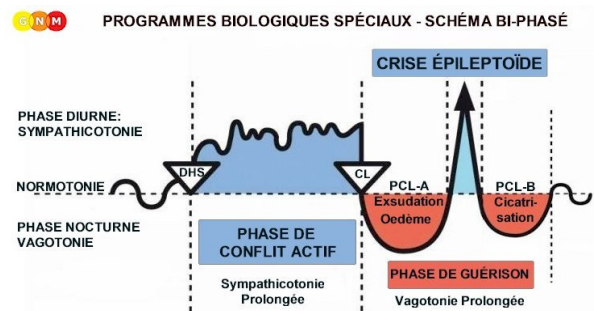


**DATE** : octobre 2016

**CLIENT** : homme droitier de 29 ans



**Plainte subjective** : le client se présente à la clinique avec des **douleurs au dos et des problèmes de sinus**, mais il était plus intéressé à connaître la cause de ses douleurs à l'estomac et de ses brûlements d'estomac. Il dit qu'il a eu des problèmes chroniques de digestion depuis 5 ans et que cela l'a amené à souffrir d'anxiété quand il mange et qu'il doit sortir en public. Le client dit qu'à l'âge de 25 ans, il s'est réveillé un jour avec un mal d'estomac intense, des ballonnements et des brûlures d'estomac. Il dit que ces symptômes digestifs ont persisté pendant 6 à 7 mois. Il dit qu'il a perdu environ 45 livres durant cette période, car il avait cessé de manger de peur d'avoir de la douleur à l'estomac et des brûlements. Il dit qu'il a aussi arrêté d'aller en classe à cause de ses problèmes de santé. Le client indique qu'il a fait tous les tests diagnostiques possibles et imaginables pour comprendre ce qui n'allait pas, mais qu'il n'a pas eu d'explication médicale pour ses symptômes. Il dit avoir pris des médicaments et essayé des solutions naturelles pour avoir du soulagement, mais qu'il n'y avait pas vraiment de changement dans les symptômes malgré toutes les thérapies essayées. Il raconte qu'un an environ après le début de ses symptômes, il a commencé à se sentir mieux et a lentement repris son poids normal. Mais il a continué à avoir des symptômes de brûlements d'estomac constants en dépit de l'élimination de beaucoup d'aliments de son régime alimentaire, comme les épices et les aliments gras. Il dit que sa mère a souffert des mêmes symptômes il y a 6 ans et qu'elle est maintenant très anxieuse de manger en général. Il est inquiet de devenir anxieux comme sa mère. Il dit aussi qu'il n'a pas été capable de travailler à plein temps à cause de sa peur d'avoir des symptômes digestifs, mais il est capable de travailler à temps partiel.

**Observation** : le client est nerveux et anxieux au sujet de sa santé, mais autrement il paraît en bonne santé. Les tests orthopédiques indiquent de nombreuses zones douloureuses dans le cou et les muscles du bas du dos. La plage de mouvements lombaires est dans les limites de la normale à toutes les fins de plage. L'évaluation chiropratique indique de nombreuses zones de limitations des articulations et des muscles très raides et tendus dans le cou, le haut et le bas du dos, avec de multiples points gâchettes myofasciaux.

**Organes touchés** : **petite courbure de l'estomac** :

Feuillet embryonnaire: ectoderme

Centre de contrôle au cerveau : côté droit du lobe temporal

**Explication de la GNM** : **brûlements et douleurs d'estomac : conflit de colère dans le territoire, ou tout ce qui le dérange en relation avec son domaine ou son territoire.** Ce Programme Biologique implique une ulcération de la petite courbure de l'estomac durant la phase active du conflit

et une réparation des tissus durant la phase de guérison. Durant la phase active de conflit et la crise épileptoïde, le sphincter s'ouvre, ce qui fait refluer l'acide de l'estomac. Le client est présentement en phase active de conflit (conflit en balance), ce qui entraîne une douleur vive et des symptômes de brûlements d'estomac. Le but biologique de cette perte tissulaire dans la petite courbure de la paroi de l'estomac est d'élargir le passage du tube digestif pour que les nutriments puissent être utilisés plus efficacement. Ceci en retour fournit à l'individu plus d'énergie pour résoudre le conflit. Son conflit originel (DHS) doit être identifié et amené à la conscience pour que le SBS puisse être complété.

**Compréhension de la GNM** : quand j'ai demandé au client ce qui s'est passé d'inattendu et de bouleversant pour lui à l'âge de 24 ans, il a mentionné qu'il y a eu un incident avec sa petite amie de l'époque. Il dit que vers ce temps-là environ, ils ont décidé d'avoir des relations plus sérieuses; un jour, elle lui a donné son vieux cellulaire pour qu'il l'utilise. Il dit que pour pouvoir l'utiliser, il devait le faire « déverrouiller ». Le client se souvient que lorsqu'il a été capable de déverrouiller le cellulaire, de vieux messages texte ont commencé à apparaître en rapport avec des conversations que son amie avait avec d'autres hommes à cette époque. En lisant certains messages, il a réalisé que quelques conversations sexuellement explicites s'étaient passées vers l'époque où ils avaient décidé d'être plus sérieux dans leur relation (**son DHS**). Il se souvient s'être senti très en colère et jaloux, et il dit qu'il a commencé à se demander s'il pouvait encore lui faire confiance. Il dit qu'il a attendu 2 ou 3 jours avant de lui parler et il pensait mettre un terme à sa relation avec elle. Après une longue conversation, il dit qu'ils ont pu clarifier la situation et qu'ils sont ensemble depuis ce temps. Il reconnaît que leur relation est maintenant très stable et qu'ils avaient des plans pour le futur.

Il explique qu'il est peut-être en conflit en balance parce que des rails ou des déclencheurs potentiels lui rappellent le conflit originel, par exemple quand son amie annule leur rendez-vous à la dernière minute, ou quand elle ne retourne pas ses appels, etc. Il dit qu'il y a eu quelques incidents au cours des années qui lui ont rappelé les problèmes du début et ont soulevé des doutes dans son esprit. Je lui ai demandé de faire le lien entre ses forts brûlements d'estomac et sa douleur à l'estomac, et la colère suscitée par ces messages texte. Je lui ai aussi demandé de se souvenir que les symptômes n'étaient pas reliés à ce qu'il mange. Finalement, il devait changer sa vision de la relation - il était en sécurité dans sa relation avec son amie. Il devait voir que les choses étaient différentes aujourd'hui de ce qu'elles étaient il y a 5 ans, pour pouvoir clore le Programme Biologique et être soulagé de ses symptômes. Des techniques d'équilibrage générales et des ajustements chiropratiques ont aussi été prodigués. Je lui ai demandé de revenir pour une visite de suivi dans une semaine.

**Résultats** : le client est revenu la semaine suivante et rapporte sentir une amélioration de 30% de ses symptômes digestifs. Il dit qu'il se sent mieux en général et qu'il n'a pas eu vraiment de symptômes durant un party cette fin de semaine, ce qui est rare pour lui. Il dit avoir senti un léger mal de tête au même moment. Je lui ai rappelé que le mal de tête signifiait qu'il était en phase de guérison et je lui ai dit d'utiliser des sacs de glace pour se soulager. Je lui ai aussi demandé de surveiller les rails ou déclencheurs qui pourraient ramener ses symptômes.

Au cours de la seconde visite de suivi deux semaines plus tard, il dit ne pas avoir eu de douleur digestive ou de brûlements depuis deux semaines. Il se plaint d'autres symptômes à la colonne vertébrale, que nous avons traités.

Durant un appel de suivi un an plus tard, il dit se sentir bien et ne plus avoir de symptômes. Il dit qu'il a parfois des récives, mais qu'il sait quoi rechercher. Il dit qu'il a travaillé à changer sa vision de la vie en général et qu'il s'en tire très bien.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,  
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)