

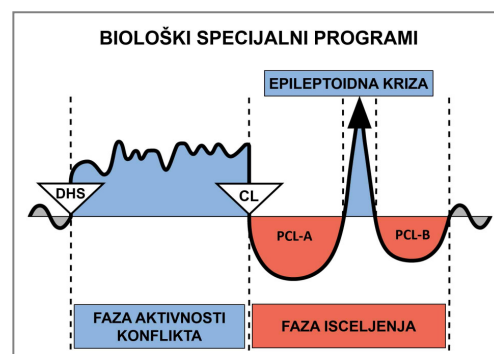
# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ: 61**

**DATUM:** jula 2017.

**KLIJENT:** 49 godina stara desnoruka žena



**Subjektivne tegobe:** Klijentkinja dolazi sa **hroničnim bolom u levom ramenu** koji je počeo marta 2014. godine. Priznaje da je trpela 6-7 meseci pre nego što je odlučila da poseti porodičnog lekara. Bol je bio konstantan, sa povremenim intenzivnim probodima. Nije imala nikakav fizički mehanizam povrede. Primila je injekciju kortizona u rame, posle čega je sve bilo još gore. U leto 2016. je imala magnetnu rezonancu ramena, koja je pokazala rupturu mišića rotatorne manžetne. Pokušala je sa masažom, što joj je donelo samo privremeno olakšanje. Pre 6 meseci je počela da ide na fizioterapeutske tretmane koji su joj malo ublažili bolove. Sada je intenzitet bola 3-4/10, ali po nekad bude i 9/10 na skali od 1-10, gde je 10 veoma jak bol. Bol je ometa u svakodnevnom životu, naročito kad kuva ili radi detaljnije čišćenje kuće.

**Zapažanje:** Kod klijentkinje je primećeno umereno ograničenje u zglobu levog ramena, sa umerenim bolom pri unutrašnjoj rotaciji. Obim pokreta u vratu je bez bolova i u normalnim granicama, sa izuzetkom umerenog ograničenja u ekstenziji. Mišići rotatorne manžetne levog ramena su palpatorno osetljivi i bolni. Ortopedski testovi za rame su bez osobenosti, sa izuzetkom umerenog bola u levom ramenu u testu unutrašnje rotacije. Kiropraktička procena je otkrila ograničenja u svim zlobovima kičme i osetljive mišićno-fascijalne tačke u mišićima vrata.

**Pogođeni organi: Mišići i ligamenti levog ramena**

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje: Mišići levog ramena: konflikt samopotcenjivanja umerenog intenziteta koji se tiče veze sa majkom/detetom, doživljen kao „gubitak samopoštovanja”, ili „osećam se krivom”.** Za vreme **faze aktivnosti konflikta** dolazi do nekroze poprečno-prugastih mišića levog ramena; u **fazi isceljenja** tkivni defekt se popunjava, što je praćeno otokom i bolom. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa (SBS) je da ojača mišiće ramena, kako bi poboljšao buduće „ostvarivanje veze”. Klijentkinja je trenutno u **visećem isceljenju** sa **šinama/okidačima**. Ona mora da identifikuje originalni konflikt (DHS) i da ga bude svesna, kako bi kompletno završila svoj SBS.

**GNM shvatanje:** Klijentkinja je shvatila da njen konflikt mora biti u vezi sa njenom ćerkom, koja je pre 3 godine počela da se bori sa poremećajem u ishrani (**njen DHS**). Priznaje da je bila šokirana kad je videla da njena ćerka mnogo gubi na težini. Navodi da se osećala jako krivom zbog ćerkinog problema, i često je prebacivala sebi da je negde pogrešila kao majka. Klijentkinja priznaje da su protekle tri godine godine bile veoma izazovne, ali da je njena ćerka sada u boljoj situaciji, i da je od tada povratila svoju težinu. Kaže da sada vidi vezu između nedavnog smanjenja bola u ramenu i ćerkinog vraćanja težine i njenog ponovnog normalnog hranjenja. Priznaje da još uvek oseća nervozu kad čuje da njena ćerka nije gladna, ili kad se suviše nervira zbog škole. Ali sve u svemu, zadovoljna je njenim napretkom i njenim trenutnim zdravstvenim stanjem. Zatražio sam od nje da napravi vezu između bola u levom ramenu i osećaja

krivice kad je saznala za ćerkin poremećaj u ishrani. Preporučio sam joj da radi na promeni perspektive iz koje gleda na tu situaciju, pogotovu zato što je ćerka sada bolje. Takođe sam joj savetovao da ima na umu značaj izbegavanja daljih konflikta samopotcenjivanja, misleći da „nešto nije u redu” sa njenim levim ramenom.

Urađeno joj je kiropraktičko podešavanje, mišićna manipulacija i opšte balansiranje tela. Rečeno joj je da nastavi sa fizioterapeutskim tretmanima ramena i da dođe sledeće nedelje na kontrolu.

**Rezultati:** Na kontroli za nedelju dana, klijentkinja je izvestila da joj se bol u ramenu poboljšao 80%. Još uvek ima umereni bol, ali samo ako preoptereti rame. Ponovo je u stanju da radi sve domaćičke poslove sa neznatnim bolovima. Tretman je bio isti kao na prethodnom sastanku. Zamolio sam je da obrati pažnju na šine/okidače vezane za ćerku, naročito na bilo koji osećaj krivice, i posebno ako dođe do pogoršanja bola u ramenu.

Još nedelju dana kasnije klijentkinja je došla na drugu kontrolu i prijavila poboljšanje od značajnih 90%. Ponovo je radila sve „kao i obično”, sa neznatnim ili nikakvim bolovima. Izjavila je da je vrlo zadovoljna tretmanom i bila je zainteresovana za GNM pristup nekim drugim simptomima koje je imala.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**