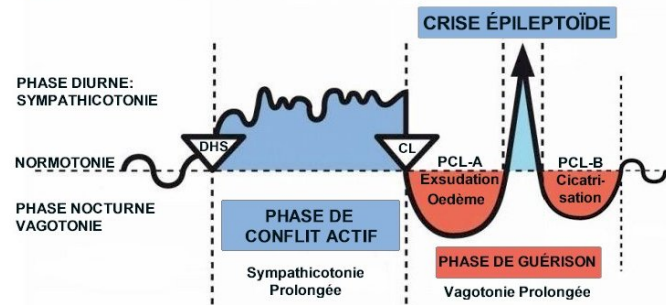


DATE : mars 2011

CLIENT : homme de 58 ans, droitier



Plainte subjective : douleur au genou, côté interne. Le client rapporte que le genou lui a fait mal pendant environ une semaine, avec de l'enflure occasionnelle. Il dit qu'il s'est réveillé mercredi matin dernier avec une douleur au genou et qu'il ne pouvait marcher sans boiter.

Observation : le client présente un léger boitement avantageant le côté gauche. Le genou est légèrement enflé. Il a aussi une limitation modérée à la flexion au genou gauche. Le client a aussi une sensibilité à la palpation dans la musculature et les tendons du genou gauche.

Organes affectés : **Muscles, tendons du genou gauche**

Feuillet embryonnaire : mésoderme nouveau

Centre de contrôle au cerveau : moelle cérébrale

Explication de la GNM : **Genou : conflit de dévalorisation de soi en ce qui concerne la performance** (« Je ne suis pas aussi rapide ou aussi fort que je pourrais l'être ») ce qui cause une nécrose de la musculature striée du genou gauche. La signification du Programme Biologique Spécial (SBS) est de renforcer la musculature pour améliorer la performance. Le client est actuellement en phase A de guérison ou possiblement dans un conflit en suspens, car il rapporte que la douleur au genou est là depuis une semaine maintenant, et pire certains jours, ce qui cause plus de boitement. Le conflit original doit être identifié et amené à la conscience pour s'assurer qu'il est complètement résolu, et pour que le programme SBS puisse se terminer et compléter la guérison.

Le fait que le genou gauche est touché indique que le conflit a été vécu en relation avec la mère ou les enfants du client.

Compréhension de la GNM : après discussion du conflit en cause, le client rapporte qu'en janvier 2011 il a dû subir une série de tests cardiaques. Il indique que, dans les dernières semaines, il a dû porter un moniteur cardiaque et que son médecin de famille lui a dit de ne pas faire trop d'efforts jusqu'à ce que les résultats des tests cardiaques soient connus (**son DHS**). Le client est un homme très actif et en bonne santé générale. Il rapporte que ça a été difficile pour lui d'arrêter complètement de s'entraîner à cause du moniteur cardiaque. À la place, il a décidé de réduire l'intensité de son entraînement. Quand je lui ai demandé de me donner plus détails, il a admis que, par exemple, il aurait normalement utilisé l'exerciseur elliptique à une intensité de 7 ou 8, mais parce qu'il portait le moniteur cardiaque, il en a réduit l'intensité à 3 dans les derniers jours, ce qui l'a frustré. Je lui ai demandé ce qui s'est passé le mardi soir précédant l'arrivée de la douleur au

genou. Il rapporte qu'il a décidé d'augmenter l'intensité de l'entraînement sur l'exerciseur elliptique au niveau 6-7, juste pour voir comment il se sentirait. Il indique qu'il s'est senti très bien ce soir-là, sans souci pour son coeur, ni douleur nulle part. Le lendemain matin, il s'est réveillé avec une douleur intense au genou et de l'enflure. Je lui ai expliqué qu'il avait résolu son conflit de performance le mardi soir, puisqu'il a été capable d'utiliser l'exerciseur elliptique au niveau d'intensité habituel, sans aucun problème. Son corps est alors entré en phase A de guérison, ce qui entraîne de la douleur, de l'inflammation et de l'enflure. Il peut avoir acquis quelques rails, car la douleur au genou est revenue, la douleur pouvant elle-même constituer un rail. Il admet qu'il pensait prendre une vacance de golf de 3 jours la semaine suivante et qu'il se demandait si son genou allait tenir le coup.

Quand je lui ai demandé quel lien ce « conflit de performance » avait avec sa mère ou ses enfants, il a dit qu'il souhaitait rester en forme et en santé pour continuer à pourvoir au bien-être de ses enfants... et c'est pourquoi c'est le genou gauche qui a été touché (en tant que droitier).

Résultats : le client a compris l'explication et je lui ai conseillé de faire le lien entre la douleur au genou et la guérison. Il a été encouragé à permettre à son genou de guérir et à ne pas en faire trop dans les jours prochains. Une thérapie manuelle des tissus mous et une mobilisation ont été faites sur son genou « blessé » et je lui ai recommandé d'appliquer de la glace et d'élever son genou s'il se mettait à enfler. Le client a annulé le rendez-vous de suivi 4 jours plus tard. Un appel téléphonique de suivi deux semaines plus tard a révélé que la douleur s'était estompée deux jours après notre rencontre. Il admet qu'après deux jours il a été capable de reprendre toutes ses activités normales. Il dit qu'il a eu une magnifique vacance de golf sans aucun problème au genou. Il rapporte que son médecin lui a aussi donné le feu vert, car le moniteur cardiaque n'aurait révélé aucun problème significatif.

Pour des précisions sur les termes spécifiques employés,
consultez le document français intitulé : « [Les Cinq Lois Biologiques](#) »

Extrait de : <http://LearningGNM.com>