suis toujours pieds nus et je n'ai jamais attrapé le fongus. On dirait qu'avec la rigoureuse « thérapie des bas propres » je n'ai jamais de pied d'athlète.

Pendant, la semaine passée, un rail du conflit est apparu. Je m'entraîne régulièrement dans un studio, où j'utilise toujours des bas spéciaux pour le gym. Cette fois-là, j'ai oublié de les apporter et j'ai été obligé de m'entraîner avec mes bas réguliers. J'étais très nerveux car une règle ferme du studio est de porter des souliers de course fermés. J'imaginai les regards dégoûtés des autres dans mon dos, en me voyant m'entraîner avec des bas que je portais toute la journée !

Quatre jours plus tard, le pied d'athlète s'est manifesté avec intensité, entre mes 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> orteils du pied GAUCHE (côté du partenaire), et je n'ai pas été surpris du tout !

Merci pour la GNM, Dr. Hamer !

B.E.

**Explication de la GNM :** Le pied d'athlète est un conflit de « se sentir souillé » (être entré en contact avec quelque chose de répugnant), en «suspens», et qui implique le derme (la couche de peau sous l'épiderme).

Traduit de la version anglaise de l'original en langue allemande

Source : [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)