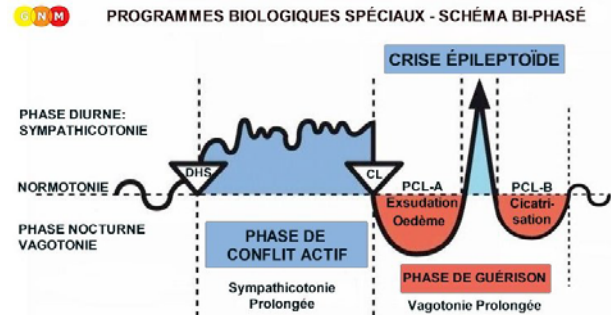


DATE : février 2016

CLIENT : homme de 31 ans, droitier



Plainte subjective : le client se plaint de **douleur au bas du dos à droite**, apparue quelques jours après une session d'entraînement intense aux arts martiaux mixtes. Il dit que les symptômes sont apparus sans raison, car il ne se souvient pas s'être blessé durant la session d'entraînement. Il connaît la GNM et se demandait si sa douleur au dos pouvait avoir un rapport avec un conflit au travail. Il dit que la douleur au dos a commencé après la première journée de travail sur un projet de construction différent. Bien qu'il doive travailler plus, il dit qu'il ne s'est pas blessé au travail, mais qu'il était « stressé » de devoir travailler avec un superviseur avec lequel il ne s'entendait pas dans le passé. Il se demandait si son mal de dos pouvait être dû au « manque de support » de la part de ce superviseur. Mais au questionnaire, il a admis qu'il n'avait plus vraiment de conflit avec ce superviseur et qu'il avait postulé pour ce nouveau projet en sachant très bien qu'il travaillerait avec lui. Quand je lui ai demandé si la douleur au dos a commencé à s'améliorer après avoir fait un lien conscient avec cela, il m'a dit que ce n'avait pas été le cas.

Observation : le client avait une mobilité complète du bas du dos, avec une douleur légère au bas à droite, à la fin de la rotation vers la droite. La palpation révèle une sensibilité et une raideur des muscles lombaires paraspinaux, et particulièrement du muscle moyen glutéal droit. Tous les autres tests orthopédiques lombaires étaient normaux. L'évaluation chiropratique a montré une réduction complète de la mobilité des articulations spinales et des points gâchette myofasciaux dans le bas du dos, des deux côtés.

Organes affectés : **Muscles, ligaments et articulations du bas du dos à droite**

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : douleur musculaire au bas du dos à droite : **conflit de dévalorisation de soi modéré en rapport avec un « manque de soutien », en relation avec un partenaire.** Il y a nécrose de la musculature striée du bas du dos durant **la phase active de conflit**. Le client est présentement en phase A de guérison (PCL-A), qui implique une restauration des tissus s'accompagnant d'enflure et de douleur. Le but biologique de ce Programme Biologique Spécial (SBS) est de renforcer la musculature pour améliorer le soutien de la colonne. Puisqu'il est déjà en phase de guérison, il est important pour lui de reconnaître le conflit (DHS) pour pouvoir éviter les rechutes possibles ou les rails.

Compréhension de la GNM : en poussant un peu plus l'investigation, le client a confié qu'il était très anxieux de pouvoir travailler à ce nouveau projet, parce que cela signifiait qu'il progressait dans la compagnie. Il croyait qu'à cause de son expérience et du fait qu'il avait emprunté les bonnes filières, ce nouveau projet lui apporterait une promotion. Mais il réalise maintenant que le manque de soutien qu'il a ressenti s'est produit lorsque son employeur lui a offert ce travail sans la promotion attendue (**son DHS**). Il dit que cela lui a pris du temps pour comprendre pourquoi il n'avait pas eu cette promotion, dans les jours qui ont suivi le début de son travail au nouveau site de construction. Il a été capable d'accepter de ne pas avoir cette promotion et s'est dit qu'elle viendrait avec le temps. Il a compris que son mal de dos provenait de ses attentes concernant la signification de ce nouveau projet et du fait qu'il a pu résoudre le conflit lorsqu'il a commencé à y travailler, ce qui a mené à l'apparition de ses symptômes.

Des ajustements spinaux complets, du travail sur les muscles et un équilibrage général du corps ont été faits pour lui apporter un peu de soulagement. Je lui ai demandé de revenir dans une semaine si les symptômes persistaient.

Résultats : lors d'une visite de suivi deux mois plus tard, le client dit que sa douleur au bas du dos a été soulagée après la première visite. Il n'a plus de douleur au dos et est venu en rapport avec d'autres symptômes. Six mois plus tard, lors d'une autre visite, il continue de ne plus avoir mal au bas du dos.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de: www.LearningGNM.com