



ЗНАЧЕНИЕТО НА ЗДРАВΟΣЛОВНАТА ДИЕТА

Caroline Markolin, Ph.D.

Д-р Хамер: „Човек, който се храни правилно е по-малко податлив на биологични конфликти. Това е очевидно. Такъв е жребият на богатите хора, които имат много по-малко случаи на рак, отколкото бедните, защото богатите могат да разрешат много конфликти просто като попълнят един чек. **Но да се предотврати рака чрез диета е невъзможно, тъй като дори и здравословната диета не може да спре появата на конфликти.** В Природата силните и здрави животни естествено преживяват по-малко конфликти, в сравнение с тези, които са стари или слаби. Но това не означава, че да си стар е „канцерогенно.“

Само по себе си е ясно, че здравословната диета е от съществено значение за съществуването ни. Да се храниш със здравословна храна е особено важно, когато сме в „биологична програма“ (SBS).

По време на конфликтната активност храносмилателната система работи на минимален режим, така че апетитът обикновено е слаб (д-р Хамер: „един елен не може да си възвърне загубената територия с пълен корем!“). По време на тази стрес фаза хранителните добавки могат да са от голяма полза, тъй като дават повече енергия и нужната сила, за да се справи човек с дистреса и да се разреши конфликтът.

В началото на лечебната фаза се връща апетитът. **Сега храната става истинското лекарство.** Когато един орган или тъкан е в процес на възстановяване, организмът има нужда от много хранителни вещества, които подпомагат лечебния процес. Енергията, която придобиваме чрез здравословната диета прави лечението още по-лесно. Обратното, храните, съдържащи токсини (пестициди, хербициди, консерванти, изкуствени добавки и други подобни) изчерпват енергията на тялото. Това може да удължи и дори да усложни лечебния процес.

Когато изцяло осъзнаем, че **ПСИХИКАТА е мястото, където започват и където свършват болестите** и че мозъчните функции са биологичен контролен център на всички процеси в тялото, включително и на „патологичните“ промени, тогава ние ще разберем, че **здравословна диета или хранителни добавки не може да предотврати, камо ли да излекува дадено заболяване.** Обаче, здравословната диета, най-добре от органични (био) източници, определено ще ускори лечебния процес. **ВНИМАНИЕ:** Тежко недохранване могат да предизвикат дисфункция на органите без DHS!

Яденето на значителни количества **храна, богата на протеини** е от изключителна важност по време на лечението на управляваните от стария мозък тумори, като белодробния, чернодробния, рака на дебелото черво, на панкреаса или на млечната жлеза. Когато туберкулазните бактерии са в процес на разграждане на тумора, тялото елиминира заедно с остатъците от тумора и секрети, съдържащи високи количества протеини. Възстановяването на изгубения протеин чрез високо протеинова храна, може да бъде животоспасяващо. Диети, базирани само на сокове или на суровоядство по време на този период биха могли да причинят сериозни усложнения. Същото се отнася и до постенето в такъв момент.

За запознатите с двуфазовия модел на всяка „болест“, качеството на храната, билките или хранителните добавки се явяват в изцяло нова светлина. Например, **витамин С** има „симпатикотонични“ свойства и всъщност действа като стимулант. Това обяснява защо витамин С „действа“ на настинката или защо помага при болка (един ваготоничен симптом), приложен интравенозно. Приет във високи количества по време на активната фаза, витамин С може да усилва симптомите, включително и растежа на управляваните от стария мозък тумори. В лечебната фаза от друга страна, витамин С намалява лечебните симптоми, но също така удължава лечебната фаза. Това може да е добре дошло като средство да се забавят лечебни симптоми, които са много интензивни (вижте GNM Терапията - За лекарства)

Кафето, подобно на витамин С, също е стимулант. Затова пиенето на кафе облекчава главоболието (ваготоничен симптом). От друга страна, твърде много кафе по време на активната фаза също увеличава симптомите, като например задържането на вода и свързаното със задържане на вода наддаване на тегло (причинено от „екзистенциален или конфликт на изоставяне“). Това се отнася и до газираните напитки, „енергийните напитки“ и всички останали стимулиращи течности.

Със знанието на GNM, хранителните терапевти и билкари могат да прилагат добавки и билки правилно и по-ефективно.

Произход: www.LearningGNM.com