

Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 68

DATUM: oktobra 2016.

KLIJENT: 29 godina star desnoruki muškarac



Subjektivne tegobe: Klijent se javio na kliniku zbog bolova u leđima i problema sa sinusima, ali je najviše bio zainteresovan da sazna šta je uzrok njegove jake **gorušice i bolova u želucu**. Napominje da se sa hroničnim problemima sa varenjem bori već skoro 5 godina, i da je to dovelo do uznemirenosti oko hrane i izlazaka u javnost. Klijent izjavljuje da se, kad je imao oko 25 godina, jednog dana probudio sa žestokim bolovima u želucu, gasovima i gorušicom. Ovi simptomi su trajali 6-7 meseci. Za to vreme je izgubio blizu 20 kg, jer je prestao da jede iz straha od bolova u želucu i gorušice. Zbog ovih zdravstvenih problema je prestao da ide u školu. Kaže da je uradio svaki mogući dijagnostički test kako bi shvatio šta nije u redu, ali da medicinskog objašnjenja za njegove simptome nije bilo. Koristio je i lekove i prirodna rešenja da bi postigao neko olakšanje, ali, uprkos isprobavanju različitih terapija, nije bilo pravog poboljšanja simptoma. Posle godinu dana od početka simptoma počeo je da se oseća bolje, i polako je uspeo da povрати pređašnju težinu. Međutim, i dalje stalno ima gorušicu, iako je eliminisao mnoge vrste hrane iz svog jelovnika, pre svega začinjeno i masno. Kaže da je i njegova mama pre 6 godina patila od istih simptoma, i da je sada super-uplašena da uopšte i jede. On se boji da počinje da bude anksiozan baš kao i njegova mama. Takođe, nije bio u stanju da radi puno radno vreme zbog straha oko tih simptoma, ali može da radi skraćeno.

Zapažanje: Klijent izgleda zdravo, ali se primećuje koliko je nervozan i zabrinut za svoje zdravlje. Ortopedski testovi pokazuju višestruka bolna područja u vratu i u mišićima donjeg dela leđa. Obim pokreta vratnog i slabinskog dela leđa su u normalnim granicama, sa bolom na kraju pokreta. Kiropraktička procena je ukazala na brojna područja mišićne ukočenosti i vrlo napete i ukočene mišiće u vratu, gornjem i donjem delu leđa, sa brojnim mišićno-fascijalnim osetljivim tačkama.

Pogođeni organi: Želudac (mala krivina)

Embrionalni klicin list: ektoderm

Kontrolni centar u mozgu: desni temporalni režanj

GNM objašnjenje: Gorušica i bol u želucu: **konflikt teritorijalne ljutnje, ili bilo šta uznemirujuće vezano za njegov teren ili njegovu teritoriju**. Ovaj Biološki Specijalni Program (SBS) podrazumeva ulceraciju sluzokože male krivine za vreme **faze aktivnosti konflikta**, i restauraciju defekta u tkivu za vreme **faze isceljenja**. Za vreme faze aktivnosti konflikta i u **Epileptoidnoj krizi** sfikter se otvara i propušta nazad u jednjak želudačnu kiselinu. Klijent je trenutno u fazi aktivnosti konflikta (**viseći konflikt**), i zato ima oštar bol i simptome gorušice. Biološka svrha gubitka ćelija sluzokože male krivine želuca je da se proširi put hrane u sistemu za varenje, da bi se hranljive materije bolje iskoristile. Za uzvrat, telo dobija više energije koja mu treba za rešavanje konflikta. Klijent mora da identifikuje originalni konflikt i da ga bude svestan, kako bi se SBS završio.

GNM shvatanje: Kad sam pitao klijenta šta se to neočekivano desilo kad je imao 24 godine, pomenuo je incident u vezi sa tadašnjom devojkom. Kaže da su od prilike u to vreme rešili da se malo ozbiljnije posvete svojoj vezi: jednog dana mu je ona dala svoj stari mobilni telefon na korišćenje. Da bi mogao da koristi taj telefon, morao je da ga „otključa”. On se seća da su, kad je uspeo da otključa taj telefon, počele da stižu stare tekstualne poruke u vezi sa razgovorima koje je njegova devojka vodila u to vreme sa drugim momcima. Kad je počeo da čita te poruke, shvatio je da se većina tih seksualno eksplicitnijih razgovora vodila u vreme kad su njih dvoje odlučili da podignu svoju vezu na viši nivo (**njegov DHS**). Zna da je bio veoma ljut i ljubomorani, i priznaje da se pitao da li uopšte može da joj veruje. Sačekao je 2-3 dana pre nego što joj je išta rekao, i zapravo je planirao da prekine sa njom. Posle dugačkog razgovora, mogli su da reše problem i od tada pa do danas su još zajedno. Kaže da je sada njihova veza vrlo stabilna, i da planiraju zajedničku budućnost. Objasnio sam da je on možda sada u visećem konfliktu zbog potencijalnih šina/okidača koji ga podsećaju na originalni konflikt; na primer, kad ona otkáže nešto u poslednjem trenutku, ili kad se ne javi na telefon, itd. On priznaje da je tokom godina bilo nekoliko incidenata koji su ga podsetili na prvobitni problem i ponovo mu izazvali sumnju. Zamolio sam ga da napravi vezu između žestokih gorušica sa bolovima u želucu i tekstualnih poruka. Takođe, rekao sam mu da podseća samog sebe da njegovi simptomi nisu povezani ni sa čim što je pojeo. Trebalo je da promeni perspektivu iz koje gleda na vezu – da je bezbedno da njih dvoje budu zajedno. I da uvidi da su stvari danas drugačije nego pre 5 godina, i on mirne duše može da se opusti i da konačno zatvori svoj Biološki Program i oslobodi se simptoma.

Urađeno je opšte balansiranje i kiropraktička podešavanja. Kontrola je zakazana za nedelju dana.

Rezultati: Klijent je došao sledeće nedelje i obavestio me da su se simptomi poboljšali za oko 30%. Rekao je da se generalno oseća bolje, i da nije imao simptome na zabavi na koju je otišao za vikend, što je za njega prava retkost. Sve to vreme oseća laku glavobolju. Podsetio sam ga da glavobolja znači da je u fazi isceljenja, i preporučio sam mu da stavlja ledene obloge na glavu da bi mu bilo lakše. Takođe sam mu savetovao da motri na šine/okidače, koji mogu da dovedu do vraćanja simptoma.

Dve nedelje kasnije, na drugoj kontroli, rekao je nema nikakve bolove niti gorušicu. Imao je probleme sa kičmom koje smo tretirali.

Tri nedelje kasnije, izveštava da su problemi sa varenjem „skoro nestali” i da o njima više i ne brine. I dalje se žali na probleme sa kičmom, kojima smo se ponovo bavili.

Godinu dana kasnije, u telefonskoj konsultaciji, rekao je da se oseća dobro, i nema više nikakve simptome. Priznaje da po nekad ima pogoršanja, ali da sad da zna šta treba da traži. Kaže da je radio na promeni perspektive iz koje posmatra svoj život uopšte, i da se u tome vrlo dobro snalazi.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com