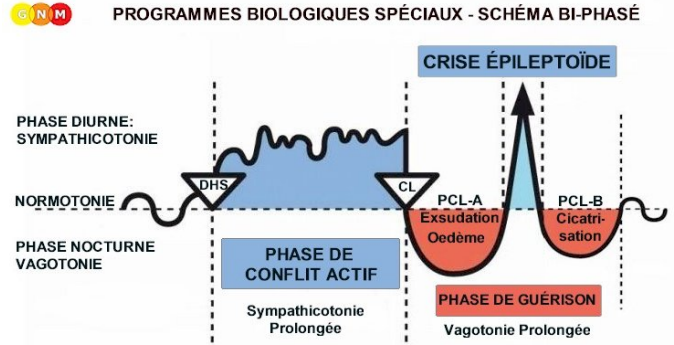


**DATE :** août 2011

**CLIENT :** homme de 40 ans, droitier



**Plainte subjective :** mal dans le bas du dos du côté droit. Le client rapporte que la douleur au bas du dos à droite a commencé hier au travail, en marchant sous un échafaudage. Il dit qu'il a travaillé dans la construction pendant plus de 15 ans et qu'il a parfois dû rester accroupi sous des échafaudages pendant de longues minutes, ce qui occasionnait une douleur légère au bas du dos et un certain inconfort. Il ne comprend pas pourquoi le fait de marcher sous un échafaudage pendant quelques secondes a pu causer la douleur extrême qu'il ressent. Il dit qu'il avait si mal hier qu'il a demandé un traitement d'acupuncture, ce qui ne l'a pas beaucoup soulagé. Il n'a pas d'historique de douleur chronique au bas du dos et il ne pense pas avoir fait quelque chose au travail hier qui aurait pu le blesser au bas du dos.

**Observation :** le client a une mobilité limitée au bas du dos en extension et en rotation vers la droite, avec douleur. Il a une tension et des spasmes des muscles du bas du dos à droite, et une mobilité réduite des articulations de la colonne. Les tests orthopédiques qui ont été faits n'avaient rien de particulier et n'indiquent aucun dommage structurel significatif. Il était très prudent dans ses mouvements pour éviter toute douleur vive.

**Organes affectés :** Muscles du bas du dos, ligaments, articulations

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

**Explication de la GNM :** douleur au bas du dos à droite: conflit de dévalorisation de soi par manque de soutien en relation avec un partenaire, ce qui cause une nécrose de la musculature striée durant la phase active de conflit. Le but biologique de ce Programme Biologique Spécial (SBS) est de renforcer la musculature pour améliorer le soutien de la colonne. Le client est présentement en phase A de guérison, ce qui implique une restauration des tissus qui s'accompagne d'enflure et de douleur. Le conflit originel doit être identifié et amené à la conscience pour pouvoir éviter une rechute et une possible douleur chronique au bas du dos, et pour que le SBS puisse être bouclé.

**Compréhension de la GNM :** le client a reconnu que son conflit doit être relié à un incident qui s'est produit au travail durant le long fin de semaine précédent. Il dit qu'il est allé sur les lieux de son travail il y a deux jours environ et qu'il a été surpris de voir qu'un autre superviseur était venu sur les lieux durant la fin de semaine sans que son patron l'en ait avisé (son DHS). Cela l'a particulièrement

dérangé parce qu'il avait eu un problème avec ce superviseur dans le passé. Il dit qu'il se peut qu'il ait considéré l'incident comme un «manque de soutien» de la part de son patron, ce qui a affecté le bas de son dos du côté droit (côté du partenaire). La première chose qu'il a faite hier a été de rencontrer son patron qui lui a expliqué pourquoi l'autre superviseur était là et pourquoi il ne devait pas s'en faire à ce sujet. Il s'est souvenu alors que c'est peu après cette rencontre qu'il a marché sous l'échafaudage et que son dos s'est crispé en un spasme.

**Résultats** : le client a compris le programme SBS et le fait qu'il était déjà en phase de guérison. Il a été encouragé à faire le lien émotionnel avec l'incident et à travailler à l'oublier pour éviter les déclencheurs potentiels (rails) lorsqu'il est au travail. Un traitement chiropratique et une thérapie des tissus mous ont été faits sur le bas du dos et je lui ai recommandé de se reposer et d'utiliser de la glace si la douleur persistait. Il a appelé pour annuler son rendez-vous suivant une semaine plus tard, parce qu'après quelques jours son dos avait commencé à aller mieux. En deux ans, il n'a pas rapporté de nouvelle aggravation de ses symptômes dorsaux (nous continuons à le voir pour d'autres problèmes de santé).

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,  
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)