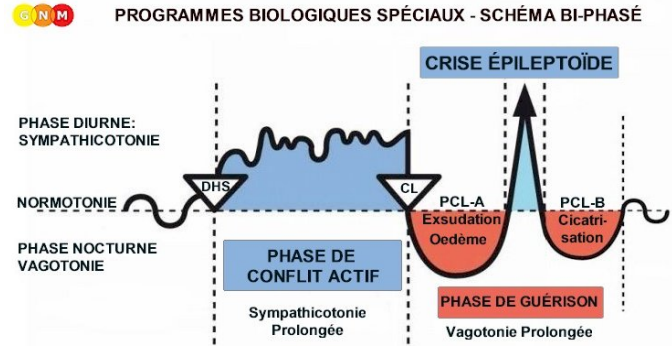




## Cas no 31

DATE : août 2011

CLIENT : femme de 30 ans, droitière



**Plainte subjective** : **douleur au genou droit**. La cliente rapporte qu'elle a eu une douleur aiguë au genou droit après être revenue de magasiner. Elle dit qu'elle a magasiné pendant quelques heures sans aucune douleur au genou. Mais après être arrivée à la maison et avoir déposé ses paquets, elle a immédiatement senti une douleur vive au genou droit. Elle dit qu'elle n'a aucun antécédent de douleur au genou droit et ne se souvient pas avoir fait quoi que ce soit qui aurait pu causer la douleur.

**Observation** : la cliente boite légèrement à gauche. Le genou droit est légèrement enflé, avec une flexion limitée et de la douleur en fin de mouvement. Les tests orthopédiques qui ont été faits ne montrent rien de remarquable et n'indiquent pas de dommage structurel significatif. Mais les muscles et les ligaments autour du genou droit sont sensibles à la palpation.

**Organes affectés** : **Muscles et ligaments du genou droit**

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

**Explication de la GNM** : **genou : conflit de dévalorisation de soi en ce qui concerne la performance**, ce qui cause une nécrose de la musculature striée du genou droit durant la phase active du conflit. Le but biologique de ce programme biologique spécial (SBS) est de renforcer la musculature pour améliorer la performance. La cliente est actuellement en phase A de guérison, qui comporte une restauration du tissu, avec enflure et douleur. Son conflit original devra être identifié et amené à la conscience pour éviter les rechutes, avec les problèmes chroniques au genou qui s'ensuivent, et pour que le Programme Biologique Spécial (SBS) puisse être complété.

**Compréhension de la GNM** : la cliente a reconnu que son conflit doit être relié à un incident qui est arrivé cet après-midi-là en revenant du centre d'achat. Alors qu'elle se dirigeait en voiture vers sa maison, elle s'est arrêtée à un feu rouge ; alors qu'elle fouillait dans son sac à main, son pied droit a glissé du frein et elle a presque heurté la voiture qui la précédait (**son DHS**). Elle admet qu'elle a été

choquée par cet incident et qu'elle a été nerveuse pendant quelques secondes. En quelques minutes, elle a pourtant retrouvé son calme ; elle avait oublié l'incident lorsqu'elle est arrivée à la maison, et c'est à ce moment que son genou a commencé à faire mal. Son genou droit a été touché parce que c'était ce genou qui était responsable d'« accomplir » l'action de garder le pied sur le frein.

**Résultats** : la cliente a compris le Programme Biologique et le fait qu'elle était déjà en phase de guérison. Elle a été encouragée à faire le lien émotionnel et à éviter un autre conflit potentiel de dévalorisation de son genou causé par la douleur elle-même ou par sa difficulté actuelle à marcher sans boiter. Une thérapie manuelle des tissus mous et une mobilisation du genou droit ont été faites ; je lui ai recommandé d'utiliser de la glace et d'élever le genou si l'enflure persiste et qu'elle devient inconfortable.

À la visite de suivi une semaine plus tard, la cliente rapporte que son genou avait commencé à aller mieux dès le soir de la première visite, et que le lendemain elle était complètement soulagée et n'avait plus aucune douleur.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,  
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)