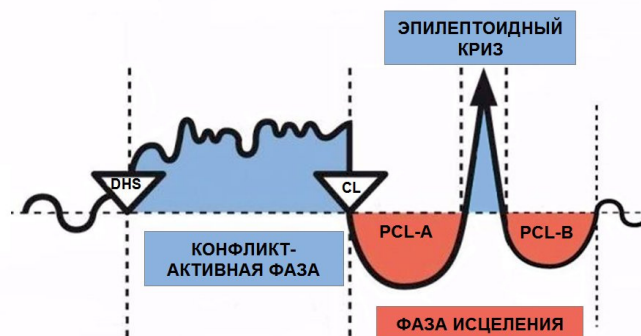


ДАТА: октябрь, 2016 г.

КЛИЕНТ: мужчина, 29 лет, правша



Субъективная жалоба: Клиент обратился в клинику с болью в спине и проблемами с носовыми пазухами, но больше всего его интересовало понимание причины **сильной изжоги и боли в желудке**. Он указал, что уже почти 5 лет страдает от хронических проблем с пищеварением, что привело к беспокойству по поводу приема пищи и выхода в свет. Клиент рассказал, что, когда ему было около 25 лет, однажды он проснулся от сильной боли в желудке, газов и сильной изжоги. Эти пищеварительные симптомы сохранялись около 6-7 месяцев. Он признает, что за этот период потерял около 45 килограммов, так как перестал есть из-за страха испытать боль в желудке и изжогу. Он заявляет, что ему также пришлось перестать ходить в колледж из-за проблем со здоровьем. Клиент указывает, что он сделал все мыслимые диагностические тесты, чтобы выяснить, что не так, но не получил никакого медицинского объяснения его симптомам. Он использовал лекарства и естественные средства, чтобы попытаться получить облегчение, но реальных изменений в симптомах не было, несмотря на то, что он пробовал различные методы лечения. Он рассказывает, что примерно через год после появления симптомов он начал чувствовать себя лучше и медленно набирать вес. Тем не менее, он продолжает испытывать постоянные симптомы изжоги, несмотря на то, что исключил из рациона многие продукты, такие как острая и жирная пища. Он сообщает, что у его мамы были похожие симптомы 6 лет назад, и теперь она очень боится есть вообще. Он беспокоится, что начинает волноваться, как и его мама. Он также заявляет, что не может работать полный рабочий день из-за своих опасений по поводу симптомов пищеварения, и может работать только неполный рабочий день.

Наблюдение: Клиент нервничал и беспокоился о своем здоровье, но в остальном казался здоровым. Ортопедические тесты показали множественные очаги боли в мышцах шеи и поясницы. Диапазон движения в шейном и поясничном отделах был в пределах нормы, боль ощущалась во всех конечных диапазонах. Мануальная терапия выявила множественные ограничения в движении суставов и очень напряженные мышцы в шее, верхней части спины и пояснице, с многочисленными миофасциальными триггерными точками.

Затронутые органы: Желудок (малая кривизна)

Эмбриональный зародышевый слой: эктодерма

Центр управления в мозге: правая височная доля

Объяснение GNM: Изжога и боль в желудке: **территориальный конфликт гнева или что-либо расстраивающее, связанное с его сферой или территорией**. Эта Биологическая Специальная Программа (SBS) включает в себя изъязвление слизистой оболочки малой кривизны желудка во время **конфликт-активной фазы** и восстановление тканей во время **фазы исцеления**. Во время конфликт-активной фазы и **эпилептоидного криза** сфинктер открывается, вызывая заброс желудочного сока в пищевод, что вызывает изжогу. В настоящее время клиент находится в активной фазе конфликта (**зависшем конфликте**), который включает симптомы острой боли и изжоги. Биологическая цель потери клеток в малой кривизне слизистой оболочки желудка состоит в том, чтобы расширить проход пищеварительного тракта, чтобы питательные вещества могли использоваться более эффективно. Это, в свою очередь, дает человеку больше энергии для разрешения конфликта. Его первоначальный конфликт (DHS) должен быть идентифицирован и доведен до его осознания для завершения SBS.

Понимание GNM: Когда я спросил клиента, что было неожиданным и расстраивающим для него в 24 года, он упомянул, что был инцидент, связанный с его нынешней девушкой. Он сообщил, что примерно в то время они решили подойти к своим отношениям более серьезно. Однажды она дала ему попользоваться свой старый мобильный телефон. Для того, чтобы начать пользоваться ее старым телефоном, ему нужно было разблокировать телефон. Как только он разблокировал телефон, ему начали приходить старые текстовые сообщения, связанные с разговорами его девушки с другими парнями в то время. Когда он начал читать некоторые сообщения, он понял, что некоторые из откровенно сексуальных разговоров происходили примерно в то время, когда они решили более серьезно относиться к своим отношениям (**ero DHS**). Он вспоминает, что чувствовал себя очень злым и ревнивым, и признался, что начал сомневаться, можно ли ей доверять. Он утверждает, что ждал 2-3 дня, прежде чем что-то сказать своей девушке, и планировал на самом деле порвать с ней. После продолжительного разговора им удалось все выяснить, и с тех пор они вместе. Он признает, что их отношения сейчас очень стабильны, так как они планируют совместное будущее. Я объяснил, что, возможно, он находится в зависшем конфликте из-за потенциальных треков/триггеров, которые напоминают ему о первоначальном конфликте, например, когда она отменяет встречу в последнюю минуту, или когда она не отвечает на его звонки и т.д. Он признает, что за прошедшие годы было несколько инцидентов, которые напомнили ему о первоначальных проблемах и вызвали у него некоторые сомнения. Его попросили установить связь между тем, что его сильная изжога и боль в желудке связаны с гневом, вызванным этими текстовыми сообщениями. Его также попросили напомнить себе, что его симптомы не связаны с тем, что он ест. Наконец, ему нужно было изменить свой взгляд на отношения - что ему безопасно быть с ней. Ему нужно было увидеть, что сегодня все обстоит иначе, чем 5 лет назад, чтобы он мог наконец завершить биологическую программу и получить облегчение от своих симптомов.

Также были предоставлены общие методы балансировки и корректировки. Его попросили вернуться для повторного визита через неделю.

Результаты: Клиент вернулся на следующей неделе и сообщил, что почувствовал уменьшение симптомов со стороны пищеварительной системы примерно на 30%. Он признался, что в целом чувствует себя лучше и что в выходные на вечеринке у него не было никаких симптомов, что для него редкость. Он сообщил о чувстве легкой головной боли в то же время. Ему напомнили, что головная боль указывает на то, что он находится в фазе исцеления, и проинструктировали использовать пакеты со льдом, чтобы облегчить состояние. Его также попросили следить за любыми другими треками/триггерами, которые могут вызвать возвращение некоторых симптомов. Во время второго контрольного визита через две недели он сообщил, что в течение двух недель у него не было никаких болей в пищеварительном тракте и изжоги. Однако он жаловался на другие симптомы со стороны позвоночника, которые мы лечили. Во время еще одного визита, три недели спустя, он сообщил, что проблемы с пищеварением "практически исчезли" и что он больше не беспокоится о них. У него все еще оставались другие спинальные симптомы, которыми мы занимались.

Во время повторного телефонного разговора через год он сообщил, что чувствует себя хорошо и больше не испытывает никаких симптомов. Он признает, что иногда у него случаются вспышки, но он знает, на что обратить внимание. Он утверждает, что работал над изменением своего взгляда на жизнь в целом и что он очень хорошо справляется с этим.

*Для разъяснения конкретных терминов, пожалуйста, обратитесь к документу
«Пять Биологических Законов»*

Источник: www.LearningGNM.com