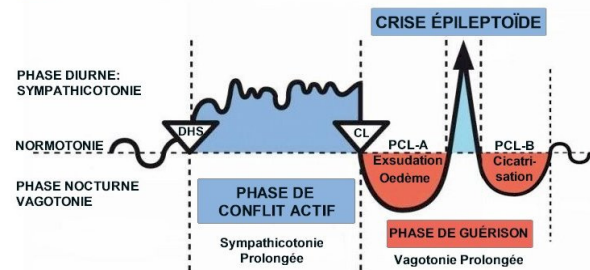


DATE : juillet 2015

CLIENT : homme droitier de 29 ans



Plainte subjective : le client vient pour une **douleur au poignet droit**, qui persiste depuis quelques années. Il dit qu'il n'est pas sûr du moment où cette douleur au poignet droit est apparue. Il dit qu'il a eu une chirurgie au poignet gauche à la suite d'un grave accident de voiture il y a 12 ans, mais il ne se souvient pas d'avoir été blessé au poignet droit. Il pense que cela pourrait être relié à un incident en planche à neige qui s'est produit dans sa jeunesse, mais là encore il ne se souvient pas s'être blessé au poignet droit. Il dit que la douleur au poignet droit a empiré dans les dernières années. Cela touche sa capacité à s'entraîner au gym et à faire la vaisselle et la cuisine, surtout lorsque la douleur empire. Il évalue sa douleur au poignet droit à 5/10 en temps normal, mais cette douleur peut augmenter à 9/10 à son maximum, sur une échelle de 10 (10 étant une douleur intense). Il dit que la douleur semble pire le matin ou au milieu de la journée, selon le type d'activité qu'il fait. Quand je lui demande s'il a eu un quelconque soulagement de cette douleur quotidienne, il dit qu'il n'en a pas souffert pendant 6 ou 7 mois, il y a quelques années, quand il travaillait en Amérique centrale à soulever de lourds billots de bois. Mais il ajoute que le mois dernier, pendant un voyage en Europe, il a commencé à avoir une douleur intense dans son poignet droit malgré qu'il n'ait fait aucune activité fatigante. Il dit qu'il obtient un soulagement léger mais temporaire dans son poignet droit en prenant des injections de MSM (méthylsulfonylméthane, utilisé pour le traitement de l'arthrite) et de vitamine C.

Observation : les poignets du client n'étaient pas enflés, et il n'y avait pas d'inflammation. L'amplitude des mouvements des poignets était dans les limites de la normale et ceux-ci n'occasionnaient pas de douleur. L'amplitude des mouvements de la colonne cervicale était aussi dans les limites de la normale, avec une légère douleur en fin de flexion. Il avait une légère douleur au poignet droit à la pronation avec résistance. Tous les autres tests orthopédiques étaient normaux. L'examen chiropratique a révélé des limitations de toute la colonne vertébrale et des points gâchettes myofasciaux.

Organes touchés: muscles, ligaments et articulations du poignet droit :

- Feuillet embryonnaire: mésoderme récent
- Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : douleur musculaire et ligamentaire au poignet droit: conflit de dévalorisation de soi modéré vécu comme « ayant échoué à une tâche manuelle » ou « ayant eu une exécution manuelle médiocre » en relation avec un partenaire. Ce Programme Biologique Spécial (SBS) entraîne une perte de tissu musculaire (nécrose) dans la musculature striée et les ligaments du poignet droit durant la phase active du conflit. Durant la phase de guérison, la perte de tissu est comblée, ce qui cause inflammation et douleur. Le but biologique de ce Programme Biologique Spécial (SBS) est de renforcer la musculature et les ligaments du poignet pour améliorer

l'exécution manuelle. Le client est présentement en guérison en balance avec des rails et des déclencheurs potentiels. Le conflit original doit être identifié et amené à la conscience pour qu'il complète sa guérison.

Compréhension de la GNM: le client a compris l'explication GNM et dit que son conflit doit être relié à un cours de photographie qu'il a pris quand il était au collège il y a quelques années. Il dit qu'il rêvait de devenir photographe professionnel. Mais le professeur a été très critique de son travail, au point de le décourager d'en faire une carrière (**son DHS**). Il dit qu'il a été si traumatisé par la critique qu'il n'a pas utilisé sa caméra durant les 2 ans qui ont suivi la fin de ses études. Il reconnaît maintenant que sa douleur a peut-être commencé quand il a repris la photo. Il raconte aussi que cela pourrait expliquer pourquoi la douleur était plus intense lorsqu'il était en Europe, alors qu'il prenait plus de photos comparativement à son séjour en Amérique centrale, où il accomplissait un travail manuel. Il a montré comment il tenait sa caméra de la main et du poignet droit.

J'ai demandé au client de faire le lien entre sa douleur au poignet et la dévalorisation subie avec son ancien professeur de photographie. Je lui ai aussi demandé de travailler à changer sa façon de voir en ce qui concerne les commentaires du professeur et d'éviter toute autre dévalorisation de son poignet et de ses photographies. Il devait penser qu'il était très doué comme photographe et qu'il continuerait à se développer et à s'améliorer.

Il a aussi bénéficié de techniques d'équilibrage général et d'ajustements chiropratiques. Je lui ai demandé de revenir dans une semaine pour une visite de suivi.

Résultats: le client est revenu deux semaines plus tard pour le suivi. Il dit que la douleur au poignet droit s'est améliorée et que quelques jours se sont passés sans douleur aucune. Il voulait me consulter pour d'autres symptômes, car il était certain que sa douleur au poignet était réglée. Durant une seconde visite de suivi 5 semaines plus tard, il rapporte une amélioration de 90% dans la douleur au poignet droit et indique que ce n'est plus un problème pour lui.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : www.LearningGNM.com