



## ПОНИМАНИЕ «АЛЛЕРГИЙ»

Кэролайн Марколин, доктор философии.

Поскольку лето уже на пороге, для многих из нас наступает «сезон аллергии». Я часто спрашиваю себя: Почему одни люди заболевают сенной лихорадкой, а другие нет? Какие факторы определяют, есть ли у нас аллергия на определённую пыльцу или на другие вещества, такие как шерсть животных, некоторые продукты, металлы, перьевые подушки, плесень или сигаретный дым?

За последние несколько десятилетий медицинская наука выдвинула множество теорий о том, что вызывает аллергическую реакцию. Одна из самых популярных точек зрения гласит, что аллергия развивается, когда наш организм подвергается воздействию агрессивного вещества в то время, когда наша иммунная система слаба. Но почему один человек реагирует на аллергию насморком, другой - астмой, а третий - кожной сыпью?

Доктор Рик Герд Хамер, терапевт, медицинский исследователь и основоположник Германской Новой Медицины, объясняет весь аллергический процесс как биологическое взаимодействие между психикой, мозгом и соответствующим органом. В 1981 году доктор Хамер обнаружил, что каждое заболевание начинается с шокового переживания, которое застаёт нас врасплох. Он назвал этот неожиданный момент DHS (Синдром Дирка Хамера), в честь своего сына Дирка, трагическая смерть которого положила начало раку самого доктора Хамера. Такое непредвиденное событие не обязательно должно быть шокирующим. Оно может быть вызвано просто неожиданным гневом или когда кто-то бросает нам обидное замечание. Доктор Хамер обнаружил, что в момент, когда мы переживаем DHS, конфликтный шок воздействует на определённую область мозга, вызывая очаг, который можно четко определить на томограмме мозга как набор чётких концентрических «колец-мишеней». Конкретная реакция органа определяется тем, какая часть мозга была затронута конфликтным шоком.

Согласно Германской Новой Медицине, каждая болезнь имеет две фазы. Во время первой, конфликт-активной фазы, мы испытываем психическое напряжение, у нас холодные конечности, плохой аппетит и нарушения сна. Если мы разрешаем конфликт, то вступаем в фазу исцеления. Это период, когда психика, мозг и орган проходят фазу восстановления, часто тяжелый процесс с усталостью, лихорадкой, воспалениями, инфекциями и болью.

Симптомы, характерные как для обычной простуды, так и для некоторых аллергических реакций, – заложенность носа, насморк и чихание. Слизистая оболочка носа контролируется мозговым реле в лобной доле головного мозга. Проанализировав тысячи снимков мозга, доктор Хамер установил, что именно эта область мозга подвергается воздействию, когда мы испытываем конфликт «Это воняет!», как он любит это называть. Его открытия подтверждают, что «конфликт вони» может переживаться как в прямом смысле, например, в виде внезапного неприятного запаха, так и в переносном смысле. В момент возникновения конфликта слизистая оболочка носа начинает изъязвляться, и этот процесс обычно остаётся незамеченным. Зато заметны типичные признаки активной фазы конфликта: дрожь, потеря аппетита и некоторое беспокойство. Но как только мы разрешаем конфликт, часто путём ухода из окружения или ситуации, которая «воняет», изъязвления в слизистой оболочке носа заживают. Восполнение потери тканей вызывает

заложенность носа и часто головные боли из-за отёка мозга в задействованной области мозга, которая также пытается исцелиться. Поэтому чихание и насморк являются признаками того, что организм наконец-то избавляется от остатков восстановительного процесса и, образно говоря, от того, что вызвало «вонь» в самом начале.

Когда мы переживаем неожиданный конфликтный шок, наш ум находится в состоянии острого осознания. Предельно бдительное, наше подсознание улавливает все, что сопровождающие конфликт: запахи, вкусы, звуки, предметы или людей, и хранит их до полного разрешения конфликта. В Германской Новой Медицине отпечатки, которые остаются после DHS, называются «треками». Эти треки очень важны, потому что если человек уже находится в фазе исцеления и вдруг попадает на трек через ассоциацию или реальный контакт, весь конфликт рецидивирует, и Специальная Биологическая Программа со всеми симптомами, которые относятся к данному конкретному конфликту, начинается заново. Это и есть аллергическая реакция, но в биологических терминах. Поэтому то, что обычно называют аллергией, на самом деле уже является фазой исцеления после рецидива конфликта. Биологическая цель аллергии - служить системой предупреждения, которая говорит: «В такой-то ситуации у тебя произошёл DHS. Осторожно!»

Если у кого-то есть аллергия на определённую пищу, например, арахис, яйца, клубнику или шоколад, то это пищевое вещество, скорее всего, было употреблено в момент конфликтного шока. Теперь мы должны чётко понимать: когда мы исключаем раздражающее вещество из рациона – лечит аллергию НЕ отказ от пищи, а скорее отказ от трека! Если человек реагирует на определённую пыльцу насморком, мы можем сделать вывод, что данная пыльца присутствовала, когда произошёл конфликт «Это воняет!». До тех пор, пока конфликт не будет полностью разрешён, конкретная пыльца будет служить треком, и «сезонная аллергия» будет повторяться из года в год.

Треки всегда нужно принимать во внимание, когда мы имеем дело с «хроническими» заболеваниями, такими как артрит, стенокардия, астма, геморрой или повторяющиеся инфекции. Согласно Германской Новой Медицине, термин «хронический» указывает на то, что мы снова и снова возвращаемся к одному и тому же конфликту. Для того чтобы прервать постоянный цикл рецидивов и иметь возможность завершить фазу исцеления раз и навсегда, мы должны определить трек (и), который запечатлелся вместе с первоначальным конфликтным шоком. Ключи к разгадке причины аллергии обычно скрыты в «контексте» аллергической реакции. Все обстоятельства, такие как время, место и конкретные симптомы, должны быть тщательно изучены. Например, если человек страдает от мигрени только по выходным – источник, скорее всего, можно найти на рабочем месте. Если в течение недели симптомы отсутствуют, то в свободное от работы время, вдали от «виновника», организм использует появившийся шанс на исцеление. Интегрируя Германскую Новую Медицину в нашу повседневную жизнь, мы с растущей благодарностью постигаем язык, на котором с нами говорит Мать-Природа.

**Источник: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**