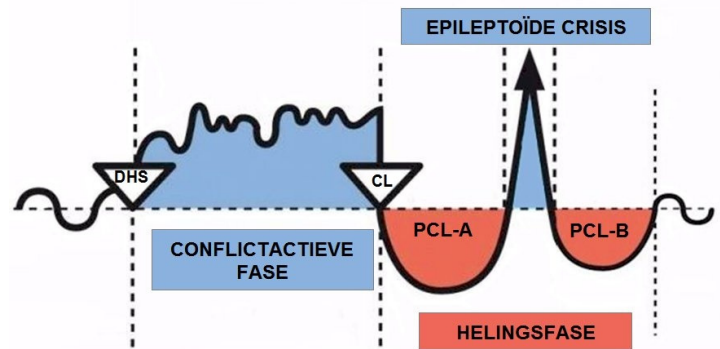


DATUM: augustus 2011

CLIËNTE: 30-jarige rechtshandige vrouw



Subjectieve klacht: Pijn in rechterknie. Cliënte meldt dat ze een scherpe pijn in haar rechterknie voelde nadat ze vandaag thuiskwam van het boodschappen doen. Ze geeft aan dat ze enkele uren aan het winkelen was zonder enige pijn in haar knie. Echter, toen ze thuis kwam en haar boodschappen neerzette, voelde ze onmiddellijk een scherpe pijn in haar rechterknie. Ze vertelt dat ze niet eerder last heeft gehad van pijn in haar rechterknie en kan zich ook niet herinneren dat ze iets gedaan heeft dat letsel zou hebben veroorzaakt.

Observatie: Cliënte liep zichtbaar een beetje mank om haar rechterknie te ontzien. De knie was licht gezwollen met een beperking bij het buigen en pijn bij maximale buiging. Bij orthopedische testen die werden uitgevoerd werd niets bijzonders geconstateerd en dit gaf aan dat er geen opvallende structurele beschadiging van betekenis was. Echter, de spieren en pezen rond de knie waren gevoelig bij aanraking.

Aangetaste organen: Spieren van de rechterknie, pezen

Embryonale kiemlaag: nieuw mesoderm

Hersencontrolecentrum: cerebrale medulla (hersenen)

GNM Uitleg: Pijn in de knie: eigenwaarde-inbreuk conflict betreffende lichamelijke prestatie hetgeen necrose veroorzaakt van de gestreepte spieren van de rechterknie in de **Conflictaactieve Fase**. De biologische zin van dit Biologische Speciaal Programma is om de spieren te versterken en prestaties te verbeteren. De cliënte bevindt zich momenteel in de **Helingsfase** welke gepaard gaat met weefselherstel met daarbij zwelling en pijn. Haar oorspronkelijke conflict moet vastgesteld worden en tot haar bewustzijn doordringen om terugvallen te vermijden om later een chronisch knieprobleem te voorkomen alsook voor het voltooien van het Biologische Speciaal Programma.

GNM Begrip: De cliënte herkende dat haar conflict gerelateerd moet zijn aan een incident dat 's middags plaatsvond op weg van het winkelcentrum naar huis. Terwijl ze naar huis reed, stopte ze voor een rood stoplicht en was ze in haar tas aan het rommelen toen haar rechtervoet van het rempedaal losliet en ze bijna tegen de auto voor haar botste (**haar DHS**). Ze geeft toe dat ze door dit bijna-ongeluk geschokt was en een paar seconden nerveus was. Binnen een paar minuten herwon ze haar kalmte en tegen de tijd dat ze thuis aankwam was ze het incident vergeten. Op dat moment deed de pijn in haar knie zich voor. De reden dat het haar rechterknie betrof was omdat het de knie was die werd belast met de functie om haar voet op de rem te houden.

Resultaten: De cliënte begreep het Biologische Speciaal Programma en het feit dat ze reeds in de Helingsfase was. Ze werd aangemoedigd om de emotionele verbinding te maken en om elke andere potentiële eigenwaarde vermindering van haar knie te vermijden die veroorzaakt werd door de pijn zelf of door haar huidige onvermogen om te lopen zonder te hinken. Manuele zachte weefseltherapie en mobilisatie werden op de rechterknie toegepast en haar werd aanbevolen om wat ijs te gebruiken en om haar knie wat hoger te leggen als de zwelling zou aanhouden en ongemakkelijk zou worden.

Tijdens de vervolgspraak een week later meldde de cliënte dat de knie diezelfde avond beter aanvoelde en dat de volgende dag de aandoening was opgelost en ze pijnvrij was.

*Raadpleeg het Nederlandse document van “De Vijf Biologische Wetten”
voor de verduidelijking van de specifieke termen.*

Bron: www.LearningGNM.com