

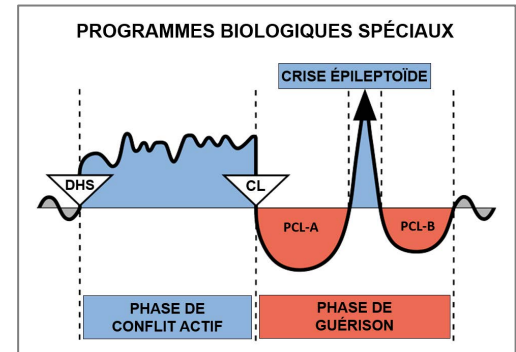
Étude de cas par Kimberly Ismail



CAS : 3

DATE : novembre 2015

PATIENT : homme, 50 ans, droitier



Plainte subjective : le patient se plaint d'une **douleur du côté droit de la jambe droite allant de la cuisse à la cheville**. Il souffre depuis environ 11 semaines et la douleur l'empêche de travailler, ce qui l'a finalement conduit à se mettre en arrêt maladie. Les examens médicaux et les IRM n'ont révélé aucun problème, et on lui a donc dit que ses douleurs étaient dues au diabète, car son taux de glycémie était élevé. On a conseillé au patient de modifier son régime alimentaire et on lui a prescrit des médicaments contre le diabète et la douleur qui ne lui ont apporté aucun soulagement. Le patient a consulté un spécialiste de la douleur qui lui a prescrit un médicament plus puissant qui lui a apporté un certain soulagement, mais qui ne lui a pas permis de retourner au travail, car il souffrait encore beaucoup. Il ne voulait pas continuer à prendre ces puissants analgésiques ; il a donc cherché une solution alternative pour soulager la douleur dans sa jambe.

Observation : le patient était en proie à de fortes douleurs et je pouvais voir son inconfort dans l'expression de son visage et la lenteur de ses mouvements. Lorsque je lui ai demandé d'évaluer sa douleur sur une échelle de 1 à 10, 10 étant la douleur la plus intense, il a répondu 12+ (sa douleur était tellement forte qu'il l'évaluait supérieure à 10). Sa femme était présente et a déclaré que son mari n'était plus le même, car, auparavant, il plaisantait et était toujours joyeux. Elle n'avait pas l'habitude de le voir ainsi et voulait également découvrir ce qui le faisait souffrir autant sans avoir subi de traumatisme récent.

Organes affectés : os

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : les os sont liés à un « grave conflit de dévalorisation de soi » ou à un « conflit de perte d'estime de soi ». Le fémur et le bas de la jambe sont liés à un conflit de performance physique. Durant la **Phase de Conflit Actif**, l'os affecté se décalcifie en créant des fissures et de petits trous dans l'os. Au cours de la **Phase de Guérison**, l'os est reconstruit grâce au cal osseux produit par les ostéoblastes, les fabricants d'os. Lorsqu'un os guérit, le gonflement étire le périoste qui recouvre l'os. La tension du périoste provoque une douleur considérable, car celui-ci est doté de nerfs très sensibles. Le patient se trouve présentement en **Guérison en Suspens**. Le conflit originel et les **rails** doivent être identifiés pour que la guérison puisse se terminer.

Compréhension de la GNM : le patient a compris l'explication de la GNM et a réalisé qu'il avait dû **réactiver** un conflit de dévalorisation de soi en passant à l'endroit où il avait été victime d'un accident de voiture environ 15 ans auparavant. Le patient et son épouse ont fait une promenade en voiture dans la campagne il y a environ 11 semaines. À un moment donné, pendant leur promenade en voiture, il a montré un endroit au bord de la route et a dit à sa femme : « C'est ici que j'ai eu l'accident avec mon oncle. » Sa douleur à la jambe est devenue un **rail** de dévalorisation de soi qui place le patient en **Guérison en Suspens** en entretenant le conflit. En comprenant pourquoi il souffre, le patient a mieux supporté sa douleur. En faisant le rapprochement entre sa douleur à la jambe droite (la jambe qu'il utilise pour conduire) et son conflit de dévalorisation de soi, et en réalisant qu'il était en train de guérir, il a pu se reposer et achever son processus de guérison.

Résultats : une semaine plus tard, lors d'un rendez-vous de suivi, la douleur du patient avait diminué et il se sentait beaucoup mieux, ce qui se voyait sur son visage et dans ses mouvements. Il a déclaré que sa douleur était descendue à un niveau de 3 ou 4 sur 10. J'ai contacté le patient environ trois mois plus tard. Sa douleur avait complètement disparu, il avait repris le travail et n'était plus en arrêt maladie. Sa femme a déclaré qu'il était redevenu normal et qu'elle était heureuse de le voir sourire et plaisanter à nouveau.

Pour la clarification de termes spécifiques, veuillez consulter le document « Les Cinq Lois Biologiques »

Source : www.LearningGNM.com