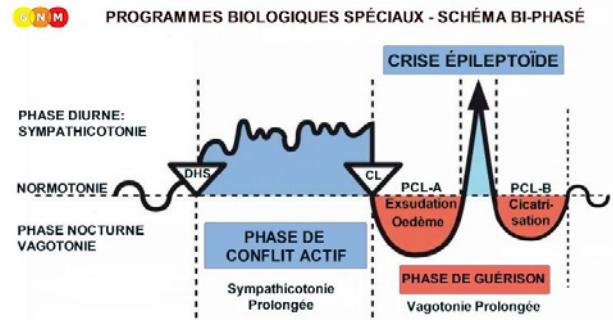


DATE : mars 2012

CLIENT : femme de 60 ans, droitrière



Plainte subjective : la cliente se présente avec une **douleur à l'épaule droite**, qui a commencé après avoir tendu la main pour prendre son sac, sur le siège arrière de l'auto. Elle dit que la douleur n'est pas constante, mais qu'elle va et vient de façon aléatoire, et en rapport avec certains mouvements. Elle évalue sa douleur à 6-7 sur 10, 10 étant une douleur insupportable. Elle dit avoir déjà subi une chirurgie pour l'épaule gauche quand elle jouait au tennis, et qu'elle était inquiète de cette douleur à l'épaule droite.

Observation : la cliente a une limitation légère de l'épaule droite, avec de la douleur à la flexion avant et à l'abduction. La palpation a révélé une sensibilité et de la douleur aux muscles de la coiffe du rotateur droit, précisément dans les muscles sous-épineux et sous-scapulaire. Des examens orthopédiques montrent une douleur à l'épaule droite aux tests de rotation interne. L'évaluation chiropratique montre des limitations complètes des articulations spinales, et des points gâchette myofasciaux dans le cou et les muscles de la coiffe du rotateur droit.

Organes affectés : Muscles et ligaments de l'épaule droite

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : douleur musculaire de l'épaule droite : **conflit de dévalorisation de soi modéré en ce qui concerne une relation avec un partenaire** (perte de respect de soi, se sentir coupable). Il y a nécrose de la musculature striée de l'épaule droite durant la phase active du conflit, et restauration des tissus accompagnée d'enflure et de douleur dans la phase de guérison. Le but biologique de ce Programme Biologique Spécial (SBS) est de renforcer la musculature de l'épaule pour augmenter la performance future de la relation. La cliente est actuellement en guérison en balance, avec des rails ou des déclencheurs. Son conflit d'origine (DHS) doit être identifié et amené à la conscience pour pouvoir compléter le SBS.

Compréhension de la GNM : la cliente reconnaît que son conflit doit être en rapport avec son père qui a eu une crise cardiaque quelques semaines avant qu'elle ne parte en voyage avec son école. Elle a commencé à se sentir mal à l'aise de partir en voyage, étant donné l'état de santé critique de son père, bien qu'elle souhaitait vraiment accompagner ses élèves dans ce voyage (**son DHS**). Elle dit que sa douleur à l'épaule a commencé après que l'état de santé de son père se soit stabilisé à l'hôpital et qu'elle se soit sentie autorisée à partir en voyage. Elle raconte qu'elle a eu un peu de douleur durant le voyage, mais que la douleur a empiré depuis qu'elle est revenue à la maison. Elle dit que ses parents font souvent des commentaires, à elle et à son frère, disant qu'ils n'en font pas assez pour prendre soin d'eux dans leur vieil âge. En tant que fille, elle

ressent plus de culpabilité, étant donné les attentes culturelles de sa famille au sujet de son rôle auprès de ses parents. Mais elle dit qu'elle fait son possible pour mener une vie équilibrée, sans se laisser submerger par les problèmes de santé de ses parents. Elle reconnaît aussi que sa douleur à l'épaule pourrait être reliée à la culpabilité qu'elle a ressentie depuis la crise cardiaque de son père.

Des ajustements complets de la colonne vertébrale, du travail musculaire et un équilibrage général du corps ont été faits, pour lui apporter du soulagement. Je lui ai demandé de changer sa perspective en ce qui concerne son rôle dans le soin de ses parents, pour qu'elle puisse laisser lentement tomber sa culpabilité. Je lui ai aussi rappelé qu'il lui fallait être consciente de ne pas dévaluer son épaule droite en pensant qu'il y a « quelque chose qui ne va pas » dans cette épaule. Elle devrait faire le lien entre la douleur à l'épaule et la culpabilité envers son père, et se souvenir que l'épaule est en train de guérir et d'essayer de se renforcer. Je lui ai demandé de venir dans environ deux semaines pour une visite de suivi.

Résultats : deux semaines plus tard, la cliente dit que sa douleur à l'épaule s'est améliorée d'environ 50 %. Elle dit avoir encore de la douleur mais pas aussi souvent, et qu'elle est moins intense. Le traitement a été le même qu'à la visite précédente. Je lui ai demandé de porter une attention spéciale à ses rails ou déclencheurs en rapport avec son père et le sentiment de culpabilité, surtout quand la douleur à l'épaule récidive.

La cliente est venue encore une fois en suivi, presque un mois plus tard, et rapporte une amélioration de 70% de la douleur à l'épaule. Elle dit qu'elle se sent de moins en moins coupable envers son père, puisqu'il va mieux et qu'il est de nouveau plus indépendant. Elle a été traitée pour la douleur musculaire et la raideur à l'épaule, même si elle a une mobilité presque complète, avec de la douleur en fin de course toutefois.

La cliente a été vue 10 mois plus tard pour d'autres symptômes et dit qu'elle n'a plus de problèmes à l'épaule droite.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : www.LearningGNM.com