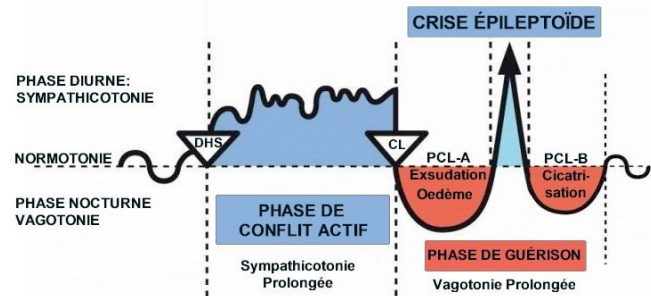


**DATE :** juin 2012

**CLIENT :** homme de 48 ans, droitier



**Plainte subjective :** le client se présente avec une **douleur bilatérale aux hanches**, qui est aggravée par l'activité physique et le fait de se pencher souvent et de soulever des objets. Il rapporte qu'il a commencé à avoir mal dans le bas du dos en 1998 après un accident d'auto, mais qu'en dépit des traitements sa douleur est disparue pour réapparaître 6 mois plus tard. Il admet que durant cette aggravation, la physiothérapie, l'acupuncture et les traitements chiropratiques ne l'ont plus aidé. Mais, après environ 9 mois de douleur, il a découvert que le yoga l'aidait à soulager sa douleur dorsale. Il indique avoir été libre de douleur jusqu'à il y a deux ans, quand il a commencé à avoir mal aux deux hanches, au lieu de sa douleur au bas du dos. Il dit que la douleur aux hanches était très forte; il s'était réveillé un matin avec cette douleur qui lui semblait être arrivée sans raison. Il dit que la douleur a été si intense dans la dernière année qu'il n'a pu faire aucune activité physique sans avoir mal. Il rapporte que les rayons X et l'IRM ne montraient aucune lésion et que deux chirurgiens orthopédiques lui ont dit qu'il n'y avait aucune raison de procéder à une chirurgie. On lui a conseillé la physiothérapie, mais après 3 mois de traitements il n'y avait aucune amélioration. La douleur aux hanches est maintenant constante et commence dès le lever, étant présente même pendant les séances de yoga. Il évalue sa douleur à 2 sur 10 de façon constante, mais il peut y avoir des aggravations à 8 ou 9 sur 10. On lui a recommandé d'essayer une nouvelle approche, ce qui l'a amené chez nous.

**Observation :** le client dit que ses hanches ne sont présentement pas douloureuses et évalue la douleur à environ 2 sur 10. Il a une mobilité complète des hanches, avec un peu de douleur dans les deux hanches en pleine extension. Tous les autres tests orthopédiques sont négatifs, à l'exception du test de Faber, qui est positif pour une faible douleur dans les deux hanches. À la palpation, on détecte une restriction des articulations dans le bassin, mais pas de points gâchette dans la région lombaire de la hanche.

**Organes affectés : Articulations des deux hanches**

- Feuillet embryonnaire : mésoderme récent
- Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

**Explication de la GNM : hanches : conflit de dévalorisation de soi d'intensité moyenne**, ressenti comme quelque chose de « trop lourd à porter », causant une perte du tissu musculaire (nécrose) de la musculature striée dans les hanches durant la phase active du conflit. La douleur se produit durant la phase de guérison, alors que le tissu perdu est reconstitué. Le client est présentement dans une situation de guérison en balance, puisque l'intensité de la douleur fluctue au cours de la journée. Le conflit original et ses rails doivent être identifiés et amenés à la conscience pour que la guérison puisse être complétée.

**Compréhension de la GNM** : le client a compris l'explication et a reconnu que le conflit était relié à l'époque où il travaillait comme gérant de projet dans la construction d'un ensemble de condominiums; il dit que les deux années qu'il y a passées ont été les plus stressantes de sa carrière. Il se souvient avoir eu beaucoup de responsabilités dans ce projet; tous les jours, il avait beaucoup de soucis à cause de délais inattendus et de pression de la part des propriétaires, qui ne comprenaient pas le fonctionnement de l'industrie de la construction (**son DHS**). Il dit que cette expérience a été si négative qu'il a décidé de changer de carrière peu après la conclusion du projet; il est entré à l'emploi d'une entreprise familiale dans une industrie complètement différente. C'est peu de temps après la fin du projet que sa douleur à la hanche a commencé. Le client a été encouragé à faire le lien émotionnel entre sa douleur à la hanche et sa carrière passée et à se libérer du stress qui serait resté de cette période. Des techniques d'équilibrage général et des ajustements chiropratiques ont été pratiquées.

**Résultats** : une semaine plus tard, il a rapporté un changement significatif de ses symptômes. Il dit qu'il n'a pas eu de douleur à la hanche pendant trois jours, ce qui était vraiment bien. Nous avons continué à l'aider à identifier ses rails et à laisser de côté ses problèmes passés. Après trois sessions, il dit qu'il y a une amélioration de 60 à 70 %. Il dit aussi qu'il a recommencé à faire du yoga, la douleur étant légère(2/10) occasionnellement. Après 5 visites, il rapporte une amélioration de 85% et il sent que la douleur à la hanche n'est plus une entrave à sa vie; il est maintenant capable de fonctionner normalement de nouveau.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,  
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)