



## RAZUMEVANJE „ALERGIJA”

Caroline Markolin, Ph.D.

Leto je na pragu, što za mnoge od nas znači „sezona alergija”. Mnogo puta sam se pitala: Zašto neki ljudi imaju polensku kijavicu, a drugi ne? Koji faktori određuju da li ćemo biti alergični na polen određene biljke ili neki drugi agens kao što je: životinjska dlaka, neka vrsta hrane, metali, perjani jastuci, buđ ili dim cigarete?

U poslednjih nekoliko decenija, medicinska nauka iznedrila je brojne teorije o tome šta izaziva alergijske reakcije. Jedno od najpopularnijih stanovišta je da se alergija javlja kada smo izloženi iritirajućoj supstanci u trenutku kada je naš imunološki sistem slab. Ali, zašto jedna osoba reaguje curenjem iz nosa, druga astmom, a treća osipom na koži?

Dr. med. Ryke Geerd Hamer, internista, medicinski istraživač i začetnik Germanske Nove Medicine, čitav alergijski proces objašnjava kao biološku interakciju između psihe, mozga i odgovarajućeg organa. Dr Hamer je 1981. godine otkrio, da svaka bolest započinje šokantnim iskustvom koje nas zatekne potpuno nespremljene. On je ovaj neočekivani konflikt nazvao DHS (Dirk-Hamerov Sindrom) u čast svog sina Dirka, čija je tragična smrt kod samog dr Hamera dovela do pojave karcinoma. Neočekivani događaj ne mora obavezno da bude spektakularan. To, jednostavno, može biti iznenadna ljutnja, ili nečija uvredljiva primedba. Dr Hamer je otkrio, da u trenutku kad doživimo DHS, konfliktni šok utiče na određeno područje u mozgu, izazivajući oštećenje koje se jasno vidi na skenu mozga kao oštar skup koncentričnih krugova. Pogođeno područje u mozgu precizno određuje koji organ će odgovoriti na šok.

Prema Germanskoj Novoj Medicini, svaka bolest ima dve faze. Za vreme prve faze, faze aktivnosti konflikta, mentalno smo pod stresom, ekstremiteti su nam hladni, apetit slab, i imamo poteškoće sa spavanjem. Ako razrešimo konflikt, ulazimo u fazu isceljenja. Period u kome psiha, mozak i organ prolaze kroz fazu oporavka je često težak proces, praćen umorom, groznicom, zapaljenjima, infekcijama i bolom.

Simptomi tipični i za običnu prehladu i za određene alergijske reakcije su: zapušeni nos, curenje iz nosa i kijanje. Sluzokožu nosa kontroliše centar u čeonom (frontalnom) režnju mozga. Analizirajući hiljade skenova mozga, dr Hamer je ustanovio da je upravo ovo područje mozga pogođeno kad doživimo, kako on slikovito kaže, „Ovo smrdi!”- konflikt. Njegova otkrića potvrđuju da se „konflikt smrada” može doživeti bukvalno, ako je prisutan intenzivan neprijatan miris, ali isto tako i figurativno. U momentu nastanka konflikta, sluzokoža nosa počinje da ulceriše (da se istanjuje), što obično prolazi nezapaženo. Ono što je ipak uočljivo su tipični znači faze aktivnosti konflikta: drhtavica, gubitak apetita i nemir. Ali, onog trenutka kada razrešimo konflikt, a to često biva kad se udaljimo od okruženja ili situacije koja „smrdi”, ulceracije na nosnoj sluzokoži počinju da se popunjavaju. Nadoknađivanje izgubljenog tkiva prouzrokuje zapušeni nos, a često i glavobolje usled edema u pogođenom području mozga, koje takođe pokušava da se isceli. Zato su kijanje i curenje iz nosa znaci da se organizam konačno oslobađa ostataka procesa reparacije, i, figurativno rečeno, uzroka „smrada” koji je sve to započeo.

Kada doživimo neočekivani konfliktni šok, naš um je u stanju akutne svesnosti. Snažno upozorena, naša podsvest evidentira sve komponente u vezi sa konfliktom, kao što su: mirisi, ukusi, zvuci, predmeti ili ljudi, i uskladišti ih i čuva dok se konflikt ne razreši u potpunosti. U Germanskoj Novoj Medicini, te utiske koji ostaju kao posledica DHS-a zovemo „šine“. Šine su najvažnije, jer: ako je osoba već u fazi isceljenja i naiđe na šinu putem asocijacije ili stvarnog kontakta, čitav konflikt će se obnoviti, i ceo specijalni biološki program sa svim pripadajućim simptomima počinje iz početka. Ovo je, u biološkom smislu, alergijska reakcija. Dakle, ono što se obično naziva alergijom, u stvari je već faza isceljenja posle recidiva konflikta. Biološka svrha alergije je da služi kao sistem upozorenja koji kaže: „U ovakvoj situaciji imao si DHS. Oprez!“.

Ako je neko alergičan na određenu vrstu hrane, na primer, kikiriki, jaja, jagode ili čokoladu, tu hranu je najverovatnije konzumirao u momentu konfliktnog šoka. Ovde moramo naglasiti: Kad iz ishrane izbacimo iritirajuću supstancu, NIJE izbegavanje dotične hrane faktor koji leči alergiju, lekovito je izbegavanje šine! Ako osoba na određenu vrstu polena odreaguje curenjem iz nosa, možemo zaključiti da je dotični polen bio prisutan u momentu kada se desio „Ovo smrdi!“ konflikt. Sve dok konflikt ne bude potpuno razrešen, određeni polen će služiti kao šina, a „sezonska alergija“ će se ponavljati iz godine u godinu.

Šine uvek moraju biti uzete u obzir kad imamo posla sa „hroničnim“ poremećajima, kao što su: artritis, angina pectoris, astma, hemoroidi, ili infekcije koje se ponavljaju. U Germanskoj Novoj Medicini, termin „hroničan“ znači da iznova i iznova upadamo u isti konflikt. Da bismo prekinuli neprekidan ciklus recidiva i bili u stanju da jednom za svagda okončamo fazu isceljenja, neophodno je da identifikujemo šinu (ili šine) uspostavljene u momentu prvobitnog konfliktnog šoka. Tragovi koji nas vode do uzroka alergije se obično kriju u „kontekstu“ alergijske reakcije. Sve okolnosti, kao što su: vreme, mesto i specifični simptomi moraju se pažljivo proučiti. Na primer, ako neko pati od migrene samo vikendom, njihov uzrok će se, najverovatnije, naći na radnom mestu. Iako tokom sedmice nema simptoma, u danima odmora, daleko od „krivca“, organizam koristi prvu priliku da ozdravi. Integrišući Germansku Novu Medicinu u svakodnevni život, mi sa sve većom zahvalnošću učimo jezik kojim nam se obraća Majka Priroda.

Izvor: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)