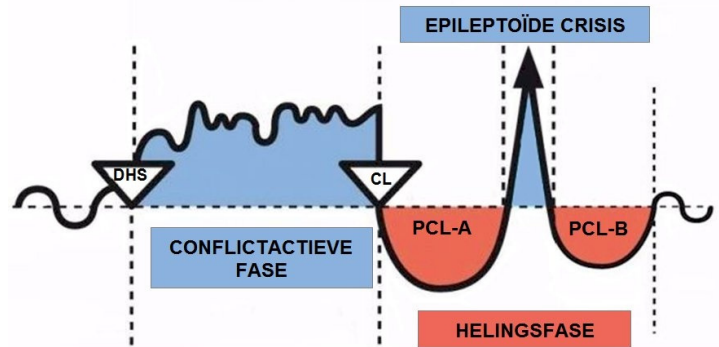


DATUM: augustus 2011

CLIËNT: 40-jarige rechtshandige man



Subjectieve klacht: **Lage rugpijn aan de rechterzijde.** Cliënt vertelt dat de lage rugpijn aan de rechterzijde gisteren op zijn werk begon terwijl hij onder een steiger doorliep. Hij vertelt dat hij meer dan 15 jaar in de bouw heeft gewerkt en dat hij soms enige minuten onder de steigers gehurkt zat met alleen milde lage rugpijn en ongemak. Hij geeft aan dat hij niet kan begrijpen waarom een paar minuten onder een steiger doorlopen de extreme pijn veroorzaakt die hij nu ervaart. Hij vertelt dat hij gisteren zodanig veel pijn had dat hij een acupunctuur behandeling onderging die hem weinig verlichting gaf. Hij heeft geen verleden van chronische lage rugpijn en ook is hij zich niet bewust of hij gisteren tijdens zijn werk iets gedaan heeft dat zijn onderrug heeft verwond.

Observatie: Cliënt had waarneembaar een beperkte lage rug bewegingsvrijheid bij het uitrekken en pijn bij het rechtsom draaien. Zijn rechter lage rugspieren waren strak en krampachtig en tevens had hij beperkte ruggenwervel mobiliteit. Bij de orthopedische testen die uitgevoerd werden was niets op te merken en gaven geen significante structurele beschadiging aan. Hij was heel voorzichtig in zijn bewegingen om zo doordringende pijn te voorkomen.

Aangetaste organen: **Spieren van de rechter onderrug, pezen en gewrichten**

Embryonale kiemlaag: nieuw mesoderm

Hersencontrolecentrum: hersenmerg

GNM Uitleg: pijn rechter onderrug: eigenwaarde-inbreuk conflict betreffende een gebrek aan steun in relatie tot een partner, hetgeen necrose van de gestreepte spieren veroorzaakt in de **Conflictactieve Fase**. De biologische zin van dit Biologische Speciaal Programma is om de spieren te versterken om de ondersteuning van de ruggengraat te verbeteren. De cliënt bevindt zich momenteel in de **Helingsfase**, welke gepaard gaat met weefselherstel met daarbij zwelling en pijn. Het oorspronkelijke conflict moet worden geïdentificeerd en hij moet zich ervan bewust worden om een terugval en een mogelijk chronisch lage rugprobleem te vermijden en om het Biologische Speciaal Programma te voltooien.

GNM Begrip: Cliënt herkende dat het conflict moet worden gerelateerd aan een incident dat op zijn werk plaatsvond tijdens het vorige lange weekend. Hij vertelt dat hij een paar dagen geleden naar zijn werkplek ging en geschokt was om te ontdekken dat in het weekend een andere opzichter naar zijn werkplek was gekomen zonder dat zijn baas hem hierover had geïnformeerd (**zijn DHS**). Hij was met name uit zijn doen omdat hij in het verleden een probleem met die opzichter heeft gehad. Hij vertelt dat het mogelijk is dat hij het incident ziet als een "gebrek aan steun" van zijn eigen baas, vandaar dat het zijn rechter onderrug aantast (partner zijde). De cliënt onthulde dat hij gisterochtend als eerste een ontmoeting had met zijn baas die hem uitlegde waarom de andere opzichter daar was en waarom het niets was om zich zorgen over te maken. Hij herinnert zich nu dat het kort na deze ontmoeting was dat hij onder de steiger doorliep en zijn onderrug verkrampde.

Resultaten: De cliënt begreep het SBS programma en het feit dat hij reeds in de Helingsfase was. Hij werd aangemoedigd om de emotionele verbinding te maken en om eraan te werken het incident los te laten om potentiële triggers/sporen te vermijden terwijl hij aan het werk is. Chiropractische behandeling en zachte weefseltherapie werden op zijn onderrug toegepast en hij werd geadviseerd om te rusten en om wat ijs te gebruiken als de pijn aanhield. Hij heeft gebeld om zijn volgende afspraak een week later te annuleren omdat zijn onderrug na enkele dagen beter begon te voelen. Hij heeft geen verslechtering van zijn onderrug symptomen gemeld toen we hem na twee jaar weer zagen voor andere gezondheidsaangelegenheden.

*Raadpleeg het Nederlandse document van “De Vijf Biologische Wetten”
voor de verduidelijking van de specifieke termen.*

Bron: www.LearningGNM.com