

Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 72

DATUM: novembra 2011.

KLIJENT: 49 godina stara desnoruka žena



Subjektivne tegobe: Klijentkinja je na kliniku došla po preporuci zbog mišićno-koštanih bolova, ali je bila vrlo radoznala da čuje GNM objašnjenje za svoje nedavne napade **srčanih palpitacija** i dijagnozu **hipertenzije**. Ranije ove godine, u februaru, nije se osećala dobro, i tada su počele snažne srčane palpitacije. Otišla je kod porodičnog lekara, i posle nekoliko dijagnostičkih testova, sve što je on mogao na zaključiti je da pacijentkinja ima visok krvni pritisak. Ona kaže da nema simptome često, ali s vremena na vreme oseća snažno kucanje srca. Pre 4 meseca, dok je kod kuće čitala novine, imala je snažno lupanje srca koje je mogla da oseti u grudima i vratu. U panici je otišla u bolnicu gde su je zadržali preko noći da bi je posmatrali i uradili joj testove. Rečeno joj je da je njeno srce u redu, ali da joj je krvni pritisak veoma visok. Preporučeni su joj lekovi za pritisak koje i sada uzima. Međutim, od te epizode je još pet puta završila u bolnici, jer kad oseti palpitacije upadne u paniku da će dobiti srčani udar. Ni jednom u bolnici nisu bili u stanju da nađu šta nije u redu sa njenim srcem. Ni ona sama nije sigurna da li je u pitanju anksioznost ili napadi panike.

Zapažanje: Kiropraktička i ortopedska procena je otkrila mišićno-koštana ograničenja u zglobovima i mišićno-fascijalne osetljive tačke. Inače, klijentkinja izgleda zdravo i za vreme konsultacije nije ispoljila ni jedan simptom anksioznosti.

Pogođeni organi: Desni miokard (komora): poprečno-prugasti mišići

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Srčane palpitacije i hipertenzija: preplavljujući negativan stres u vezi sa **majkom/detetom** (zato što je desnoruka). U ovom Biološkom Specijalnom Programu (SBS) za vreme **faze aktivnosti konflikta** dolazi do nekroze tkiva srčanog mišića, što dovodi do hipertenzije kad je pogođen desni miokard. Tokom **faze isceljenja** srčano tkivo se popunjava i obnavlja. Za vreme **Epileptoidne krize**, osoba može da doživi bolne grčeve, srčane palpitacije i poteškoće sa disanjem. Biološka svrha se vidi na kraju programa, kad srčani mišić postane jači nego ranije, kako bi se bolje nosio sa budućim preplavljujućim situacijama. Po svemu sudeći, moguće je da je klijentkinja pre nekoliko meseci imala Epileptoidnu krizu, ali trenutno nailazi na **šine** koje joj provociraju simptome. Ona mora da identifikuje svoj originalni konflikt i da ga bude svesna, kako bi se njen SBS potpuno završio.

GNM shvatanje: Klijentkinja je razumela GNM objašnjenje i shvatila da su njeni simptomi verovatno u vezi sa zdravstvenim problemima koje je njen otac imao u poslednje 4 godine. Prošlog februara zdravlje mu se pogoršalo, i pre 5 meseci je umro. Međutim, ona izjavljuje da je njena najveća briga zapravo njena majka, čije zdravlje je takođe počelo da se urušava dok se borila sa problemima svog muža. Verovatno je ovo postalo preveliko opterećenje za nju, dok je pokušavala da brine o oba roditelja sa zdravstvenim problemima (**njen DHS**). Klijentkinja je odlučila da kupi kuću bliže roditeljima, što joj je takođe stvorilo i dodatni finansijski stres.

Zatražio sam od nje da svesno napravi vezu da su srčane palpitacije izazvane osećajem preopterećenosti (preplavljenosti) zbog fizičkog i mentalnog zdravlja njene mame. Preporučio sam joj da radi na promeni perspektive u vezi sa osećajem preplavljenosti. Ona može ili da potraži pomoć da bi joj sve bilo lakše, ili može da se podseća da je u stanju da se sa svime nosi sama, posebno zato što joj je sada samo majka jedina briga. Upozorio sam je da motri na svoje šine/okidače i na sve što može da joj izazove palpitacije.

Uradio sam tehnike opšteg balansiranja i zamolio je da dođe na kontrolu u narednih par nedelja.

Rezultati: Klijentkinja je dve nedelje kasnije došla na kontrolu, i izvestila me da od naše poslednje konsultacije nije imala srčane palpitacije. Na drugoj kontroli dve nedelje posle ove, još uvek nije imala palpitacije; jednom je proverila svoj krvni pritisak, i on je bio u normalnim okvirima. Priznaje da još uvek uzima lekove za pritisak, ali ga ne proverava redovno.

Od tada se više puta vraćala na kliniku zbog drugih, mišićno-skeletnih tegoba. Srčane palpitacije su bile vrlo retke, ali i kad bi se dogodile, bila je u stanju da shvati šta ih je izazvalo i da umiri sebe u datoj situaciji.

Klijentkinju sam video dve godine kasnije, kada sam saznao da je njena majka preminula. I dalje je povremeno imala palpitacije, ali je bila manje zabrinuta zbog njih, jer je razumela njihov koren i svoje okidače. I dalje uzima lekove za pritisak, ali ima osećaj da je proveravanje pritiska možda njena šina. Podsetio sam je da je njen originalni konflikt preplavljenosti bio vezan za zdravstvene probleme njenih roditelja, i da ona sad ume mnogo bolje da se nosi sa problemima, imajući u vidu koliko je njen život danas drugačiji.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com