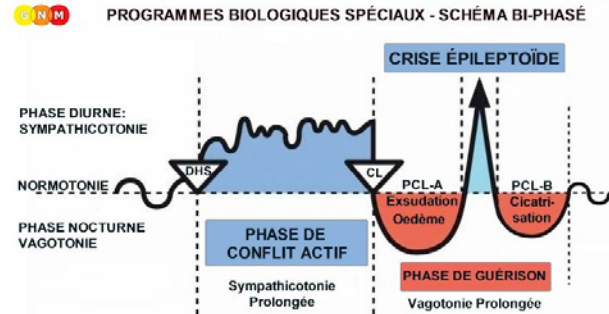


DATE : novembre 2012

CLIENT : femme de 32 ans, droitrière



Plainte subjective : douleur au milieu du dos centrée entre les omoplates, depuis 2 mois. La cliente dit que la douleur a commencé vers la fin août, début septembre. Elle indique que la douleur est constante mais qu'elle semble pire au lever et en revenant du travail. Elle décrit la douleur comme une « douleur agaçante de courbature » et l'évalue à 5-6 sur 10 (10 étant une vive douleur) sur l'échelle de la douleur. Elle dit que le massage la soulage temporairement, mais que la douleur revient après quelques heures. Elle pensait que la douleur pouvait avoir un rapport avec son matelas; le matelas a été retourné, sans résultat cependant. Elle croyait aussi que cela pouvait être causé par le siège de l'auto, mais elle a réalisé que les fins de semaine où elle ne conduisait pas du tout, la douleur au milieu du dos était toujours là. Elle dit qu'elle est frustrée de ne pouvoir en trouver la cause, et que la douleur ne suive aucun modèle particulier. Questionnée à savoir si elle s'était blessée, elle a dit qu'elle n'avait eu aucune blessure ou aucun accident qui aurait pu conduire aux symptômes.

Observation : la cliente présente une mobilité complète du cou, sans douleur. La mobilité thoracique et lombaire est aussi dans les limites de la normale, avec une légère douleur au milieu du dos en flexion latérale, des deux côtés. Tous les tests orthopédiques faits sur le cou et le dos sont non significatifs. L'évaluation chiropratique révèle des limitations aux articulations de toute la colonne vertébrale. La palpation manuelle démontre des points gâchette myofasciaux aux muscles rhomboïdes et aux muscles thoraciques paraspiniaux, des deux côtés.

Organes affectés : **Muscles, articulations et ligaments centraux du milieu du dos**

Feuillet embryonnaire: mésoderme récent

Centre de contrôle au cerveau: moelle cérébrale

Explication de la GNM : muscles, articulations et ligaments centraux et thoraciques du milieu du dos : **conflit de dévalorisation de soi de moyenne intensité qui frappe le centre de la personnalité, ressenti ainsi: « Je suis humiliée, je me sens rabaissée »**. Le Programme Biologique Spécial (SBS) entraîne une perte musculaire (nécrose) de la musculature striée dans le milieu du dos durant la phase active du conflit. Durant la phase de guérison, la perte musculaire est comblée, ce qui amène inflammation et douleur. Le but biologique de ce Programme Biologique Spécial (SBS) est de renforcer les muscles du milieu du dos pour qu'ils puissent être assez forts pour résister à une autre « dévalorisation du centre de la personnalité » dans le futur. La patiente est actuellement en guérison en balance avec des rails et des déclencheurs potentiels. Le conflit originel doit être identifié et amené à la conscience pour que la guérison puisse être complétée.

Compréhension de la GNM : la cliente a compris l'explication et a reconnu que le conflit doit être relié à son incapacité à devenir enceinte depuis deux ans. Elle dit qu'elle a essayé de nombreux traitements de fertilité, sans résultat. On lui a dit que le problème était causé par son endométriose et sa faible production d'ovules (**son DHS**). Elle raconte que son mari l'a très bien soutenue mais qu'elle se sent dévalorisée, en tant que femme, de ne pas pouvoir avoir d'enfant, et que cela soit dû à « quelque chose qui ne va pas » chez elle. La cliente rapporte qu'ils ont décidé de prendre une pause des traitements de fertilité en août, ce qui est probablement la cause de son entrée en phase de guérison, et de l'apparition des symptômes. Mais elle ajoute qu'elle a de nombreux rails et déclencheurs, qui la font se sentir dévalorisée quant à sa capacité de devenir enceinte. Elle dit qu'elle sent beaucoup de pression à devenir enceinte, malgré son jeune âge, surtout quand on lui demande pourquoi elle n'a pas encore d'enfant. Elle croit aussi que la liste suivante représente ce qui constitue des rails pour elle : 1. voir ses amies devenir enceintes de leur second enfant, 2. regarder quelque chose à la télévision qui a pour sujet les familles et les enfants, 3. acheter des vêtements ou des jouets pour les bébés de ses amies, 4. tout symptôme ou crampe qu'elle ressent dans le bas de l'abdomen, ce qui lui rappelle que quelque chose «ne tourne pas rond» chez elle et qu'elle n'est pas suffisamment en santé pour avoir des enfants; 5. son cycle menstruel, qui lui rappelle qu'elle n'est pas devenue enceinte et qu'elle a perdu une autre occasion de le devenir, ce qui la stresse à cause de sa faible production d'ovules; 6. lire des articles sur internet sur l'amélioration de la fertilité, ce qui l'a rendue très incertaine et anxieuse en ce qui concerne ses choix de style de vie et ses habitudes alimentaires.

Je lui ai demandé de faire le lien entre ses symptômes au milieu du dos et sa dévalorisation personnelle en ce qui concerne sa capacité à devenir enceinte. Je lui ai aussi demandé de changer son point de vue sur le fait de devenir enceinte. Elle pourrait peut-être considérer les prochains mois ou la prochaine année comme une dernière possibilité de jouir de la vie sans enfant, avant le changement inévitable qui se produira quand elle deviendra enceinte. Elle devrait penser que ses amies envient sa situation, sans responsabilités de famille, avec toute liberté de vivre à sa façon. Je lui ai aussi dit de considérer les symptômes qu'elle ressent dans le bas du ventre comme un signe que son corps la prépare à accueillir un enfant et aux neuf mois de grossesse. Je lui ai conseillé de ne plus lire d'articles ni fréquenter les sites de média sociaux au sujet de la fertilité ou de la grossesse pendant les prochains mois. Elle a besoin de vivre simplement et de profiter de la vie maintenant, parce qu'avoir un enfant va sûrement changer les choses pour elle et son mari. Des techniques d'équilibrage général et des ajustements chiropratiques ont aussi été faits. Je lui ai demandé de revenir dans une semaine si les symptômes persistent.

Résultats : la cliente n'est pas revenue pour sa visite de suivi car elle ressentait une amélioration significative de ses symptômes au milieu du dos. Elle est revenue à la clinique 5 mois plus tard, enceinte de jumeaux et se plaignant de douleur légère au bas du dos. Elle a depuis donné naissance à ses jumeaux et continue de ne plus avoir de problèmes au milieu du dos.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : www.LearningGNM.com