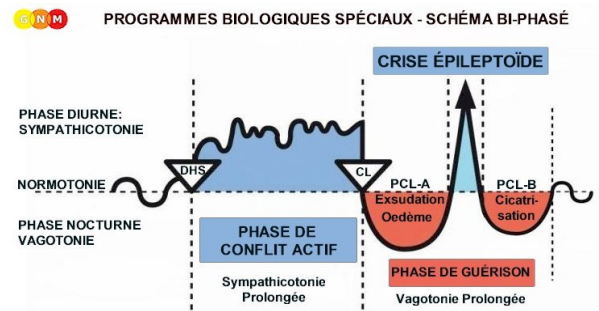


**DATE** : mai 2017

**CLIENT** : femme gauchère de 44 ans



**Plainte subjective** : la cliente a une **douleur lombaire droite** qui va jusque dans la fesse droite et descend dans la jambe droite jusqu'aux orteils. Elle dit que la douleur a commencé il y a deux mois au milieu de ses vacances. Elle indique que c'est le 2ème ou le 3ème jour de son voyage qu'elle a commencé à ressentir de la douleur au bas du dos. Elle dit qu'elle a souffert pour le reste du voyage et qu'elle a eu besoin de médicaments pour se soulager. Elle dit ne pas s'être blessée avant que la douleur n'apparaisse. La cliente croyait que sa douleur avait commencé à diminuer jusqu'à ces dernières semaines, où elle a eu une exacerbation. Elle décrit la douleur comme vive et lancinante ; elle commence dans le bas du dos et descend dans l'arrière de la jambe droite jusqu'aux orteils. La cliente dit que la douleur est aggravée par le fait de rester longtemps assise ou debout, et que cela l'empêche de dormir. Elle évalue la douleur à 5 sur 10 habituellement, mais cela peut monter jusqu'à 7 ou 8 sur 10 au pire, sur une échelle de 1 à 10, 10 représentant une douleur intense. Elle dit qu'elle prend des médicaments anti-douleur en vente libre, qui ne lui procurent que peu ou pas de soulagement.

**Observation** : la cliente marche avec précaution et est légèrement penchée vers l'avant (pour éviter la douleur). Elle a été capable de rester assise durant tout l'examen, et ne s'est pas plainte que sa douleur ait été augmentée dans la fesse droite ou la jambe droite. Les mouvements de la colonne lombaire étaient douloureux à toutes les fins de mouvement, avec une légère limitation dans toute la gamme de mouvements et une limitation modérée en flexion lombaire. Le test de force musculaire manuelle pour les racines L4-S1 était normal. Le levé de la jambe en extension provoquait de la douleur au bas du dos à droite à partir de 60 degrés. Tous les autres tests orthopédiques lombaires étaient normaux. L'examen chiropratique révélait des limitations aux articulations de toute la colonne vertébrale et des points gâchette musculaires.

**Organes touchés** : **muscles, ligaments et articulations du bas du dos, à droite** :

Feuillet embryonnaire: mésoderme récent

Centre de contrôle au cerveau: moelle cérébrale

**Explication de la GNM: douleur musculaire au bas du dos, à droite : conflit de dévalorisation de soi modéré vécu comme « un manque de soutien » en relation avec la mère ou l'enfant.** Ce Programme Biologique Spécial (SBS) cause une perte de tissu musculaire (nécrose) de la musculature striée du bas du dos durant la phase active de conflit. Durant la phase de guérison, la perte de tissu est réparée, ce qui cause inflammation et douleur. Le but biologique de ce Programme Biologique Spécial (SBS) est de renforcer les muscles du bas du dos pour améliorer le soutien de la colonne vertébrale. La cliente est actuellement dans une guérison en balance, avec des rails et des déclencheurs potentiels. Le conflit original doit être identifié et amené à la conscience pour qu'elle puisse compléter la phase de guérison.

**Compréhension de la GNM** : la cliente a compris l'explication de la GNM et dit que son conflit est relié à un incident qui est arrivé avec sa mère quand elle était en vacances. Elle dit que sa mère prenait soin du chien de la famille et de la maison pendant que la cliente était en vacances avec sa famille. Mais au début du voyage, alors qu'elle faisait une vérification auprès de sa mère, elle a appris que sa mère avait un problème à la jambe et était incapable de marcher. La cliente dit qu'elle a appelé son oncle pour savoir si quelqu'un pouvait l'amener chez le médecin pour voir ce qu'il en était. En parlant à sa tante, elle a eu un choc en comprenant qu'ils ne voulaient pas l'aider et « soutenir » sa mère (**son DHS**). En fait, sa tante la blâmait d'être partie en voyage alors qu'elle savait que sa mère était malade. La cliente dit qu'elle a commencé à paniquer et a appelé sa meilleure amie qui a offert de l'aider, en prenant soin de sa mère et de son chien jusqu'à son retour. Elle pourrait être entrée en phase de guérison immédiatement après avoir parlé à son amie au téléphone, et avoir reçu d'elle le « soutien » en ce qui concerne sa mère. Elle pense que sa douleur au dos a continué à s'exacerber parce qu'elle n'a pas été capable d'obtenir de vraies réponses du médecin quant à l'état de sa mère. Elle dit que la santé de sa mère s'est détériorée et qu'elle prend maintenant une forte médication ; elle est incapable de marcher sans un déambulateur. Elle dit aussi que sa mère a besoin d'une infirmière à la maison pour l'aider.

J'ai demandé à la cliente de faire le lien entre sa douleur au bas du dos et ses symptômes à la jambe, et le « manque de soutien » qu'elle a ressenti de la part de sa tante et de son oncle en rapport avec sa mère. Je lui ai ensuite demandé de travailler à changer sa vision de la situation de sa mère. Elle devait réaliser qu'il y avait en fait beaucoup de soutien disponible, de la part de ses amis, de son mari, des infirmières et des préposés aux soins personnels. Elle pouvait peut-être aussi voir comment elle serait capable de prendre la situation en charge elle-même ; car elle est très organisée et assez responsable pour faire la plus grande partie du travail relié à sa mère.

Des techniques d'équilibrage général et des ajustements chiropratiques ont aussi été fournis. Je lui ai demandé de revenir pour une visite de suivi dans une semaine.

**Résultats**: la cliente n'est pas revenue pour la visite de suivi. Elle est venue 6 semaines plus tard pour un autre symptôme. Quand je lui ai posé une question sur son mal au bas du dos, elle a dit que quelques jours après sa visite, sa douleur au bas du dos s'était améliorée significativement et ne se rendait plus jusqu'aux orteils. Elle admet qu'elle a mal au bas du dos occasionnellement, mais qu'en général, elle était améliorée à 75% après une semaine. Elle dit qu'il y a encore quelques rails ou déclencheurs reliés aux problèmes de santé de sa mère, mais qu'elle a été capable de mieux gérer les exacerbations, maintenant qu'elle comprend quel est son conflit. Sa douleur au bas du dos ne lui a causé aucun souci durant cette seconde visite.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,  
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)