

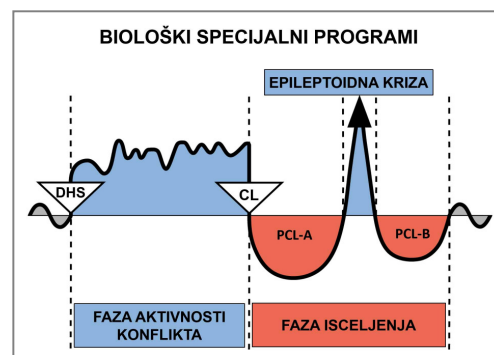
# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ:** 84

**DATUM:** juna 2018.

**KLIJENT:** 55 godina star desnoruki muškarac



**Subjektivne tegobe:** Klijent je mnogo godina već dolazio na kliniku, i iskusio dobrobiti GNM sa mnoštvom simptoma. Na ovu konsultaciju je došao sa **bolom u levom ramenu** koji je počeo pre oko dva meseca. Objasnio mi je da nije imao fizičku traumu, niti je bilo mehanizma povrede. Bol opisuje kao tup, dosadan, na vrhu njegovog levog ramena, koji mu ograničava pokrete. Kaže da je bol sada konstantan i svakodnevan, ali mu se čini da je jači noću, kad pođe u krevet. Priznaje da ga nekada bol probudi kad se okrene na levu stranu. Klijent je siguran da u tom bolu postoji emocionalna komponenta ili konfliktni šok, i želeo je da mu pomognem da ga identifikuje.

**Zapažanje:** Obim pokreta vrata pokazuje umereno ograničenje u svim opsezima sa umerenim bolom u vratu na kraju svakog pokreta. Obim pokreta ramena je otkrio blago ograničenje u fleksiji unapred, abdukciji, spoljašnjoj rotaciji i unutrašnjoj rotaciji. Takođe je prijavio da ga boli vrh levog ramena, sa svim ograničenjima pokreta. Postoji palpatorna osetljivost i bol mišića leve rotatorne manžetne (m.supraspinatus i m.infraspinatus) i vratnih paraspinalnih mišića. Ortopedski testovi za rame i vrat su bili bez osobenosti. Kiropraktička procena je otkrila ograničenja u zglobovima celog kičmenog stuba i mišićno-fascijalne osetljive tačke u mišićima vrata.

**Pogođeni organi:** Mišići i ligamenti levog ramena

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje:** Mišići levog ramena: **konflikt samopotcenjivanja u vezi sa majkom/detetom umerenog intenziteta, doživljen kao „gubitak samopoštovanja” ili „osećam se krivim”**. Za vreme **faze aktivnosti konflikta** dolazi do nekroze poprečno-prugastih mišića levog ramena; u **fazi isceljenja** izgubljeno tkivo se nadoknađuje, što je praćeno otokom i bolom. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa (SBS) je da ojača mišiće ramena, kako bi se poboljšalo buduće „ostvarivanje veze”. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa **šinama/okidačima**. On treba da identifikuje svoj originalni konflikt (DHS) i da ga bude svestan, kako bi se SBS potpuno zatvorio.

**GNM shvatanje:** Klijent je shvatio da njegov konflikt mora da je u vezi sa njegovom ćerkom koja se naljutila na njega, i nedavno, pre nešto više od 2 meseca prekinula svaki kontakt sa njim (**njegov DHS**). Kaže da mu nikad nije objasnila razlog prekida, nije odgovorila ni na jedan njegov poziv, niti na poruku koju joj je poslao. On misli da je njegova ćerka još uvek uznemirena zbog nedavnog razvoda roditelja, ali ne razume zašto iznenada ne želi da priča sa njim kad su do pre 2 meseca njih dvoje imali dobar odnos. Izjavljuje da konstantno misli na nju i oseća se veoma loše što se njihov odnos ovoliko pogoršao. Klijent sada uviđa da uveče, pre nego što pođe u krevet, pokušava sa stupa u kontakt sa ćerkom ili joj pošalje poruku, kako bi shvatio šta je pošlo po zlu i šta on treba da uradi da bi to popravio. Ovo bi moglo da bude objašnjenje zbog čega njegov bol u ramenu deluje gore uveče.

Zamolio sam klijenta da napravi vezu između bola u svom levom ramenu i osećaja krivice koju oseća prema ćerki. Preporučio sam mu da radi na promeni perspektive iz koje gleda na celu situaciju, i da bi možda trebalo da ćerki ostavi malo prostora da posloži stvari u svom životu. Bilo je takođe vema važno da shvati da ovaj incident ne definiše njegov odnos sa ćerkom. Obavestio sam ga i koliko je važno da izbegava buduće „konflikte samopotcenjivanja” misleći da „nešto nije u redu” sa njegovim levim ramenom, i da polako počne da ga upotrebljava kao ranije.

Za olakšanja tegoba, uradio sam kiropraktička podešavanja, mišićne tehnike i tehnike opšteg balansiranja. Zakazao sam mu kontrolu za nedelju dana.

**Rezultati:** Klijent je došao na zakazanu kontrolu i prijavio poboljšanje od 75%. Priznaje da posle prošle konsultacije nije imao bol u ramenu i da je počeo da spava dobro noću, jer je odlučio da prestane da šalje uveče poruke ćerki i da je neko vreme ostavi na miru. Prošlog petka se bol ponovo pojavio dok je večerao sa porodicom i prijateljima, jer je neko od njih pomenuo problem sa njegovom ćerkom. Ipak, radi na promeni svoje perspektive oko cele situacije, i trudi se da je ne shvata lično, jer će ovaj problem na duže staze učiniti njihovu vezu čvršćom.

Klijent je nedelju dana kasnije ponovo došao na kontrolu i prijavio značajno poboljšanje. Priznaje da ga rame više uopšte ne boli, i da je 100% bolje. Bio je prijatno iznenađen kad mu je ćerka poslala poruku i čestitala mu Dan očeva.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**