

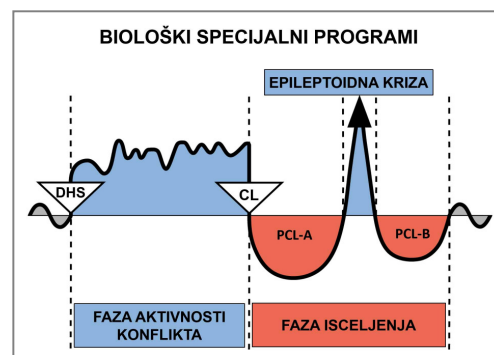
# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ:** 73

**DATUM:** februara 2013.

**KLIJENT:** 52 godine stara desnoruka žena



**Subjektivne tegobe:** Klijentkinja se javlja u ordinaciju sa **obostranim bolovima u palčevima i šakama** koje ima u poslednje četiri godine, što je dijagnostikovano kao artritis. Ona veruje da je taj bol povezan sa njenim zanimanjem kozmetičarke. Kaže da je bol bio toliko jak, da je morala da napusti kliniku u kojoj je radila i trebala joj je terapija za šake. Bol je nestao na 6 meseci, ali se onda vratio. Poslednje godine je bol ponovo postao intenzivniji. Tvrdi da je bol konstantan i svakodnevan. Ocenjuje ga sa 4-5/10 normalno, ali može da bude 7-8/10 na skali od 1-10, gde je 10 vrlo jak bol. Priznaje da nije sigurna šta je uzrok bola, ali on utiče na njen svakodnevni život, jer se pojačava sa svakim napornijim radom rukama.

**Zapažanje:** Klijentkinjini palčevi i šake ne pokazuju nikakve znake otoka ili zapaljenja. Obimi pokreta ručnih zglobova su u okvirima normalnih granica i bez bolova. Obostrano su obimi pokreta šaka u okvirima normalnih granica, sa blagim bolom na kraju obostrane opozicije palčeva. Svi ostali ortopedski testovi su bili bez osobenosti. Kiropraktički pregled je otkrio ograničenja u zglobovima cele kičme i mišićno-fascijalne osetljive tačke sa osetljivošću na palpaciju mišića tenara oba palca.

**Pogođeni organi:** Mišići, ligamenti i zglobovi tenara obostrano

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje:** Bol u mišićima i ligamentima palca i šake obostrano: umereni konflikt samopotcenjivanja spretnosti koji je doživljen kao „neuspeh u obavljanju manuelnog zadatka” ili „loše izvođenje rukama”. Ovaj Biološki Specijalni Program dovodi do gubitka mišićnog tkiva (nekroze) poprečno-prugastih mišića i ligamenata šaka za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Tokom **faze isceljenja** izgubljeno tkivo se nadoknađuje. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa je da ojača mišiće i ligamente palčeva i šaka, kako bi se unapredilo manuelno izvođenje. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa mogućim **šinama** i okidačima. Originalni konflikt mora biti identifikovan i osvešćen, da bi se isceljenje potpuno završilo.

**GNM shvatanje:** Klijentkinja je razumela objašnjenje i rekla da njen konflikt može da bude u vezi sa njenim započinjanjem biznisa kao kozmetičarke, što je vrlo dobro išlo u početku. Međutim, kako je posao rastao, pojavila se potreba za osobom na koju može da se osloni da radi na klinici, a takvu nije mogla da nađe. Zbog toga je provodila više vremena radeći nokte nego vodeći biznis, što je dovelo do toga da počne da mrzi svoj posao (**njen DHS**). Priznaje da je počela da podcenjuje svoju sposobnost da radi nokte, jer nije želela da menja vreme za novac, i osećala je da može da ponudi više. Na kraju je prodala biznis, što je verovatno dovelo do poboljšanja njenih simptoma za 6 meseci. Trenutno radi za kompaniju u industriji mršavljenja. Simptomi su se možda ponovo vratili, zato što je počela da se oseća isto kao što se osećala kada je vodila svoj posao. Nije zadovoljna svojom ulogom u kompaniji, i ponovo je ogorčena što ne čini „više” sa svojim životom. Kad sam pomenuo „proširenja” originalnog konflikta, klijentkinja je

priznala da povezuje svoju finansijsku sigurnost sa svojom sposobnošću da dobro obavlja svoj posao. Zato, kad god je novčana situacija teška, ili se posao uspori, ona verovatno počne da podcenjuje svoju „sposobnost da radi rukama”, što izaziva više bola u palčevima i šakama.

Tražio sam od nje da poveže bol u palčevima i šakama sa svojim manuelnim sposobnostima, i sa svojom finansijskom sigurnošću. Preporučio sam joj da radi na promeni perspektive koja se tiče njenog radnog učinka i nivoa ispunjenosti možda tako, što će se osvrnuti na druga dostignuća u svom životu, na decu i porodicu. Da bi joj pružio malo olakšanja, uradio sam kiropraktički tretman i tehnike opšteg balansiranja. Zakazana je kontrola za nedelju dana.

**Rezultati:** Klijentkinja je došla na kontrolu posle dve nedelje. Kaže da se bol u šakama malo smanjio na par dana, ali se ponovo pojačao za vreme vikenda. Nije bila sigurna šta je izazvalo pogoršanje. Prilikom druge kontrole, još dve nedelje kasnije, bol u šakama je bio 60% bolje, ali je za vreme vikenda ponovo došlo do pogoršanja. Zajedno smo došli do zaključka da su njene šine/okidači tokom vikenda bili kućni poslovi i sitne dosadne obaveze van kuće. Objasnila je da se, kad se oseća obaveznom da uradi stvari koje zapravo ne želi da radi, ili kad mora da žrtvuje ono što želi da radi, bolovi pojačaju. Verovatno je tako počela da se oseća u svom prvobitnom poslu kozmetičarke, kad je završila radeći nokte, umesto da vodi posao. Zatražio sam od nje da se podseća da više nije u tom poslu, i da na kraju ima slobodu da izabere najbolji način da provede svoje vreme.

Posle te treće kontrole, nismo je videli oko 4 meseca. Kad je došla na konsultaciju, prijavila je vrlo malo bolova u šakama. Kaže da ima povremena pogoršanja, ali sada je u stanju da identifikuje šine, koje su vrlo često povezane sa novcem ili poslovima koje mora da uradi, ali je ne ispunjavaju. Od tada je klijentkinja posećivala kliniku zbog drugih simptoma, ali više nije imala problema sa šakama i palčevima. Na skorašnjoj poseti, gotovo 5 godina kasnije, i dalje nema bolove.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**

,