

# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ:** 71

**DATUM:** oktobra 2017.

**KLIJENT:** 19 godina stara desnoruka žena



**Subjektivne tegobe:** Klijentkinja je upućena na kliniku kako bi dobila pomoć zbog **anksioznosti i napada panike**. Njena majka kaže da su ukućani svedočili njenom napadu panike/anksioznosti pre dva meseca, neposredno pre nego što je počela školska godina (njena prva godina fakulteta). Išli su kod porodičnog lekara koji je postavio dijagnozu generalizovanog anksioznog poremećaja i preporučio lekove. Međutim, pošto je od ranije znala za GNM, a htela je da čuje i drugo mišljenje, odlučila je da čuje GNM objašnjenje. Klijentkinja navodi da su simptomi njene anksioznosti **srčane palpitacije, kratak dah, mučnina, vrtoglavica**. Prvi simptomi su počeli kad je bila mnogo mlađa, sa 9 ili 10 godina. Tada je bila u stanju da se nosi sa simptomima normalno, bez da je ikome govorila o tome, i bez vidljivih znakova anksioznosti. Priznaje da je njena anksioznost najvećim delom izazvana brigama zbog škole i ocena, i strepnjom da neće biti dobar student. Anksioznost dolazi i prolazi, ali često je prisutna na dnevnom nivou, posebno dok traje školska godina. Postala je vrlo dobra u sakrivanju simptoma i nekako uspeva da se sa njima snalazi sama. Priznaje da se prepala pre par meseci kad je anksioznost postalo nemoguće kontrolisati, i još od tad je veoma uplašena.

**Zapažanje:** Klijentkinja na prijemu deluje zdravo, i za vreme konsultacije ne ispoljava nikakve znake anksioznosti.

**Pogođeni organi:** Desni miokard (komora): poprečno-prugasti mišići

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje:** Anksioznost koja se manifestuje kao srčane palpitacije i kratak dah: **preplavljenost negativnim stresom u vezi sa majkom/detetom** (zato što je desnoruka). Ovaj Biološki Specijalni Program (SBS) dovodi do nekroze srčanog mišića za vreme **faze aktivnosti konflikta**, i popunjavanja tkivnog defekta i restauracije tokom **faze isceljenja**. Biološka svrha se vidi na kraju ovog Biološkog Specijalnog Programa, kada je srčani mišić jači nego pre kako bi mogao bolje da se nosi sa budućim preopterećujućim situacijama. Za vreme **Epileptoidne krize**, osoba može da doživi bolne grčeve, lupanje srca i teškoće sa disanjem. Ispostavlja se da je klijentkinja pre par meseci doživela Epileptoidnu krizu, i da je sada u fazi isceljenja (**visećem isceljenju**) sa šinama koje joj izazivaju simptome. Ona mora da identifikuje svoj originalni konflikt i da ga bude svesna, kako bi se njen SBS potpuno završio.

**GNM shvatanje:** Klijentkinja je razumela GNM objašnjenje i prvo je pomislila da njena preplavljenost dolazi od toga što nije bila pripremljena da drži govore kad je bila u trećem razredu, što joj je prozrokovalo mučninu i anksioznost. Međutim, pošto je napravila tu vezu, nije došlo ni do kakve promene simptoma što je i prijavila na kontroli nekoliko nedelja kasnije. Zato smo odlučili da potražimo drugi konflikt koji se mogao dogoditi u isto vreme. Klijentkinja se prisetila da je taj preplavljajući negativan stres mogao da bude u vezi sa problemima koje je imala sa čitanjem kad je bila u trećem razredu (**njen DHS**). Priznaje da joj je trebala velika pomoć mame koja se trudila da bude veoma strpljiva sa njom. Kaže da nije htela da razočara mamu svojim zaostajanjem u školi zbog problema sa čitanjem. Ali, činjenica je da ona sve od tada oseća anksioznost u vezi sa školom. Daljim dubokim preispitivanjem sebe, shvatila je da ispod njenog straha od neuspeha u školi leži strah da ne razočara svoju majku. Sada joj je jasno da je sve to pretvorilo u strah od neuspeha u karijeri i u životu uopšte, što je verovatno dovelo do njene velike preopterećenosti oko uspeha na fakultetu.

Tražio sam od nje da napravi svesnu vezu između njenih simptoma anksioznosti i osećaja preplavljenosti zbog čitanja kad je bila u trećem razredu. Bilo je takođe potrebno da razume da je strah od neuspeha na fakultetu povezala sa tim da ne želi da razočara svoju majku. Preporučio sam joj da se stalno podseća da je bezbedno praviti greške, jer će je majka podržavati i voleti bez obzira na sve. Trebalo je da razume da sada može da se otrese strahova iz detinjstva, jer je sada odrasla mlada osoba koja je postigla i ostvarila sve što je želela po pitanju akademskog obrazovanja. Preporučio sam joj da pokuša da promeni svoju perspektivu o tome šta je akademski uspeh, i da sebi, kad postane anksiozna, kaže da će je majka voleti bez obzira na sve.

Uradio sam joj tehnike opšteg balansiranja, i preporučio joj kontrolu u sledećih par nedelja.

**Rezultati:** Klijentkinja mi je mesec dana kasnije poslala imejl u kome je napisala da se posle naše poslednje konsultacije oseća mnogo bolje. Imala je od tada samo jednu epizodu anksioznosti, ali je bila u stanju da je reši sama. Oseća olakšanje zbog toga što je manje anksiozna oko škole i svog uspeha na fakultetu, da zna šta inicira njenu anksioznost i da zna šta može da uradi povodom toga. Na drugoj kontroli posle nekoliko meseci, klijentkinja i dalje nije imala problema sa anksioznošću i napadima panike.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)