

# Studija slučaja Dr Alvina De Leona



**SLUČAJ:** 27

**DATUM:** juna 2012.

**KLIJENT:** 48 godina star desnoruki muškarac



**Subjektivne tegobe:** Klijent dolazi sa **bolovima u oba kuka** koji se pojačavaju sa fizičkim aktivnostima i čestim savijanjem i dizanjem. Počelo je sa bolom u donjem delu leđa 1998. godine posle saobraćajne nesreće, koji se, uprkos lečenju, vratio posle 6 meseci. Priznaje da mu za vreme pogoršanja simptoma ni fizikalna terapija, ni akupunktura ni kiropraktični tretmani više nisu pomagali. Međutim, posle od prilike 9 meseci je otkrio jogu, koja mu je pomogla da se oslobodi bola u donjem delu leđa. Bio je bez bolova do pre 2 godine, kad su počeli ponovo, ali ovog puta u kukovima. Bolovi su bili vrlo oštri, izgledalo je kao da su došli niotkuda, samo se jednog dana probudio sa njima. Tako ga je žestoko bolelo, da u protekloj godini nije mogao da radi ništa a da ga kukovi ne zabole. Rendgenski snimci i magnetna rezonanca nisu pokazali nikakav problem, i dvojica ortopeda su mu rekla da nema nikakvog razloga za operaciju. Ponovo mu je preporučena fizikalna terapija, ali ni posle 3 meseca tretmana nije bilo poboljšanja. Bol u kukovima je sada konstantan i počinje od jutra, pa ga čak onemogućava i da radi jogu. On ga ocenjuje ocenom 2/10, ali može da ide i do 8-9/10 kad se stvarno pogorša. Preporučeno mu je da pokuša neki novi pristup, što ga je i dovelo do nas.

**Zapažanje:** Klijent na prijemu kaže da ga trenutno ne boli jako, i ocenjuje bol sa 2/10. Ima pun obim pokreta kukova, sa nešto bolova na krajevima opsega pokreta u oba kuka. Svi ostali ortopedski testovi su bili negativni, sa izuzetkom FABER-ovog testa koji je bio pozitivan na blagi bol u oba kuka. Palpatorno su otkrivena ograničenja u zglobovima karlice, bez osetljivih mesta u lumbarnom predelu kukova.

**Pogođeni organi:** Zglobovi oba kuka

**Embrionalni klicin list:** novi mezoderm

**Kontrolni centar u mozgu:** medulla cerebri (moždina)

**GNM objašnjenje:** Kukovi: **konflikt samopotcenjvanja umerenog intenziteta, doživljen kao „ovo je suviše za nošenje”** koji dovodi do gubitka tkiva (nekroze) poprečno-prugastih mišića kukova za vreme **faze aktivnosti konflikta**. Bol se javlja u **fazi isceljenja**, kada se izgubljeno tkivo nadoknađuje. Klijent je trenutno u **visećem isceljenju** pošto se intenzitet bola menja tokom dana. **Originalni konflikt i šine** treba da budu identifikovani i klijent treba da ih bude svestan, kako bi se isceljenje potpuno završilo.

**GNM shvatanje:** Klijent je razumeo objašnjenje i prepoznao da se radi o konfliktu koji je povezan sa vremenom kad je radio kao rukovodilac projekta na izradnji stambene zgrade, što je po njegovim rečima bio period od dve najstresnije godine u njegovoj karijeri. Seća se da je imao mnogo odgovornosti u vezi sa projektom, mnogo svakodnevnog stresa zbog neočekivanih kašnjenja, i trpeo je veliki pritisak od strane vlasnika zgrade koji nisu razumeli kako industrija gradnje funkcioniše (**njegov DHS**). Kaže da je to bilo toliko negativno iskustvo, da je ubrzo po završetku projekta odlučio da promeni zanimanje, i priključio se porodičnom poslu u totalno drugačijoj branši. Vrlo kratko pošto je završio projekat u građevinarstvu, kukovi su počeli da ga bole. Podstakao sam klijenta da napravi emocionalnu vezu između bola u kukovima i prethodne karijere, i da se oslobodi svakog zaostalog stresa iz tog perioda. Urađene su tehnike opšteg balansiranja i kiropraktička podešavanja.

**Rezultati:** Nedelju dana kasnije, prijavio je značajne promene u svojim simptomima. Zapravo, tri dana nije imao bol u kukovima, što je smatrao fantastičnim. Nastavio sam da mu pomažem da identifikuje svoje šine i da se reši problema iz prošlosti. Posle tri konsultacije imao je 60-70% poboljšanja. Ponovo je počeo da ide na jogu, sa samo povremenim bolovima koje je ocenio sa 2/10. Posle pete posete je imao poboljšanje od 85%, osećao je da bol u kukovima više nije nikakav problem u njegovom životu, i bio je ponovo u stanju da potpuno funkcioniše.

*Za pojašnjenje specifičnih termina, pogledajte dokument „Pet Bioloških Zakona”*

**Prevod: Dr Radmila Jonić**

**Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**