

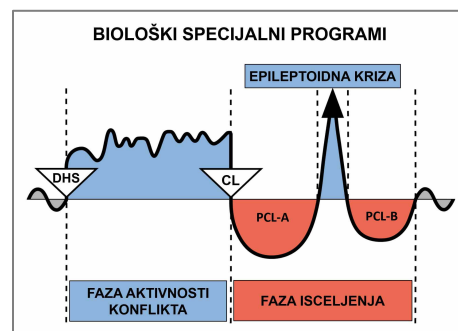
# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ: 90**

**DATUM:** oktobra 2018.

**KLIJENT:** 22 godine star desnoruki muškarac



**Subjektivne tegobe:** Klijent je došao na kliniku zbog mišićno-koštanih problema, ali je takođe želeo da zna uzrok **bola u grudima** koji je imao već 2 godine. Oseća ga duboko u levoj strani grudni, a počelo je sa **srčanim palpitacijama i slabošću** dok je bio u drugom gradu na fakultetu. Početni simptomi su nestali kroz 10 dana. Pre 4 meseca, u maju, simptomi su se ponovo pojavili. Bili su potpuno isti: bol duboko u grudima, srčane palpitacije i slabost, ali ovog puta je imao i bol u gornjem abdomenu, koji kao da je poticao od dijafragme. Od maja su simptomi stalni i svakodnevnici. Bol je najčešće 4 od 10, ali kad je jako loše, može da bude i 10 od 10. Seća se da je poslednje pogoršanje imao u avgustu. Lošije mu je ujutru kad se probudi, ali simptomi ne utiču na njegovo spavanje. Brine zbog toga što sada stalno ima simptome, i što je za 4 meseca imao samo 2-3 dana poboljšanja. Mislio je da je na treningu istegao mišić, ali se ne seća nikakvog mehanizma povrede. Jednog jutra se probudio sa vrlo jakim bolom, ali se nije sećao da je povredio grudni koš u teretani prethodno večer. Kontrolni pregled je bio sa dobrim rezultatima EKG-a i rendgenskim snimcima. Dijagnostikovano mu je istegnuće mišića grudnog koša i dobio je antinflatatorne lekove. Od avgusta više nije išao u teretanu, ali se simptomi nisu povukli.

**Zapažanje:** Klijent izgleda zdravo, i za vreme konsultacije nije ispoljio ni jedan simptom anksioznosti. Kiropraktička procena je otkrila ograničenja u zglobovima cele kičme i mišićno-fascijalne osetljive tačke u mišićima donjeg dela leđa.

**Pogođeni organi: Levi miokard (komora): poprečno-prugasti mišići**

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje: Bol u grudima, srčane palpitacije i slabost: konflikt preplavljenosti negativnim stresom u vezi sa partnerom** (zato što je on desnoruk). Ovaj Biološki Specijalni Program (SBS) izaziva nekrozu tkiva srčanog mišića za vreme **faze aktivnosti konflikta** što je praćeno neregularnim otkucajima, fizičkom slabošću i kratkim dahom. Za vreme **faze isceljenja** se srčani mišić rekonstruiše i tkivni defekt se popunjava umnožavanjem ćelija. **Epileptoidna kriza** može biti praćena bolnim grčevima u grudima, srčanim palpitacijama i poteškoćama u disanju. Biološka svrha se vidi na kraju ovog biološkog programa, kada srčani mišić postaje jači nego ranije, da bi se bolje nosio sa preplavljujućim situacijama ubuduće. Klijent je trenutno u **visećem isceljenju** sa stalno prisutnim **šinama/okidačima**. On mora da identifikuje originalni konflikt (DHS) i da ga bude svestan, kako bi završio svoj SBS.

**GNM shvatanje:** Klijent je razumeo GNM objašnjenje i shvatio da je njegov konflikt verovatno povezan sa njegovom bivšom devojkom, sa kojom je raskinuo pre 2 godine. Problemi u vezi su počeli kad je devojka pomislila da je u redu da izađe na ručak sa dečkom za koga je klijent znao da je zainteresovan za nju (**njegov DHS**). Seća se da je imao težak period u vezi posle tog incidenta, jer su oni (njegova bivša devojka i njen novi prijatelj) nastavili redovno da se viđaju i čuju, uprkos klijentovoj zabrinutosti. Sada shvata da su njegovi prvi simptomi počeli kratko posle raskida sa njom. Pošto su okončali vezu nisu održavali nikakav kontakt, što može da bude objašnjenje zašto su simptomi prestali posle nedelju i po dana. Posle 4 meseca, bivša devojka mu je poslala poruku i čestitala mu rođendan, što je za njega bio grom iz vedra neba. Sada mu je bilo jasno da je ta poruka verovatno bila šina/okidač koja ga je podsetila na preopterećenost koju je osećao dok je bio u vezi. Ona i dalje izlazi sa onim istim dečkom. On priznaje da s vremena na vreme vidi fotografije svoje bivše na društvenim mrežama što ga uvek pogađa, jer imaju skoro isti krug prijatelja.

Zamolio sam ga da napravi svesnu vezu između simptoma u grudima i preplavljujućeg negativnog stresa u njegovoj prošloj emotivnoj vezi. Takođe sam mu preporučio da promeni perspektivu situacije i da se svesno podseća da on više nije momak kakav je bio i da je ta veza stvar prošlosti. Podsetio sam ga da treba da čestita sebi na intuiciji, jer je tačno predvideo šta će se desiti sa vezom. Trebalo je da izbegava društvene mreže pre spavanja kako bi izbegao moguće šine ili okidače, makar dok se biološki program za njega ne zatvori.

Urađene su mu tehnike opšteg balansiranja i kiropraktički tretman. Zamolio sam ga da me pozove telefonom i obavesti me kako je. Trebalo je da se vrati na fakultet i nekoliko meseci neće biti kod kuće.

**Rezultati:** Klijent mi je nedelju dana kasnije poslao poruku u kojoj kaže da mu se bol u grudima značajno poboljšao do te mere, da je imao nekoliko dana potpuno bez bolova ujutru. Ocenjuje da mu je u roku od nedelju dana bilo 70% bolje, i nekoliko dana pre nego što me je pozvao, počeo je ponovo da ide u teretanu.

U poruci koju mi je poslao posle 3 nedelje, rekao mi je da je bol u grudima skoro sasvim nestao i da redovno trenira bez ikakvih neugodnosti.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**