



“ALERJİLERİ” ANLAMAK

Caroline Markolin, Ph.D.

Yaz mevsimi iki adım uzağımızda ve bu yüzden bir çoğumuz için de “alerji mevsimi”. Sık sık kendime sorarım: Neden bazı insanlar saman nezlesi olur, bazıları olmaz? Belirli bir polene veya hayvan tüyü, belirli bir gıda içeriği, metaller, tüylü battaniyeler, küf ya da sigara dumanına alerjik olup olmamamızı belirleyen unsurlar nedir?

Son on yıllarca, tıp bilimi alerjik tepkilere nelerin sebep olduğuna dair çok çeşitli teoriler ileri sürmüştür. En popüler görüşlerden biri; bağışıklık sistemimizin zayıf olduğu bir anda, organizmamızın hoş gitmeyen bir maddeye maruz kalmasıyla bir alerji geliştirdiğimizdir. Fakat neden birisi burun akıntısı ile tepki verirken, diğeri astımla ve bir başkası da cilt rahatsızlıklarıyla tepki veriyor?

Tıp doktoru Ryke Geerd Hamer, dahiliyeci, tıp araştırmacısı ve German New Medicine’in yaratıcısı, tüm alerji sürecini psişe, beyin ve ilgili organ arasındaki karşılıklı biyolojik etkileşim ile açıklamaktadır. 1981’de Dr. Hamer, her hastalığın bizi tamamen hazırlıksız yakalayan bir şok deneyimle başladığını keşfetmiştir. Bu beklenmedik çatışmaya, Dr. Hamer’ın kendi kanserini harekete geçiren, oğlu Dirk’ün trajik ölümü anısına, DHS (Dirk Hamer Sendromu) adını vermiştir. Bu tür beklenmedik olayın, mutlaka olağanüstü olması gerekmez. Gayet basit şekilde beklenmedik bir öfke ile veya birisi bizi bir yorumuyla incittiğinde tetiklenebilir. Dr. Hamer, bir DHS yaşadığımızda, çatışma şokunun beynin belirli bir bölgesinde, beyin taramalarında bir dizi keskin hedef halkalar olarak açıkça tesbit edilebilir bir lezyona sebep olacak şekilde etki yarattığını fark etmiştir. Organ düzeyindeki kesin tepki, beynin hangi kısmının çatışma şokuna uğradığına göre belirlenir.

German New Medicine’a göre her hastalığın iki fazı bulunmaktadır. İlki olan çatışma-aktif fazı boyunca zihinsel olarak stresli hissederiz, el ve ayaklarımız soğuktur, iştah azdır ve uyku düzensizlikleri yaşarız. Eğer çatışmayı çözersek çözümleme ya da iyileşme fazına gireriz. Psişe, beyin ve organın toparlanma fazı olan bu dönem, yorgunluk, ateş, yangılar, enfeksiyonlar ve ağrı nedeniyle, genellikle zor bir süreçtir.

Hem genel soğuk algınlığı hem de belirli alerjik tepkilerin belirtileri genellikle tipik olarak burun akıntısı, burun tıkanıklığı ve hapşırılardır. Burun mukus zarı, beyin frontal lobundaki bir beyin rölesi tarafından kontrol edilir. Binlerce beyin taramasını analiz eden Dr. Hamer, bu belirli beyin bölgesinin, tam olarak biz bir “İğrenç kokuyor!”-çatışması yaşadığımızda (Dr. Hamer’ın sevdiği tabirle) etkilenen bölge olduğunu belirlemiştir. Bulguları, “kötü kokma çatışmasını” gerçek anlamıyla, örneğin ani bir tiksindirici koku yoluyla ya da mecazi anlamıyla yaşayabileceğimizi saptamaktadır. Çatışma yaşandığı anda, genellikle farkında olunmayan bir süreçle burun mukozası ülserleşmeye başlamaktadır. Yine de farkedilebilen şeyler, çatışma-aktif fazının tipik işaretleri olan iştah kaybı, titremeler ve belirli bir huzursuzluktur. Fakat genellikle “kötü kokan” ortamdan veya durumdan ayrılınca olduğu gibi, çatışmayı çözdüğümüz anda, burun mukus zarındaki ülserasyon yeniden dolmaya başlar. Doku kaybının yeniden doldurulması burun tıkanıklığına ve sıklıkla, etkilenen beyin bölgesi de iyileşmeye çalıştığından oluşan beyin ödemi nedeniyle başağrılarına yol açar. Bu yüzden hapşırma ve burun akıntısı, organizmanın nihayet tamir süreci kalıntılarından ve “kötü kokunun” uyanışına neden olan şeyden mecazi anlamda kurtulduğunun işaretleridir.

Beklenmedik bir çatışma şoku yaşadığımızda, zihnimiz akut bir farkındalık halindedir. Oldukça yüksek derecede bir alarm durumundaki bilinçaltımız, çatışmayı çevreleyen kokular, tatlar, sesler, nesnelere veya insanlara dair tüm bileşenleri toplar ve çatışma tamamen çözümlenene kadar depolar. German New Medicine’da, bir DHS sonrasında kalan izler, “yollar” olarak adlandırılır... Bu “yollar” fazlasıyla önemlidir çünkü; eğer bir kişi halihazırda iyileşme fazındaysa ve gerçek bir temas veya bağdaştırma aracılığı ile ansızın “yola” çıkarsa, belli çatışmaya özgü tüm belirtilerle birlikte çatışma nöksleri ve Özel Biyolojik Programın hepsi yeni baştan başlar. Bu, biyolojik ifadeyle bir “alerjik tepkimedir”. Dolayısıyla genel kullanımıyla alerji denilen, gerçekte çatışma nökslerinden sonraki iyileşme fazıdır. *Alerjinin biyolojik amacı; “Böyle bir durumda DHS yaşamıştın. Dikkat et!” diyen bir uyarı sistemi olarak hizmet etmektedir.*

Eğer birisi fıstık ezmesi, yumurta, çilek veya çikolata gibi belli bir yiyeceğe alerjikse, büyük ihtimalle bu gıda içeriği çatışma şoku anında tüketilmiş olan birşeydir. Bu aşamada açıklayıcı olmak gerekirse: Diyetimizden rahatsız edici içeriği çıkardığımızda, alerjimizi tedavi eden şey bu gıdadan uzak durmamız DEĞİLDİR, fakat “yoldan” kaçınmamızdır! Eğer kişi belli bir polene karşı burun akıntısıyla tepki veriyorsa, buradan “Bu iğrenç kokuyor!” çatışması yaşandığında söz konusu polenin orada bulunduğu sonucunu çıkartabiliriz. Çatışma tam olarak çözülmediği sürece bu belirli polen, bir “yol” olarak iş görecektir ve “mevsimsel alerji” her yıl tekrar edecektir.

Artrit, göğüs ağrısı, astım, hemoroid ve tekrarlayan enfeksiyonlar gibi “kronik” rahatsızlıklarla uğraşıyorsak, “yolları” her zaman dikkate almalıyız. German New Medicine’a göre, “kronik” terimi, aynı çatışmaya tekrar tekrar geri düştüğümüzü ifade eder. Sürekli devam eden nüksetme döngüsünü durdurmak ve iyileşme fazını ilk ve son kez olarak tamamlamak için, orijinal çatışma şokuna bizi götüren “yol-(ları)” tesbit etmek zorundayız. Alerjinin sebebine ait ip uçları genellikle alerjik tepkinin “içeriğinde” gizlenmiştir. Zaman, yer ve özgün belirtiler gibi bütün durumlar dikkatlice incelenmelidir. Örneğin bir kişi sadece hafta sonlarında migrenlerden şikayetçiye, kaynağı muhtemelen iş yerinde bulunacaktır. Hafta boyunca hiç bir belirti bulunmazken, tatil zamanı, “sorumlu”dan uzaktayken, organizmamız iyileşmek için ilk fırsatı kullanmaktadır. German New Medicine’ı gündelik hayatımızla bütünleştirmekle, Doğa Ananın bizimle konuştuğu dili, artan bir şükranla öğreniriz.

Çeviren: Nermin Uyar

Kaynak: www.LearningGNM.com