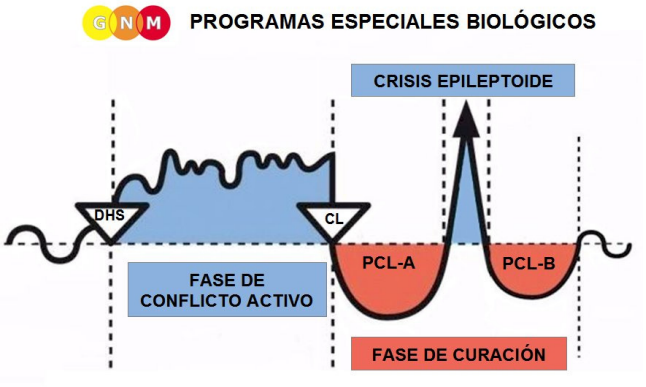
CASO #46

FECHA: febrero 2012

CLIENTE: mujer zurda de 40 años



Queja subjetiva: Dolor severo en el cuello y la parte superior de la espalda que comenzó la semana pasada durante un crucero de vacaciones. La cliente admite que el dolor fue 10/10 (siendo 10 un dolor intenso) la semana pasada. Ella indica que el dolor era tan fuerte que pensó que no podría soportarlo más. Hoy informa que el cuello no está tan mal, tal vez un 3-4/10, pero ayer fue un 10/10 nuevamente y no pudo dormir nada anoche, incluso después de tomar analgésicos. Ella afirma que hoy ya no tiene dolores de cabeza, pero que todavía tiene algunos mareos leves y dolor de cabeza. Ella señala que el dolor afecta a ambos lados del cuello y la cabeza. Indica que el dolor ha sido constante y diario, y hoy se siente más cómoda desde que comenzó el dolor.

Observación: La cliente se presentó con un rango de movimiento cervical levemente disminuido en rotaciones izquierda y derecha y también en flexión lateral derecha. Indicó dolor en ambos lados de su cuello con todos los rangos finales de movimiento. Todas las pruebas ortopédicas y neurológicas realizadas en el cuello y la parte superior de la espalda fueron normales. La evaluación y palpación quiropráctica revelaron múltiples restricciones articulares en su columna cervical y torácica. También presentó dolor a la palpación de los músculos cervicales, con puntos gatillo miofasciales en los músculos suboccipitales, elevador de la escápula y trapecio superior.

Órganos afectados: Músculos y articulaciones del cuello y de la parte superior de la espalda en ambos lados
Capa germinal embrionaria: mesodermo nuevo
Centro de control cerebral: médula cerebral

Explicación GNM: Músculos del cuello y de la parte superior de la espalda: conflicto de desvalorización intelectual moderada de sí mismo experimentado como **"haber fallado en una tarea intelectual"** o **"miedo a cometer un error"**. Este Programa Especial Biológico provoca la pérdida de tejido muscular (necrosis) de la musculatura estriada en el cuello y la parte superior de la espalda durante la **Fase de Conflicto Activo**. Durante la **Fase de Curación**, la pérdida de tejido se repone, lo que provoca inflamación y dolor. El propósito biológico de este Programa Especial Biológico es fortalecer los músculos del cuello para que puedan ser lo suficientemente fuertes para manejar otra tarea intelectual en el futuro. La cliente se encuentra actualmente en una **Curación Pendiente** con **raíles** y disparadores potenciales. El conflicto original debe identificarse y traerse a su conciencia para que pueda completar la curación.

Entendimiento GNM: La cliente entendió la explicación y reconoció que el conflicto debe estar relacionado con su trabajo actual. Ella informa que comenzó a trabajar en su trabajo actual durante el último año y que es un ambiente muy estresante. Indica que hace unas semanas durante una reunión, la dueña les informó a los empleados que cualquier error o error en el cobro y conteo del dinero sería responsabilidad de la persona que cometió el error (**su DHS**). Ella admite que esto aumentó

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: La información de este documento no reemplaza el consejo médico profesional

dramáticamente su estrés en el trabajo y que odiaba su trabajo aún más. Ella afirma que no solo estaba estresada por el ambiente de trabajo, ahora tenía que preocuparse constantemente por asegurarse de no cometer un error con respecto a sus saldos de efectivo al final del día. Ella informa que habla constantemente con su esposo sobre cuánto tiempo podría soportar trabajar en su trabajo. Según la cliente, el crucero de la semana pasada representó la primera vez en años que se fue de vacaciones. Le expliqué que las vacaciones también representaban una resolución temporal de su conflicto laboral, lo que le provocó síntomas en el cuello y la parte superior de la espalda, ya que entró temporalmente en la Fase de Curación. Se le pidió que hiciera la conexión de que los síntomas de su cuello y parte superior de la espalda están relacionados con su "miedo a cometer un error" en el trabajo. También se le aconsejó que cambiara su perspectiva con respecto a su entorno de trabajo. Tal vez ella pueda ver este trabajo como un trampolín hacia algo mejor, que no era su carrera o su trabajo final. Al minimizar la importancia que le da a su trabajo, tal vez pueda minimizar sus temores de cometer un error y pueda resolver su conflicto. También se proporcionaron técnicas generales de equilibrio y ajustes quiroprácticos.

Resultados: En una visita de seguimiento una semana después, la cliente informó una mejoría inmediata en su dolor de cuello y cabeza después de nuestra última visita. Admite que durmió mejor esa noche y que no ha tomado analgésicos desde nuestra última visita. Sin embargo, afirmó que todavía le duele el cuello cuando estornuda, pero esa es la única vez que siente algo. Se le proporcionó tratamiento quiropráctico y técnicas generales de equilibrio mientras se le recordaba que continuara trabajando para cambiar su perspectiva general sobre su trabajo actual.

Durante una segunda visita de seguimiento una semana después, indicó que ya no tenía problemas ni dolor en el cuello y que en realidad se quejaba de otros síntomas. Admite que ha podido relajarse en el trabajo y que ahora ve su situación laboral de manera muy diferente. Desde entonces ha sido tratada por otras dolencias y sigue sin tener dolor de cuello ni de espalda superior.

Para aclaraciones de términos específicos, consulte el documento en Español "Las Cinco Leyes Biológicas"

Fuente: www.LearningGNM.com