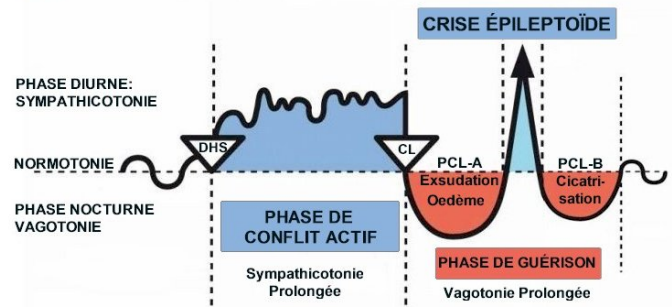


DATE : septembre 2010

CLIENT : femme de 49 ans, droitrière



Plainte subjective : enflure de la langue, des lèvres, de la bouche et de la gorge; aussi, bouche sèche, pas de salive. Elle indique que les symptômes ont commencé avec un engourdissement et une enflure de la langue. Ensuite, elle dit que 6 jours plus tard, après le dîner, une enflure sévère de la bouche et de la gorge, qu'elle ressentait comme une « réaction allergique » l'a presque menée à l'hôpital. Trois jours plus tard, en mangeant du poisson à une fête d'anniversaire, l'enflure des lèvres et de la bouche s'est encore produite et elle a pris du Benadryl pour soulager les symptômes. Le lendemain à un déjeuner pré-nuptial (bridal shower), elle a encore eu une enflure de la bouche et des lèvres, et elle a encore une fois pensé qu'elle avait mangé quelque chose qui contenait du poisson. Tout le temps entre ces épisodes, elle a senti un engourdissement et une sensation « bizarre » sur la langue, et elle avait la bouche sèche, sans salive.

Observation : la cliente se présente avec une légère enflure des lèvres, et elle parlait comme si sa langue était enflée et insensible. Ses amygdales n'étaient pas inflammées.

Organes affectés : Bouche, langue, 2/3 supérieurs de l'oesophage

Feuillet embryonnaire : ectoderme

Centre de contrôle au cerveau : cortex cérébral

Glandes salivaires :

Feuillet embryonnaire : endoderme

Centre de contrôle au cerveau : tronc cérébral

Tubules collecteurs du rein: (« le syndrome » – causant une rétention d'eau)

Feuillet embryonnaire: endoderme

Centre de contrôle au cerveau: tronc cérébral

Explication de la GNM : l'insensibilité de la bouche et de la langue est reliée à un « conflit de séparation » orale, dont le contenu est le suivant: « Je ne veux pas avoir ça dans la bouche ». Les 2/3 supérieurs de l'oesophage sont reliés à un conflit de « ne pas vouloir avaler ça ». Les glandes salivaires sont reliés au sentiment de « ne pas être capable d'attraper le morceau ». Une enflure grave est reliée à un conflit d'abandon ou conflit existentiel, impliquant les tubules collecteurs du rein, causant une rétention d'eau, particulièrement dans la zone qui est en train de guérir (ici la région de la bouche et de la gorge). Il est évident que les conflits mettent en jeu la nourriture, la patiente étant actuellement dans une guérison en balance, avec des rails qui font que son corps répond avec des « réactions allergiques ». Le but est d'identifier le conflit et de trouver les rails pour que la guérison puisse se terminer.

Compréhension de la GNM : après discussion du conflit en cause, la cliente mentionne qu'elle a récemment décidé de perdre 10 livres et de renoncer aux sucreries durant le processus. Elle indique qu'elle a demandé à son mari de l'aider à perdre ce poids et à persévérer dans ses nouvelles habitudes alimentaires. Elle dit qu'elle a trouvé très difficile d'abandonner les sucreries et a trouvé que sa diète était très restrictive, surtout parce qu'elle aimait les sucreries. Elle a dit que les symptômes de la langue sont apparus un vendredi après avoir fait l'épicerie et avoir acheté un sac de

biscuits. Elle se souvient en avoir mangé 5 ou 6 en revenant à la maison et, comme elle entrait dans l'allée de garage, elle a été étonnée d'en avoir mangé autant, et surtout elle pensait à ce que son mari dirait quand il s'en apercevrait. Elle a dit «se sentir comme un enfant qui essaierait de cacher ces biscuits » pour que son mari ne remarque pas « combien elle en avait mangé ». Elle indique que les symptômes de la langue ont commencé peu après que son mari ait fait une remarque offensante sur le nombre de biscuits qu'elle avait mangé (**son DHS**).

Six jours plus tard, après un dîner avec sa famille, elle rapporte qu'ils étaient sur le point de prendre une tranche de gâteau avec leur café quand son mari a fait ce commentaire : « Tu ne vas pas manger ça (une tranche de gâteau), n'est-ce pas ? » Elle admet qu'elle s'est sentie honteuse et décida de ne prendre qu'une petite partie du gâteau de son mari à la place. C'est en retournant à la maison ce soir-là que sa bouche et sa gorge ont commencé à enfler ; nous l'avons vue pour la première fois au bureau. Elle se sentit mieux quand nous avons parlé de laisser tomber la diète restrictive et de chercher à perdre du poids en faisant de l'exercice, pour remplacer ce régime sévère. Elle a été d'accord pour cesser la diète et se concentrer plutôt sur le contrôle des portions. À la fin de la session, elle a dit que l'enflure de sa gorge s'était calmée. Cependant, trois jours plus tard, c'était sa fête d'anniversaire et elle a admis avoir été très tendue et nerveuse au sujet de ce qu'elle mangerait, craignant ce que son mari dirait. Elle se souvient qu'il avait fait un commentaire devant tout le monde, sur le fait qu'elle avait pris un second morceau de pain ; c'est peu après qu'elle avait mangé du poisson, que ses lèvres et sa bouche s'étaient mises à enfler, et qu'elle avait dû prendre du Benadryl. Elle rapporte maintenant que sa nervosité au sujet de la nourriture était reliée aux commentaires de son mari (son rail). Le lendemain, la cliente rapporte être partie à un dîner de fête pré-nuptiale, mais en quittant la maison, son mari lui a dit de faire attention à ce qu'elle mangerait parce que serait un buffet. Encore une fois, peu après être arrivée à la fête, elle a eu une autre réaction.

Résultats : avec l'explication de la GNM, la cliente a été capable de réaliser que les commentaires de son mari étaient ce qu'« elle ne voulait pas avaler » et que ses réactions à ce qu'elle avait mangé étaient clairement des rails, qui faisaient que son corps jouait son programme de « conflits du morceau ». Elle a dit qu'elle avait été capable de parler de ceci avec son mari : il voulait l'aider à résoudre ce problème, et il ne ferait plus de commentaires sur ce qu'elle mangeait. Elle indique qu'il ne le faisait que pour l'aider à perdre du poids, comme elle le lui avait demandé au début. La patiente indique que lorsqu'elle s'est enlevée de la tête qu'elle était allergique à certains aliments et que c'était plutôt les commentaires perçus comme négatifs qui faisaient réagir son corps, elle était éventuellement capable de manger du poisson et des produits laitiers sans problème. Environ 4 semaines après la première discussion de son problème, elle a rapporté qu'elle n'avait plus d'enflure de la bouche, des lèvres ou de la gorge, mais qu'elle avait encore une insensibilité et un picotement de la langue. Environ 6 semaines plus tard (à partir du début des premiers symptômes), ses symptômes étaient complètement disparus et elle a été capable de manger du poisson et d'autres aliments sans aucune réaction.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : <http://LearningGNM.com>