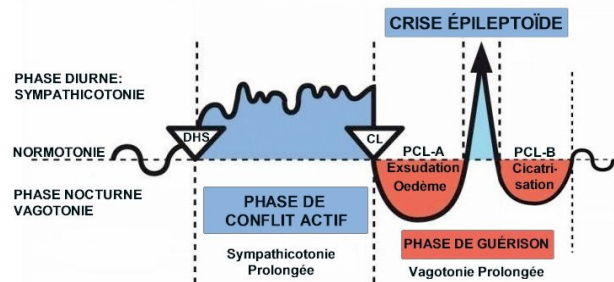


**DATE** : juin 2017

**CLIENT** : femme droitrière de 48 ans



**Plainte subjective:** la cliente a une **douleur lombaire gauche**, qui a commencé il y a 4 jours. Elle indique qu'elle s'est réveillée le vendredi matin avec cette douleur au bas du dos. Elle nie s'être blessée avant l'apparition de la douleur. Elle décrit la douleur comme intense et vive, qui s'aggrave quand elle se lève de la position assise ou couchée. Elle évalue la douleur à 8/10 au pire, sur une échelle de 1 à 10, 10 étant une douleur intense. Elle admet que la douleur a changé hier, et qu'aujourd'hui elle est moins intense et moins vive. Elle l'évalue aujourd'hui à 6/10, et dit qu'elle la ressent plutôt comme un douleur sourde de courbatures.

**Observation:** la cliente boîte pour épargner son côté gauche. Elle a aussi un peu de difficulté à se relever de la position assise. Elle est légèrement penchée vers la gauche (pour éviter la douleur). Il y a limitation modérée de l'amplitude des mouvements lombaires en flexion avant, avec douleur au bas du dos. Elle a aussi une limitation légère en extension lombaire, qui provoque de la douleur. Tous les autres mouvements lombaires étaient dans les limites de la normale et n'ont pas aggravé la douleur actuelle au bas du dos. Le levé de la jambe à 90 degrés, en extension, était négatif pour la douleur au bas du dos. Tous les autres tests lombaires orthopédiques étaient normaux. L'examen chiropratique a révélé des limitations articulaires de toute la colonne vertébrale et des points gâchettes musculaires.

**Organes touchés:** **muscles, ligaments et articulations du bas du dos, à gauche :**

- Feuillet embryonnaire: mésoderme récent
- Centre de contrôle au cerveau: moelle cérébrale

**Explication de la GNM :** **douleur au bas du dos, à gauche : conflit de dévalorisation de soi modéré, vécu comme « un manque de soutien » en relation avec la mère ou l'enfant.** Ce Programme Biologique Spécial (SBS) cause une perte du tissu musculaire (nécrose) de la musculature striée du bas du dos durant la phase active du conflit. Durant la phase de guérison, la perte de tissu est réparée, ce qui cause inflammation et douleur. Le but biologique de ce Programme Biologique Spécial (SBS) est de renforcer les muscles du bas du dos pour améliorer le soutien de la colonne vertébrale. La cliente est présentement en phase de guérison, avec des rails et des déclencheurs potentiels. Le conflit original doit être identifié et amené à la conscience pour qu'elle puisse compléter la phase de guérison.

**Compréhension de la GNM** : la cliente a compris l'explication et dit que son conflit est relié à un incident avec sa fille, la fin de semaine avant qu'elle ne commence à avoir des symptômes. Elle dit qu'elle a envoyé un message texte à sa fille pour lui demander comment se passait sa préparation financière en vue d'un voyage en Europe. La cliente dit que sa fille a mal interprété son message et s'est sentie offensée. Elle se souvient avoir reçu plusieurs longs messages furieux de sa fille (**son DHS**), qui était fâchée d'avoir été accusée d'être insouciante et irresponsable dans sa gestion de l'argent. La cliente dit qu'elle a été très choquée de ces messages et qu'elle a décidé de ne pas répondre, sachant bien que c'était un malentendu. Elle dit qu'elle est habituellement très proche de sa fille et qu'elles se parlent presque tous les jours. Mais après ces messages textes, sa fille ne lui a pas parlé durant 4 jours. Elle dit que sa fille l'a finalement appelée le jeudi soir et qu'elles se sont parlées comme s'il ne s'était rien passé. La cliente croit maintenant que c'est ce soir-là qu'elle a résolu le « manque de soutien » de la part de sa fille; elle s'est réveillée le lendemain matin avec ce mal de dos aigu. Elle dit que malgré sa connaissance de la GNM, ce n'est qu'hier qu'elle a fait le lien entre son mal de dos et le conflit avec sa fille causé par les messages textes. Je lui ai rappelé que c'est la raison pour laquelle ses symptômes ont commencé à changer hier et pourquoi elle se sentait vraiment un peu mieux ce matin. Je lui ai demandé de s'assurer que l'incident est maintenant résolu et que les choses sont revenues à la normale avec sa fille.

Des techniques d'équilibrage général et des ajustements chiropratiques ont aussi été prodiguées. Je lui ai demandé de revenir pour une visite de suivi dans une semaine, surtout si les symptômes persistent.

**Résultats** : la cliente n'est pas revenue pour le suivi, mais elle a assisté à ma présentation GNM mensuelle à la clinique, deux semaines plus tard. Elle indique que sa douleur au bas du dos s'est améliorée de façon significative dans les deux jours qui ont suivi la visite initiale, et qu'elle n'avait maintenant plus de douleur.

Un mois plus tard, lors d'une autre présentation, elle a confirmé qu'elle n'a eu aucune récurrence de ses symptômes lombaires depuis le dernier traitement.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,  
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)