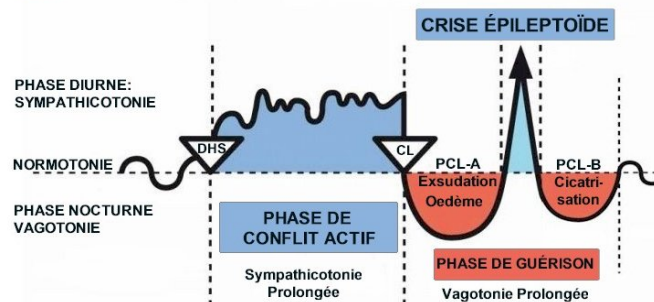


**DATE :** décembre 2011

**CLIENT :** garçon de 11 ans, droitier



**Plainte subjective :** le client présente une **douleur aux deux talons** quand il se lève le matin ou chaque fois qu’il reste assis pendant de longues périodes, comme lorsqu’il sort de la voiture. Il estime sa douleur à 7-8 sur 10. Il dit que la douleur a commencé en avril ou mai 2011. Il ajoute qu’on lui a donné un diagnostic d’entérite, c’est-à-dire « une inflammation du point d’insertion du tendon ou du ligament à l’os qui cause une fibrose ou une calcification ». On lui a donné du Naproxen contre la douleur mais il a décidé de ne plus le prendre à cause des effets secondaires. On lui a dit qu’il devrait probablement vivre avec cette douleur.

**Observation :** tous les tests orthopédiques sont non concluants à l’exception de la douleur aux talons, quand il marche sur les talons. Il a aussi de la douleur à la palpation aux deux talons à l’insertion du tendon d’Achille. Mais il ne semble pas y avoir d’enflure ni d’inflammation au point d’insertion du tendon d’Achille.

**Organes affectés :** Insertion du tendon d’Achille des deux pieds

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : la moelle cérébrale

**Explication de la GNM :** tendon d’Achille des deux pieds : léger conflit de dévalorisation de soi en ce qui concerne la performance (se sentir « incapable de suivre, d’être assez rapide, de performer comme à l’habitude ») causant une nécrose des tendons durant la phase active de conflit. Durant la phase de guérison, il y a restauration des dommages de la nécrose, ce qui est souvent douloureux. La signification biologique est de renforcer les tendons pour accomplir la tâche mieux qu’avant. Le client est présentement en phase de guérison en balance. Il devra revenir sur le conflit original et identifier ses rails pour pouvoir dépasser la phase A de guérison et compléter le Programme Biologique Spécial (SBS).

**Compréhension de la GNM :** le client a compris l’explication et a reconnu que le conflit est relié au hockey. Il indique que les années précédentes il jouait au hockey dans une ligue AA et était souvent appelé pour jouer au hockey avec une ligue AAA, le plus niveau dans lequel il pouvait jouer. Mais il a essayé de se qualifier la saison dernière et n’a pas réussi. Il a en fait été rétrogradé au niveau A et on lui a dit qu’il n’était pas assez agressif pour disputer des matchs de plus haut niveau (**son DHS**). Il a finalement abandonné complètement le hockey et le printemps dernier il a décidé de faire de la course de kart. Il dit qu’il s’est très bien tiré d’affaire comme coureur novice et qu’on l’a promu en avril ou mai dernier dans une division plus compétitive, ce qui a résolu son conflit de performance. Il est présentement en guérison en balance, car il se pourrait qu’il soit plus anxieux de bien faire au plus haut niveau de course de

kart. Il devra faire le lien entre sa douleur aux talons et sa performance passée au hockey et il devra observer attentivement ses rails actuels pour compléter le programme SBS. C'est aussi une bonne chose pour lui de comprendre que lorsqu'il aura reconnu ce lien et qu'il pourra laisser derrière lui sa carrière de hockey passée, la douleur aux talons devrait diminuer progressivement.

**Résultats** : durant la visite de suivi une semaine plus tard, le client rapporte une amélioration significative de la douleur aux talons. Il indique qu'il n'a eu qu'une légère douleur aux talons quand il s'est levé après avoir joué une partie de jeu vidéo de hockey. Autrement, il dit ne pas avoir de douleur le matin au lever. Une seconde visite de suivi deux semaines plus tard montre qu'il n'a plus de symptômes de douleur aux talons. Un mois plus tard, sa mère est passée au bureau et a mentionné qu'il n'avait plus de douleur du tout et qu'il faisait de la course de kart de haut niveau.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,  
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)