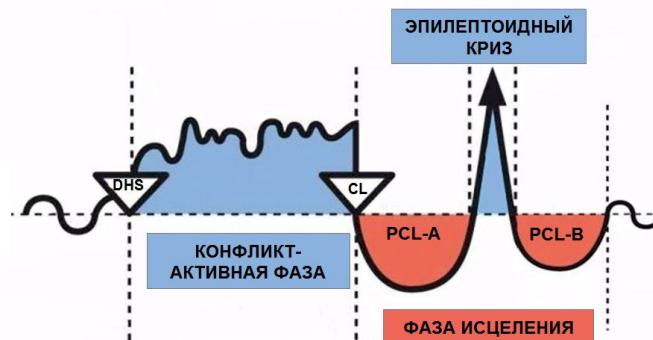


БОЛЬ В ЖИВОТЕ И ДИАРЕЯ**ДАТА:** июль 2013 г.**КЛИЕНТ:** женщина, 21 год, правша.

Субъективная жалоба: женщина была направлена в клинику для выяснения первопричин её беспокойства и хронических проблем с пищеварением.

Клиентка была направлена в клинику за помощью в понимании первопричины её беспокойства и хронических проблем с пищеварением. Она призналась, что её беспокойство связано с хроническими симптомами боли в желудке, спазмами и диареей. Она вспоминает, что её первые симптомы начались примерно в 12 или 13 лет. Она утверждает, что в подростковом возрасте симптомы были почти ежедневными и что она часто плохо спала по ночам из-за боли в животе, диареи и даже ночной потливости. Первоначально она думала, что это связано с продуктами, которые она употребляла, такими как курица, рыба и молочные продукты, которых она стала избегать. Но, несмотря на изменения в рационе, она продолжала испытывать симптомы расстройства пищеварения, что впоследствии привело к тому, что она стала бояться появляться на людях, опасаясь, что ей придется бежать в туалет. По ее словам, она лежала в больнице и выписывалась из нее около 15 раз из-за своих симптомов. Она утверждает, что сделала почти все возможные диагностические тесты, чтобы определить причину проблем с пищеварением. Однако врачи так и не смогли поставить ей четкий диагноз. Ей сказали, что у нее может быть целиакия, синдром раздраженного кишечника или даже болезнь Крона. Ей рекомендовали различные лекарства и средства для улучшения пищеварения, которые она принимала, но симптомы сохранялись, что приводило к еще большему беспокойству. Она признается, что ей даже делали колонотерапию, чтобы промыть кишечник, но опять безрезультатно. Она расстраивается и не может понять, почему ее друзья могут есть вредную пищу и не беспокоиться о том, что им придется бежать в туалет, а она продолжает страдать, несмотря на чистую диету. Она сообщает, что ее тревожность усиливается и действительно влияет на ее жизнь, поэтому она отчаянно пытается выяснить причину симптомов нарушения пищеварения.

Наблюдение: во всем остальном женщина была здорова и не испытывала никаких проблем. Обследование хиропрактика показало суставные ограничения в позвоночнике и миофасциальные триггерные точки.

Затронутые органы: тонкий кишечник

Эмбриональный зародышевый слой: энтодерма
Центр управления: ствол мозга

Объяснение GNM: Боль в животе, спазмы и диарея: невозможно переварить (поглотить) кусок. Конфликт переживается как гнев по поводу человека, ситуации или новостей, которые «трудно переварить». Эта Специальная Биологическая Программа (SBS) включает в себя пролиферацию кишечных клеток во время **конфликт-активной фазы** и удаление клеток, которые больше не нужны во время **фазы исцеления** с помощью грибов или микобактерий. Биологическая цель роста клеток - лучше усвоить или переварить «кусок». Во время фазы исцеления человек может испытывать желудочные колики, диарею и ночную

потливость. Клиент в настоящее время находится в ситуации **зависшего исцеления** с множеством **треков** или триггеров. Её первоначальный конфликт (DHS) должен быть идентифицирован и осознан ею, чтобы эта Специальная Биологическая Программа завершилась.

Понимание GNM: клиентка поняла объяснение GNM и осознала, что ее конфликт может быть связан с тем фактом, что ее семья постоянно переезжала, когда она была ребёнком. Она рассказала что из-за работы её отца он часто переезжал с семьей в новые дома на стадии строительства. Он продавал старый дом, чтобы получить прибыль, а затем снова переезжал в следующий район, в котором велось строительство. Она сообщила, что к тому времени, когда ей исполнилось 12 или 13 лет, она переехала около 8 раз. Однако она считает, что ее конфликтный шок случился, когда она была в 7 классе. Она хорошо помнит тот год, потому что ей не только пришлось переехать в новый район, но и пойти в новую школу (**её DHS**). В предыдущих переездах она могла продолжать ходить в ту же школу, несмотря на то, что переехала в другой район. Но когда в 7 классе она узнала что будет вынуждена менять школу - это очень расстроило её. Она вспомнила, как кричала на отца и обвиняла его в том, что он «испортил ей жизнь» из-за этого переезда. Я попросил её осознать связь её пищеварительных симптомов с конфликтом «неперевариваемого гнева», который она испытывала по поводу того, что в 7 классе ей пришлось сменить школу. Важно было чтобы она поняла, что с тех пор она создала много потенциальных треков или триггеров, которые удерживали её в зависшем исцелении.

Она признала, что любые разногласия или споры с отцом провоцируют ее пищеварительные симптомы. Она также признала, что любые изменения в ее обычном расписании действительно расстраивали её, и ей с этим трудно было справиться, принять или «переварить». Я попросил её напомнить себе, что её первоначальный конфликт уже давно в прошлом и что она теперь взрослая, и ей больше нет нужды беспокоиться о том, в какую школу она пойдет. А также сказать себе, что она способна адаптироваться к любым изменениям в повседневной жизни. Было важно сказать себе, что теперь для неё безопасно есть все, что она хочет, поскольку её симптомы с пищеварением происходили не из-за еды. Было рекомендовано поработать над изменением своих взглядов на отца, чтобы в будущем не винить его, и чтобы разногласия не воспринимались слишком эмоционально.

Ей были предоставлены общие методы балансировки и хиропрактика. Ее попросили сделать повторный визит в течение пары недель.

Результаты: клиентка не пришла на контрольную встречу, но связалась с клиникой, чтобы сообщить о своих результатах восемь месяцев спустя. Она рассказала, что в течение 3 дней после нашего последнего сеанса она начала чувствовать себя лучше. Через неделю она впервые начала есть курицу. Она была очень благодарна за то, что снова почувствовала, что может есть то, что хочет. Она также сообщила, что за последние 8 месяцев у нее больше не было тревоги, так как теперь она осознает, что является ее следами и триггерами. Она призналась, что начала менять свое отношение к любым изменениям в расписании дня и смогла отпустить то, что ей не подвластно, чтобы это не влияло на ее пищеварение. Она отмечает, что чувствует себя на 100% лучше и утверждает, что, хотя она все еще иногда расстраивается, у нее больше нет ни тревоги, ни связанных с этим пищеварительных симптомов. Для разъяснения специфических терминов, пожалуйста, посетите глоссарий или функцию поиска по сайту на нашем сайте GNM.

*Для разъяснения конкретных терминов, пожалуйста, обратитесь к документу
«Пять Биологических Законов»*

Источник: www.LearningGNM.com