

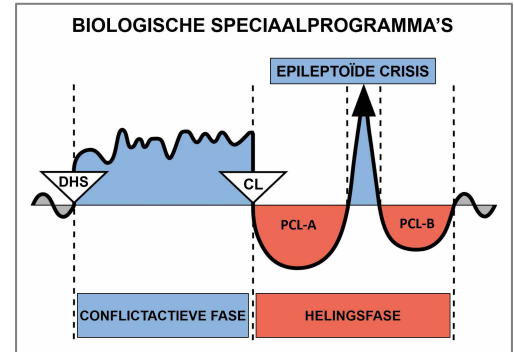
Casestudie van Dr. Alvin De Leon



CASUS: 01

DATUM: augustus 2010

CLIËNT: 30 jarige rechtshandige vrouw



Subjectieve klacht: **Hevige pijn in rechter nek.** De cliënte werkt als stewardess en vertelt dat zij net van een vlucht naar Londen, Engeland, was teruggekeerd. Zij geeft aan dat zij uitgeput naar huis ging en onmiddellijk voor ongeveer 5 uur naar bed ging. Toen zij wakker werd klaagde zij over hevige nekpijn en kon haar hoofd vanwege spierkrampen niet bewegen.

Observatie: Zij kon haar nek bijna niet bewegen en kon hem vanwege pijn, vooral rechts, niet van de ene kant naar de andere kant draaien. De spieren aan beide zijden van de nek waren zeer gevoelig voor aanraking. Haar nek was zeer gespannen en zij ging er voorzichtig mee om uit angst voor pijn bij plotselinge bewegingen.

Aangetaste organen: Spieren, rechterkant van de nek

Embryonaal kiemblad: nieuw mesoderm

Hersencontrolecentrum: hersenmerg

GNM uitleg: **Mild intellectueel eigenwaarde-inbreuk conflict in relatie tot een partner,** dat spierweefselverlies (necrose) veroorzaakt van de gestreepte spieren aan de rechterkant van de nek. De cliënte is momenteel in de **Helingsfase** met pijn en kramp. De betekenis van dit Biologische Speciaal Programma is de spieren te versterken om beter om te kunnen gaan met toekomstige spanning en intellectuele eigenwaarde-inbreuk conflicten.

Begrip van de GNM: Nadat er over het betrokken conflict was gepraat, zei de cliënte dat er op de vlucht naar Londen in het vliegtuig een gevecht was ontstaan tussen twee passagiers. Zij bericht dat, toen zij ertussen kwam om de ruzie te stoppen, één van de passagiers haar verbaal begon aan te vallen, haar uitschold en haar trachtte te intimideren omdat zij zich ermee bemoeide (**haar DHS**). Zij geeft aan dat het gedrag van de passagier haar had gechoqueerd en van streek gemaakt, omdat haar werd gezegd dat haar taak alleen was om de "passagiers te dienen". De cliënte geeft aan dat zij zich uit de situatie moest terugtrekken om te kalmeren, omdat zij door het voorval heel emotioneel en van streek was. De situatie werd door andere stewardessen afgehandeld. Wat de cliënte betreft kan er toen zij thuiskwam een tijdelijke oplossing hebben plaatsgevonden en het door slapen losliet. Haar werd uitgelegd dat haar lichaam toen ging genezen (PCL-A), omdat zij het voorval tijdelijk oploste en vergat en toen deed de nekpijn zich voor.

Resultaat: De cliënte begreep de samenhang en was vastbesloten om het conflict emotioneel volledig op te lossen. Zij gaf aan dat na het consult haar pijn onmiddellijk al wat minder was geworden. Ook werden energiebalanstechnieken en voorzichtige spiermanipulaties verricht om haar pijn wat te verlichten. Zij berichtte in een volgende sessie dat zij eraan werkte de situatie te relativeren en het conflict los te laten. Zij gaf toe dat de nekpijn was verdwenen en dat zij binnen drie dagen haar nek weer volledig kon bewegen.

*Raadpleeg het Nederlandse document van “De Vijf Biologische Wetten”
voor de verduidelijking van de specifieke termen.*

Bron: www.LearningGNM.com