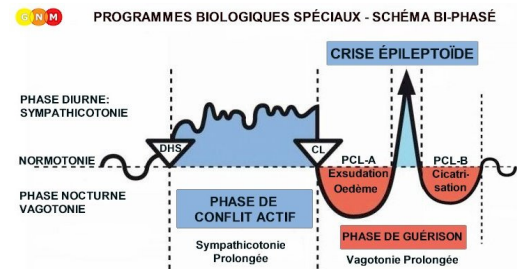


DATE : février 2013

CLIENT : femme droitrière de 52 ans



Plainte subjective : la cliente se présente avec une **douleur aux deux pouces et aux deux mains** depuis 4 ans, diagnostiquée comme étant de l'arthrite. Elle pense que la douleur est reliée à son travail d'esthéticienne. Elle dit que la douleur est si intense qu'elle a fini par quitter sa clinique et qu'elle a eu besoin de thérapie pour ses mains. Elle dit que la douleur est disparue pendant environ 6 mois, mais qu'elle est revenue. Mais, dans la dernière année, la douleur a commencé à diminuer. Elle dit que la douleur est constante et quotidienne. Elle évalue la douleur à 4 ou 5 sur 10 en temps normal, mais elle peut monter jusqu'à 7 ou 8 sur une échelle de 1 à 10, 10 étant une douleur intense. Elle dit qu'elle n'est pas sûre de ce qui déclenche sa douleur, mais qu'elle affecte sa capacité à fonctionner au jour le jour, la douleur étant aggravée par un usage énergique de ses mains.

Observation : les pouces et les mains de la cliente ne semblent pas enflés ou inflammés. La plage de mouvement du poignet était dans les limites de la normale, et sans douleur. Les plages de mouvement des deux mains sont dans les limites de la normale, avec une douleur légère en fin de mouvement d'opposition du pouce, bilatéralement. Tous les tests orthopédiques étaient normaux. L'examen chiropratique a révélé des limitations des articulations de toute la colonne vertébrale et des points gâchette myofasciaux, avec sensibilité à la palpation des muscles thénariens des deux pouces.

Organes touchés : **muscles thénariens, ligaments et articulations du pouce, bilatéralement:**

Feuillet embryonnaire : mésoderme récent

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : **douleur des muscles et des ligaments du pouce et de la main, bilatérale** : **conflit modéré de dévalorisation de soi en ce qui concerne la dextérité manuelle**, vécu comme un « échec à une tâche manuelle » ou une « performance manuelle médiocre ». Ce Programme Biologique Spécial (SBS) cause une perte de tissu musculaire (nécrose) de la musculature striée et des ligaments des muscles de la main durant la phase active de conflit. Durant la phase de guérison, la perte tissulaire est réparée. Le but biologique de ce Programme Biologique Spécial (SBS) est de renforcer les muscles et les ligaments du pouce et de la main pour améliorer la performance manuelle. La cliente est actuellement en guérison en balance, avec des rails et des déclencheurs potentiels. Le conflit original doit être identifié et amené à la conscience pour que la guérison soit complétée.

Compréhension de la GNM : la cliente a compris l'explication de la GNM et dit que son conflit doit être relié au fait d'avoir démarré son entreprise d'esthétique, qui allait bien au début. Mais à mesure que son entreprise a grandi, elle était incapable de trouver un employé fiable pour

travailler dans son entreprise. Ceci a fait qu'elle a dû passer plus de temps à soigner des ongles qu'à gérer son entreprise, ce qui l'a amenée à éprouver du ressentiment à ce sujet (**son DHS**). Elle dit qu'elle a commencé à dévaloriser sa capacité à soigner les ongles, car elle ne voulait pas troquer son temps contre de l'argent, et sentait qu'elle avait mieux à faire dans la vie. La cliente indique qu'elle a finalement vendu son affaire, ce qui a peut-être mené à ce que ses symptômes s'améliorent pendant environ 6 mois. Elle travaille présentement pour une compagnie dans l'industrie de la perte de poids. Les symptômes ont peut-être été exacerbés récemment parce qu'elle a commencé à ressentir la même chose que lorsqu'elle avait sa propre affaire. Elle n'est pas heureuse de son rôle dans la compagnie et est aigrie du fait de ne pas « faire plus » dans la vie. Quand j'ai parlé de l'« extension » du conflit originel, la cliente a dit qu'elle associe aussi sa sécurité financière avec sa capacité à bien performer au travail. Donc, quand son budget est serré ou que les affaires marchent lentement, elle peut commencer à dévaloriser sa «performance manuelle» au travail, ce qui cause plus de douleur aux pouces et aux mains.

Je lui ai demandé de faire le lien entre sa douleur aux pouces et aux mains et sa performance manuelle au travail, incluant sa sécurité financière. Je lui ai recommandé de travailler à changer sa vision en ce qui concerne sa performance au travail et son degré de satisfaction, en cherchant peut-être d'autres sources de satisfaction dans ce qu'elle avait accompli dans la vie, comme ses enfants ou sa famille. Un traitement chiropratique et des techniques générales d'équilibrage ont aussi été fournis pour la soulager de sa douleur. Je lui ai demandé de revenir pour un suivi la semaine suivante.

Résultats: la cliente est revenue deux semaines plus tard. Elle dit que sa douleur à la main s'est améliorée durant environ deux jours mais qu'elle a empiré durant la fin de semaine. Elle n'est pas sûre de ce qui a déclenché cette exacerbation. À la seconde visite de suivi 2 semaines plus tard, la douleur aux mains est maintenant améliorée à 60 %, mais elle est encore réapparue la fin de semaine. Nous avons réalisé que le rail/déclencheur de la fin de semaine était le travail domestique et les courses. Elle explique que lorsqu'elle se sent obligée de faire des choses qu'elle ne désire pas faire, ou quand elle sent qu'elle doit renoncer à ce qu'elle voudrait faire, sa douleur aux mains et aux pouces s'exacerbe. Peut-être est-ce le sentiment qu'elle a ressenti dans son entreprise d'esthétique quand elle a fini par devoir soigner les ongles des clients au lieu de gérer son entreprise. Je lui ai demandé de se rappeler qu'elle ne travaillait plus dans cette entreprise et que, finalement, elle avait la liberté de choisir comment utiliser son temps au mieux.

Après cette troisième session, nous ne l'avons revue que 4 mois plus tard. Quand elle est arrivée pour ce rendez-vous, elle a dit n'avoir presque pas mal aux mains. Elle dit avoir encore des exacerbations occasionnelles, mais elle est maintenant capable d'identifier ses rails, qui sont souvent reliés à des questions d'argent ou au temps qu'elle passe à faire des choses non gratifiantes. La cliente est revenue à la clinique pour d'autres symptômes, mais n'a plus de douleur aux mains ou aux pouces. Lors d'une récente visite, environ 5 ans plus tard, elle n'a toujours pas mal aux mains et aux pouces.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : www.LearningGNM.com