

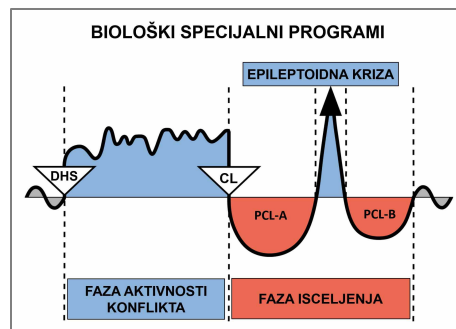
Studija slučaja Kimberly Ismail



SLUČAJ: 6

DATUM: novembra 2017.

KLIJENT: 49 godina star desnoruki muškarac



Subjektivne tegobe: Klijent se žalio na **bol u donjem delu leđa**, što mu je ometalo koncentraciju i obavljanje dužnosti na poslu. Pre 32 godine je na srednjoškolskoj fudbalskoj utakmici povredio leđa, posle čega je odmah počeo da ide na fizikalnu terapiju. Proveo je mnogo dana natapajući leđa u kadi sa vrućom vodom i stavljajući ledene obloge na bolna mesta, ali bol nikada nije savim prestao, a znao je i da se pogorša s vremena na vreme. Tokom godina je nastavio da ide na fizikalnu terapiju, a stručnjaci su insistirali na tome da će mu čitavog života biti potreban steznik. Na osnovu snimka magnetne rezonance, doktori su mu rekli da su mu leđa oštećena u tolikoj meri, da je potrebna operacija kako bi se pršljenovi spojili, što bi umanjilo bol. Godinama je uzimao „mnogo, mnogo” lekova na recept.

Zapažanje: Klijent je na konsultaciji imao tolike bolove, da je želeo da uzme Ibuprofen (antiinflamatorni lek protiv bolova).

Pogođeni organi: Mišići desne strane donjeg dela leđa

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Biološki konflikt vezan za skeletne mišiće je umereni konflikt samopotcenjivanja. Donji deo leđa se povezuje sa osećajem da nas ne podržava („ne čuva mi leđa”) član porodice, partner, prijatelj, kolega ili poslodavac. Za vreme faze aktivnosti konflikta dolazi do gubitka ćelija (nekroze) mišićnog tkiva (koje kontroliše medulla cerebri), i istovremene slabosti mišića ili mišićne paralize (što kontroliše motorni korteks). Produžena aktivnost konflikta rezultira atrofijom mišića (propadanjem mišića) bez paralize, ako je konflikt doživljen samo kao samopotcenjivanje. U fazi isceljenja, atrofirani mišići se rekonstruišu putem umnožavanja ćelija sa otokom usled edema (nagomilavanja tečnosti). Bol u klijentovim leđima je postao njegova šina samopotcenjivanja, što je dovelo do **visećeg isceljenja**. Konflikt i šine trebalo je identifikovati, kako bi isceljenje moglo u potpunosti da se završi.

GNM shvatanje: Klijent je razumeo GNM objašnjenje i shvatio da je bol u njegovim leđima svakako bio u vezi sa incidentom koji je nastao dok je igrao fudbal u srednjoj školi. U incident su bila umešana još dvojica igrača koje je trener izgrdio, jer nisu uspeli da spreče klijenta da uđe u odbrambenu zonu. U sledećoj akciji, jedan od saigrača je zgrabio klijenta i držao ga, dok ga je drugi gurnuo unazad, usled čega su mu se leđa savila u pogrešnom smeru. Klijent je izjavio da mu je ta fudbalska sezona bila uništena (njegov DHS).

Zatražila sam od klijenta da napravi svesnu vezu između bola u donjem delu leđa i samopotcenjivanja koje je doživeo pre 32 godine zajedno sa povredom, a posebno sa bolom koji je izazvao dodatni konflikt samopotcenjivanja i doveo ga u viseće isceljenje. Osveščivanjem činjenice da je incident stvar prošlosti, i razumevanjem „šine bol”, bio je u stanju da se oslobodi bola.

Rezultati: Na kontroli je klijent izjavio da je bol prestao i više se nije pojavio (preko dve godine). Rekao je takođe da mu je proces isceljenja promenio život, uverio ga da smo jači nego što mislimo, i da sada zna da naši umovi mogu da izleče naša tela.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com