

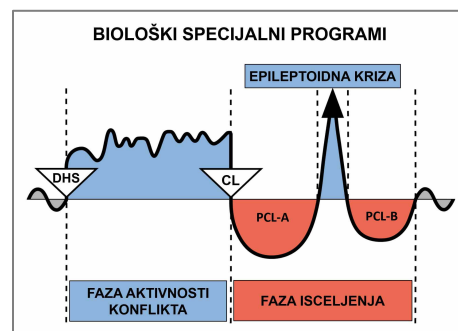
Studija slučaja Dr Alvina De Leona



SLUČAJ: 44

DATUM: januara 2016.

KLIJENT: 43 godine stara desnoruka žena



Subjektivne tegobe: Bol u levom kuku koji je počeo pre 5 godina dok je trenirala jogu. Klijentkinja kaže da bol dolazi i prolazi nasumično, a pojačava se kad dugo stoji ili sedi. Bude joj nešto lakše kad odmara ležeći i kad na bolno mesto stavi nešto toplo. Svoj bol ocenjuje ocenom 6-7 od 10 (gde je 10 vrlo jak bol), i to kad je vrlo loše. Isprobala je različite terapije: akupunkturu, fizikalnu terapiju, kiropraktiku i osteopatiju, ali sve je imalo minimalne i kratkotrajne rezultate. Niko joj nikada nije dao objašnjenje za taj bol u kuku; pošto je nekako u isto vreme počela da ima neke druge karlične simptome, sugerisano joj je da je taj bol u kuku možda posledica problema sa mišićima karličnog dna.

Zapažanje: Klijentkinja kaže da je trenutno kukovi ne bole previše. Na pregledu ima pun obim pokreta kuka i donjeg dela leđa, bez bolova. Svi ostali ortopedski testovi su negativni, sa izuzetkom FABER-ovog testa koji je pozitivan na blagi bol u levom kuku. Kiropraktička procena i palpacija su otkrile ograničenja u više zglobova u lumbalnoj kičmi i sakroilijačnom zglobu. Blago osetljive tačke su evidentirane u oba srednja glutealna mišića.

Pogođeni organi: Zglob i mišići levog kuka

Embrionalni klicin list: novi mezoderm

Kontrolni centar u mozgu: medulla cerebri (moždina)

GNM objašnjenje: Zglob i mišići levog kuka: konflikt samopotcenjivanja doživljen kao: „ovo mi je preteško da nosim” u vezi sa majkom/detetom. Ovaj Biološki Specijalni Program dovodi do gubitka mišićnog tkiva (nekroze) poprečno-prugastih mišića kukova za vreme faze aktivnosti konflikta. Tokom faze isceljenja izgubljeno tkivo se nadoknađuje, što izaziva zapaljenje i bol. Biološka svrha ovog Biološkog Specijalnog Programa je da ojača mišiće zgloba kuka, kako bi oni bili dovoljno snažni da ubuduće „nose više tereta”. Klijentkinja je trenutno u visećem isceljenju sa šinama, budući da se intenzitet bola redovno menja. Ona mora da identifikuje svoj konflikt i šine i da ih bude svesna, kako bi se isceljenje potpuno završilo.

GNM shvatanje: Klijentkinja je razumela objašnjenje i uvidela da je njen konflikt u vezi sa njenim angažmanom u porodičnom biznisu koji je započela njena majka. Kaže da je pre pet godina bila uvučena u taj porodični posao da pomogne u knjigovodstvu. Kad je počela da radi u računovodstvu, shvatila je u kolikom su haosu knjige preduzeća (njen DHS). Priznaje da je za nju sređivanje knjiga i računa predstavljalo veliku odgovornost. Biti uključena u porodični posao za nju je generalno bio ogroman stres i nadala se da će što je pre moguće izaći iz toga; za nju je to bio veliki izazov. Sada se dobro seća da je kuk počeo da je boli u vreme kad je konačno uspela da rasčisti knjige i račune (razrešenje konflikta i početak faze iseljenja). Uputio sam je kako da napravi emocionalnu vezu između bola u kuku i svojih odgovornosti u porodičnom poslu. Tražio sam da se pozabavi situacijom na jedan od sledećih načina: ili da sa nekim u firmi podeli odgovornost, ili da promeni perspektivu situacije dok ne bude u mogućnosti da izađe iz nje. Urađene su joj tehnike opšteg balansiranja i kiropraktički tretman.

Rezultati: Na kontroli posle nedelju dana, klijentkinja je prijavila značajnu promenu svojih simptoma na bolje. Posle poslednje konsultacije dva dana nije imala bolove u kuku, i oseća sveopšte poboljšanje od 75-80%. Za vikend je sa bratom išla na službeni put, i primetila je nešto zanimljivo: kad bi se bol u kuku pojačao ona bi ga povezala sa problemom u vezi sa poslom, pa bi bol polako oslabio. Bila je posebno prijatno iznenađena što je na tom putu bez problema i bolova u kukovima mogla da nosi cipele sa štiklom. Podsetio sam je da motri na šine sve dok se Biološki Specijalni Program potpuno ne zatvori.

Druga kontrola dve nedelje kasnije otkrila je dalje poboljšanje stanja kukova. Imala je nekoliko blažih pogoršanja, ali je znala da su njene šine sve što je u vezi sa porodičnim poslom. Nesuglasice oko posla koje ima sa majkom i bratom često rezultiraju blagim bolom u kukovima, ali to više ne utiče na njenu pokretljivost i dnevno funkcionisanje.

Od tada je klijentkinja došla na kliniku još 4 puta, zbog drugih zdravstvenih simptoma. I dalje povremeno ima lagani bol u kukovima, ali sada tačno zna šta ih izaziva. I dalje pomaže u porodičnom poslu, ali sada je u stanju da stvari posmatra drugačije. Svesna je da će biti potrebno neko vreme da sasvim zatvori program, ali zna da ima kontrolu nad situacijom, i srećna je što bol u kukovima nije ni izbliza jak kao što je bio.

Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”

Prevod: Dr Radmila Jonić

Izvor: www.LearningGNM.com