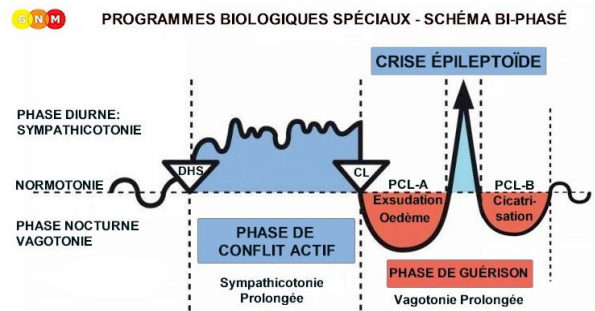


DATE : novembre 2011

CLIENT : femme droitrière de 49 ans



Plainte subjective : la cliente a été référée à la clinique pour des douleurs musculo-squelettiques, mais elle était curieuse de connaître l'explication de la GNM pour ses récents épisodes de **palpitations cardiaques** et pour son diagnostic d'**hypertension**. Elle dit que plus tôt cette année en février, elle ne se sentait pas bien et qu'elle a commencé à avoir de fortes palpitations cardiaques. Elle dit qu'elle est allée voir son médecin de famille et qu'après avoir fait plusieurs tests diagnostiques, on n'a pu trouver qu'une pression sanguine élevée. Elle dit que les symptômes ne se sont pas produit souvent, mais qu'occasionnellement elle sentait son coeur battre rapidement, et ce de façon aléatoire. La cliente explique qu'il y a environ 4 mois, quand elle était à la maison en train de lire le journal, elle a commencé à avoir de très fortes palpitations cardiaques, qu'elle pouvait sentir autour de sa poitrine et de son cou. Elle dit avoir ressenti de la panique et a fini par aller à l'hôpital où elle a été gardée pour la nuit pour des tests et pour observation. On lui a dit que son coeur était normal, mais que sa pression sanguine était très élevée. On lui a recommandé des médicaments antihypertenseurs, qu'elle prend maintenant. Mais depuis cet épisode, elle dit qu'elle s'est rendue à l'hôpital 5 autres fois; quand elle commence à sentir des palpitations cardiaques, elle se sent paniquée à l'idée d'avoir une attaque cardiaque. Elle se souvient que chaque fois qu'elle va à l'hôpital, on ne peut rien trouver qui soit anormal en ce qui concerne son coeur. Elle n'est pas sûre de souffrir d'anxiété ou d'éprouver des attaques de panique.

Observation : l'évaluation chiropratique et orthopédique a montré des limitations des articulations musculo-squelettiques et des points gâchette myofasciaux. La cliente est autrement en bonne santé et n'avait pas de symptômes d'anxiété durant la consultation.

Organes touchés : **myocarde droit (ventricules) : muscles striés**

Feuillet embryonnaire : mésoderme récent

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : **palpitations cardiaques et hypertension : un stress négatif envahissant en relation avec la mère ou l'enfant (parce qu'elle est droitrière)**. Ce Programme Biologique implique la nécrose des tissus du muscle cardiaque durant la phase active de conflit, ce qui cause de l'hypertension quand le myocarde droit est touché. Le tissu cardiaque est restauré et réparé durant la phase de guérison. Durant la crise épileptoïde, la personne peut avoir des crampes douloureuses, des palpitations cardiaques et de la difficulté à respirer. Le but biologique se situe à la fin du Programme Biologique, quand le muscle cardiaque est devenu plus fort qu'avant, pour mieux gérer les futures situations de stress envahissant. Il semble que la cliente pourrait avoir eu une épi-crise il y a quelques mois, mais qu'il y a présentement des rails qui déclenchent les

symptômes. Le conflit originel (DHS) doit être identifié et amené à la conscience pour que le SBS soit complété.

Compréhension de la GNM : la cliente a compris l'explication GNM et a réalisé que ses symptômes pourraient être reliés aux problèmes de santé de son père depuis les 4 dernières années. Elle dit que sa santé s'est détériorée en février dernier et qu'il est décédé il y a 5 mois. Mais elle dit que son plus grand souci était réellement sa mère, dont la santé a aussi commencé à décliner à cause de la situation de son mari. Ceci est probablement devenu une situation qui dépassait la cliente, qui essayait de prendre soin de ses deux parents malades (**son DHS**). La cliente a décidé d'acheter une maison dans le voisinage de ses parents pour pouvoir être proche d'eux, ce qui a aussi créé un stress financier accru pour elle.

Je lui ai demandé de faire un lien conscient entre ses palpitations cardiaques et son sentiment d'être dépassée au sujet de la santé physique et mentale de sa mère. Je lui ai recommandé de travailler à changer sa vision concernant ce sentiment d'être dépassée. Elle pourrait demander de l'aide pour rendre les choses plus faciles pour elle, ou elle peut se rappeler qu'elle est capable de faire face à la situation maintenant, surtout depuis que sa mère est devenue son souci principal. Je lui ai aussi demandé de surveiller les rails/ déclencheurs et de chercher tout ce qui pourrait déclencher ses palpitations. Des techniques générales d'équilibrage ont été fournies et je lui ai demandé de revenir pour un suivi dans environ 2 semaines.

Résultats : la cliente est revenue pour un suivi deux semaines plus tard et a dit qu'elle n'avait pas eu de palpitations cardiaques depuis la dernière visite. À la seconde visite de suivi deux semaines plus tard, elle dit qu'elle n'a toujours pas eu de palpitations cardiaques et qu'elle a vérifié une fois sa pression sanguine, qui était normale. Elle dit qu'elle prend toujours les médicaments antihypertenseurs mais qu'elle ne vérifie pas sa pression sanguine régulièrement.

Elle est revenue à la clinique plusieurs fois pour d'autres problèmes musculo-squelettiques. Elle dit que ses palpitations cardiaques sont devenues très rares, mais quand elle en a, elle est capable de trouver ce qui les a déclenchés et elle peut retrouver son calme en rapport avec la situation.

J'ai revu la cliente environ 2 ans plus tard: elle m'a annoncé que sa mère était décédée. Elle dit qu'elle a encore parfois des palpitations, mais que cela l'inquiète moins, maintenant qu'elle en comprend la cause et les déclencheurs. Elle continue de prendre des médicaments pour l'hypertension, mais elle sent que le fait de vérifier sa pression sanguine pourrait être un rail pour elle. Je lui ai demandé de relier son conflit originel de se sentir dépassée aux problèmes de santé de ses parents, et de se rappeler qu'elle a maintenant la capacité de mieux gérer les choses, étant donné que sa vie a beaucoup changé aujourd'hui.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : www.LearningGNM.com