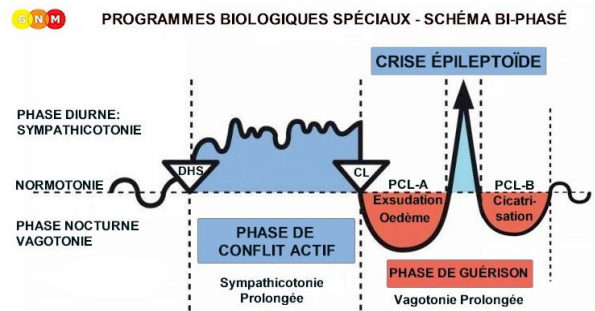


**DATE** : novembre 2011

**CLIENT** : femme droitrière de 38 ans



**Plainte subjective** : la cliente se présente avec une **douleur chronique au cou droit et à l'épaule droite**, et des maux de tête et de la fatigue. Elle dit que la douleur au cou et à l'épaule a commencé il y environ 5 mois, en juin. Elle indique que la douleur est si intense qu'elle a dû aller à l'hôpital. Mais tous les tests diagnostiques qui ont été faits étaient normaux. Son médecin a aussi recommandé de faire des tests cardiaques, mais ils étaient normaux également. Elle dit que son médecin lui a donné une semaine de congé de maladie à cause de la douleur intense qui l'empêchait de se concentrer. La cliente évalue la douleur au cou à 6 ou 7 sur 10 et la douleur à l'épaule à 8 ou 9 sur 10 (10 étant une douleur très vive). Elle dit que les maux de tête se produisent environ une fois ou deux fois par semaine et elle les évalue à 7 ou 8 sur 10. Elle dit que le massage et l'acupuncture lui procurent un soulagement temporaire, mais que les symptômes réapparaissent le lendemain. Elle dit qu'elle se sent bien au réveil, mais que la douleur empire durant la journée lorsqu'elle est au travail et lorsqu'elle revient à la maison après le travail.

**Observation** : la cliente présente une amplitude complète des mouvements du cou et des épaules, avec douleur légère au cou droit en fin d'extension et de flexion. Tous les tests orthopédiques effectués sur le cou et les épaules étaient normaux. L'évaluation chiropratique a révélé des limitations des articulations de toute la colonne vertébrale et des points gâchettes myofasciaux aux deux côtés des muscles para spinaux, des muscles angulaires de l'omoplate et des muscles sub-occipitaux.

**Organes touchés** : **muscles du cou et de l'épaule, droits** :

Feuillet embryonnaire : mésoderme récent

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

**Explication de la GNM** : **muscles du cou droit : conflit de dévalorisation de soi intellectuel modéré, ressenti ainsi** : « J'ai fait une erreur », « Je me sens idiot », « Je ne suis pas assez intelligente », **en relation avec un « partenaire »**. Muscles de l'épaule droite : conflit de dévalorisation de soi modéré concernant la relation avec un « partenaire », vécu comme une «perte de respect de soi-même» ou un « sentiment de culpabilité ». Ces Programmes Biologiques Spéciaux (SBS) causent une perte de tissu musculaire (nécrose) de la musculature striée de l'épaule droite et du cou durant la phase active de conflit. Durant la phase de guérison, la perte tissulaire est réparée et restaurée, ce qui s'accompagne d'odème et de douleur. Le but biologique de ces Programmes Biologiques Spéciaux (SBS) est de renforcer les muscles de

l'épaule et du cou pour améliorer la future « performance relationnelle » et les « dévalorisations de soi au plan intellectuel ». Les maux de tête et la fatigue sont normalement associés à la phase de guérison de tout Programme Biologique Spécial. La cliente est présentement en guérison en balance, avec des rails et des déclencheurs potentiels. Le conflit originel doit être identifié et amené à la conscience pour qu'elle puisse compléter la guérison.

**Compréhension de la GNM** : la cliente a compris l'explication et a reconnu que le conflit doit être relié à un emploi qu'elle a commencé en avril dernier. Elle a réalisé durant son entraînement que le logiciel comptable qu'elle devait apprendre n'était pas facile à utiliser. Elle est devenue très dépendante d'une gérante pour qu'elle l'aide à apprendre ce logiciel. Mais la gérante en question a un jour fait un commentaire à l'effet que son accent était très difficile à comprendre et que c'était très frustrant (**son DHS** en rapport avec le cou). Ceci a rendu la cliente très mal à l'aise lorsqu'elle parlait et elle ressentait qu'elle n'était pas assez bonne pour l'emploi. À peu près au même moment, elle a appris que la personne qui l'entraînait serait celle qu'elle replacerait (son DHS en rapport avec l'épaule) et qu'elle ne devait pas le dire à cette personne. Ses symptômes pourraient avoir commencé en juin parce que c'était la fin de sa période de probation et qu'elle est alors devenue une employée à temps plein. Elle dit que c'était très difficile de travailler avec sa gérante, qui comparait toujours la quantité de travail qu'elle accomplissait à celle des autres qui n'ont pas autant de responsabilité, ce qui faisait encore plus de pression sur elle.

Je lui ai demandé de faire le lien entre les symptômes de douleur au cou et à l'épaule et les problèmes à son travail. Il était important qu'elle réalise que le problème est maintenant résolu et que malgré ce que disait la gérante, elle était capable de faire le travail nécessaire. Elle devait se rappeler que son cou et son épaule sont forts et en train de guérir, pour éviter des conflits de dévalorisation éventuels. Des techniques d'équilibrage générales et des ajustements chiropratiques ont aussi été prodigués. Je lui ai demandé de revenir pour une visite de suivi dans une semaine, surtout si les symptômes persistent.

**Résultats**: la cliente est revenue à la clinique une semaine plus tard et a dit que la douleur au cou et à l'épaule s'était améliorée. Elle a dit que cette douleur était moins intense en général. Elle dit qu'elle se sent encore un peu mal à l'aise à cause de son accent et de son anglais, ce qui expliquerait qu'elle a encore un peu de douleur. Des techniques d'équilibrage générales et des ajustements chiropratiques ont encore été prodigués durant cette visite. Je lui ai demandé de travailler à changer sa vision de son travail, et de moins se concentrer sur son anglais et plus sur ses capacités à accomplir ses tâches, qui ont rapport au logiciel et non à la communication avec les autres. Je lui ai demandé de revenir pour un autre suivi dans deux semaines. La cliente est revenue deux semaines plus tard et a rapporté se sentir améliorée à 60% en général, avec de légers maux de tête seulement. Elle dit qu'elle a surtout de la raideur dans le cou et l'épaule et que la douleur est moins intense. Durant une autre visite de suivi un mois plus tard, elle indique que ses symptômes se sont exacerbés un peu quand les choses sont devenues plus actives et plus stressantes au travail. Elle a été soulagée de comprendre la raison de cette exacerbation. Elle n'est pas revenue à la clinique avant 8 mois pour d'autres

symptômes. Quand je lui ai demandé si elle avait encore des maux de tête et de la douleur au cou et à l'épaule, elle a dit éprouver une amélioration générale de 80%, avec une raideur occasionnelle quand le travail la déclenche. Je l'ai vue à la clinique pour d'autres symptômes dans les 7 dernières années, et elle n'a qu'une exacerbation occasionnelle de la douleur au cou et à l'épaule.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,  
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)